Newsletter SICo
Novembre 2026

A cura di SICo Lazio



- ***!!! SAVE THE DATE***

La parola del mese



Una parola che attraversa la vita, il lavoro e le relazioni.
Una parola che ritorna, interroga e apre significati.

- Invitiamo tutti a contribuire con un breve articolo, partendo da una parola significativa della propria esperienza, scrivendo ai referenti SICo Lazio **Daniela Piendibene** e **Federico Larosa**: ref.sicolazio@gmail.com

Il Counseling: Paesaggio di ***PACE***

La pace non è soltanto un obiettivo da raggiungere. È una pratica quotidiana, un modo di abitare le relazioni, una responsabilità che ciascuno può assumersi.



Il Premio Nobel per la Pace 2026 assegnato a Navanethem “Navi” Pillay, giurista sudafricana e già Alta Commissaria delle Nazioni Unite per i diritti umani, ci invita a riflettere su una parola che oggi sentiamo pronunciare spesso, ma che rischiamo di considerare lontana dalla nostra vita quotidiana: pace. Pillay ha dedicato la propria vita alla difesa dei diritti umani, alla giustizia internazionale e alla responsabilità per i crimini più gravi. Il suo impegno ci ricorda che non può esserci pace autentica senza il riconoscimento della dignità umana, senza giustizia e senza la tutela dei diritti di ogni persona. Ma la pace non riguarda soltanto gli Stati, i tribunali internazionali o i grandi scenari di guerra. Riguarda anche noi, le nostre relazioni, le nostre famiglie, le nostre comunità e il modo in cui scegliamo di stare con gli altri.

Perché il counseling è un Paesaggio di pace?

È pace quando scegliamo di ascoltare invece di giudicare, di comprendere invece di condannare, di riconoscere la differenza invece di viverla come una minaccia.
È pace quando creiamo uno spazio nel quale una persona possa sentirsi accolta senza essere definita dai propri errori, dalle proprie fragilità o dalle aspettative altrui.
È pace quando accompagniamo qualcuno a dare voce alle proprie emozioni, a riconoscere i propri bisogni e a trovare modalità nuove per attraversare un conflitto, senza negare sé stesso e senza negare l'altro.
Nella prospettiva di Carl Rogers, empatia, autenticità e accettazione costituiscono dimensioni fondamentali della relazione d'aiuto. Sono anche atteggiamenti che possono contribuire a diffondere una cultura della pace, perché restituiscono a ciascuno la possibilità di essere visto, ascoltato e riconosciuto nella propria unicità.
Come counselor, non abbiamo il potere di fermare le guerre. Abbiamo, però, una responsabilità concreta: coltivare relazioni nelle quali la parola possa sostituire la sopraffazione, il dialogo possa aprire strade nuove e la diversità non diventi necessariamente divisione.
La pace comincia da una relazione. E ogni relazione può diventare un luogo in cui la pace prende forma.

"SO-STARE nel COUNSELING" :
la visione del convegno nelle parole della Vicepresidente SICO Marta Primitivo :

Il tema di questo ventitreesimo Convegno Nazionale nasce da una constatazione molto semplice, quasi controcorrente: oggi abbiamo tutti un disperato bisogno di fermarci e di imparare, di nuovo, a saper stare nel paesaggio della nostra vita. Viviamo in un'epoca che ci impone di correre, di superare i confini, di consumare le relazioni con una rapidità che spesso ci lascia svuotati. Il Convegno Nazionale rappresenta, quindi, molto più di un appuntamento annuale: è un irrinunciabile presidio culturale e identitario in cui la nostra comunità offre uno spazio protetto per rallentare, ascoltare e prendersi cura dell'essere umano, un momento in cui la nostra comunità si ritrova per fare sintesi e guardare al futuro.

In un'epoca segnata da profonde trasformazioni, questo appuntamento dimostra la maturità scientifica e l'autonomia della nostra professione. Lo facciamo quest'anno abbracciando la multidisciplinarietà con Leandro Aglieri e offrendo risposte concrete alla crisi del legame sociale analizzata dal sociologo Paolo De Nardis. Attraverso i contributi dei nostri Referenti Regionali e dei relatori in programma, la S.I.Co. riafferma il counseling non come una tecnica isolata, ma come uno spazio aperto in cui la musica di Andrea Gargiulo, l'immagine esistenziale di Valerio Grutt e la tradizione dei "Paesaggi Rogersiani" riletta da Alessandra Caporale si fondono per rimettere al centro l'armonia della persona.

Per me, come Vicepresidente Nazionale, questo Convegno rappresenta al contempo una profonda responsabilità istituzionale e un viaggio umano insostituibile. È il momento in cui la pianificazione politica e il lavoro invisibile svolto dietro le quinte durante tutto l'anno prendono finalmente vita negli sguardi e nel dibattito dei nostri soci. Significa farmi custode di un equilibrio sottile: proteggere il rigore metodologico dell'associazione e, insieme, accogliere con apertura le nuove visioni, come il gesto naturale del cammino proposto dalla Scuola Italiana del Cammino o la suggestiva prospettiva di Rolando Ciofi che ci invita a essere "paesaggisti dell'umano".

Il mio pensiero si concentra proprio sul valore di quel "So-Stare" che abbiamo scelto come titolo. In un mondo che ci spinge a correre e a cercare soluzioni immediate, rivendico l'importanza di fermarsi. Per me, guidare l'associazione in questo evento significa proprio questo: garantire uno spazio protetto in cui i professionisti possano fermarsi per incontrarsi e promuovere, come ci indicherà Fanny Guglielmucci, una vera ecologia delle relazioni umane. È il mio modo di servire questa comunità, aiutando il counseling italiano a tracciare la propria rotta con passo fermo e mente aperta.

IL CONVEGNO PER ME È:

È un terreno fertile in cui, da quando mi sono iscritta a SICo, ho scelto di piantare le mie radici professionali.
Mi ha nutrita favorendo la mia crescita e oggi che mi sento più consistente e con uno stile più corrispondente al mio essere counselor, è un terreno di scambio.
Negli anni continuando a ricevere nutrimento, cura e stimoli, ho sviluppato l'attitudine a condividere ciò che so, che so fare e chi sono.
Partecipare al convegno annuale è un'opportunità di mettere mano a questo terreno, concimandolo ed innaffiandolo, raccogliendo i frutti dell'esperienza di

altri partecipanti e mettendo a disposizione i miei frutti.
Spazio di formazione, informazione, confronto, revisione… e di abbracci caldi ed accoglienti, di strette di mano, di sguardi, sorrisi e di corpi che incontrandosi costruiscono reti e connessioni.
***Federica Ranise**, referente Liguria*

"Fili" che si intrecciano,
colori che si fondono,
mani che si muovono con gesti antichi e uniscono:
Il convegno annuale per me, un bellissimo arazzo.
***Milena Srem** , referente Liguria*

Convegno per me significa condivisione, contaminazione e crescita personale e professionale. Accoglienza e ascolto
***Luca Legnani**, referente Lombardia*

Per la maggior parte del tempo della nostra professione facciamo da specchio agli altri: ascoltiamo, restituiamo, accompagniamo. Il convegno è il momento in cui lo specchio si gira, e per due giorni siamo noi a riconoscerci nello sguardo dei colleghi, con le stesse domande, gli stessi dubbi e la stessa passione. Ogni anno torno a casa con meno certezze e più domande buone, e con la conferma che questo lavoro, per quanto solitario, non si fa mai da soli.
***Daniela Piendibene**, referente Lazio*

Per me, il Convegno Nazionale SiCo è uno spazio di condivisione, di creatività e di incontro tra talenti, ma anche un'opportunità concreta di accrescimento personale e professionale.
Mi piace pensarlo come un luogo in cui le diverse realtà territoriali possono incontrarsi, ascoltarsi e valorizzarsi reciprocamente. Un'occasione per armonizzare le voci dei diversi territori e, attraverso il confronto, intonare in maniera corale una prospettiva comune per la nostra professione di counselor.
Come referente regionale SiCo Marche, sento il Convegno Nazionale anche come uno spazio in cui portare la voce del nostro territorio e, allo stesso tempo, lasciarsi arricchire dalle esperienze, dalle sensibilità e dalle progettualità che arrivano da tutta Italia.
È, in fondo, la possibilità di costruire insieme una voce professionale più consapevole, plurale e armonica, senza perdere la ricchezza delle singole identità.
***Arianna Marsico**, referente Marche*

Ci sono incontri che continuano a risuonare dentro di noi anche quando sono finiti. Partecipare al convegno SICo è ogni volta un'occasione di scoperta: nuove ispirazioni e possibilità, attraverso voci diverse che si intrecciano in un dialogo che arricchisce e apre strade nuove.
Non si torna mai esattamente come si è partiti. Ed è proprio questo il bello di esserci.
***Emanuela Schievano**, referente Veneto*

Il convegno SICO è un'occasione per incontrare persone, condividere esperienze, ascoltarsi, arricchirsi attraverso il confronto. C'è una bellezza semplice nelle voci che si intrecciano, negli sguardi che si riconoscono, nelle parole scambiate con calma. È il desiderio di conoscere l'altro nella sua differenza e il piacere di sentirsi parte di una comunità
***Simonetta Perrone**, referente Piemonte e Valle d'Aosta*

Fermarmi a pensare al significato che ha per me il Convegno annuale SICo ha dato modo di far emergere alla mia consapevolezza il legame profondo che personalmente ho con questo evento. Legame che non è sempre stato così, che si è formato e consolidato negli anni sotto i miei occhi. Proverò, in poche battute, a rendere esplicito il mio sentire. Il Convegno è per me un luogo, un tempo tutto per me, relazioni, interazioni, conferme, distanze, scoperte, nuove sfumature di colori magari già conosciuti ma ancora ricchi di altro, nel bene e nel male, nella confusione o nella luce più pura, un paesaggio che posso contribuire a cambiare come cambiano le stagioni. A volte è anche fatica, tanta, ma quella buona, che costruisce. E alla fine è essere insieme in un luogo e in un tempo in cui tutti cercano di parlare la stessa lingua per costruire un mondo migliore. Allora, buon Convegno!!
***Anna Mason**, referente Veneto*



Dai spazio alla tua voce: inviaci il tuo contributo e diventa parte attiva della newsletter

Daniela Piendibene
ref.sicolazio@gmail.com

LA VITA ASSOCIATIVA

In questo spazio saranno pubblicate notizie riguardanti la Vita associativa e iniziative, proposte, interventi dei vari organi associativi

Sintesi del Comunicato congiunto delle associazioni professionali – 23 ottobre 2026

COUNSELING: LA TUTELA DEI CITTADINI RICHIEDE CHIAREZZA, NON DELEGITTIMAZIONE

Le associazioni professionali AICo, ANCoRe, AProCo, AssoCounseling, CNCP, ENPACO e S.I.Co., nel richiamare il valore del rispetto istituzionale, della corretta informazione e della responsabilità verso i cittadini, intervengono sulle dichiarazioni dell'Ordine degli Psicologi della Calabria relative al counseling, esprimendo preoccupazione per il rischio che comunicazioni generalizzate possano alimentare confusione e delegittimare un'intera categoria professionale.

La tutela dei cittadini e il rispetto delle competenze professionali sono principi imprescindibili. Proprio per questo, è necessario distinguere con rigore gli ambiti di intervento delle diverse professioni, evitando sovrapposizioni e contrapposizioni.
Il counseling è una professione disciplinata dalla Legge 4/2013, esercitata nel rispetto dei limiti previsti dall'ordinamento. Le associazioni ne promuovono la qualità attraverso formazione, codici deontologici e aggiornamento permanente, riconoscendo le competenze riservate agli psicologi dalla Legge 56/1989.
Non ogni attività di ascolto e relazione d'aiuto costituisce automaticamente una prestazione psicologica riservata. Eventuali condotte di esercizio abusivo devono essere valutate sulla base delle attività concretamente svolte, senza generalizzazioni che confondano comportamenti illeciti e professioni legittimamente esercitate.
Le associazioni richiamano inoltre l'importanza di riconoscere che non ogni difficoltà della vita costituisce una condizione patologica e che la complessità dei bisogni delle persone richiede pluralità di competenze, collaborazione e chiarezza dei rispettivi ambiti di intervento.
In questa prospettiva, chiedono l'apertura di un confronto serio, documentato e responsabile, anche attraverso il tavolo di normazione tecnica UNI, con la partecipazione del CNOP e degli Ordini territoriali, per contribuire alla definizione trasparente di attività, competenze e standard professionali.
La tutela dei cittadini si fonda sulla qualità, sulla trasparenza e sul rispetto della legge. Non sulla delegittimazione reciproca, ma sul riconoscimento responsabile delle competenze e dei limiti di ciascuna professione.



Il TERRITORIO in MOVIMENTO

In questo spazio saranno ospitate le iniziative provenienti da tutte le Regioni e a cui tutti i soci SICo possono partecipare.

REGIONE LAZIO :

Vi aspettiamo ogni **primo venerdì del mese** per un momento di confronto e condivisione con i soci SICo di tutta Italia.
Un'occasione per arricchire il nostro percorso, sia sul piano esperienziale che teorico.
Venerdì 6 novembre, ore 19.00 condurranno le colleghe **Milena Screm** e **Federica Ranise** con il tema: **"PROGETTI in FIORE, per la VERDE TERZA ETA '"** - *Come progettare iniziative di Counseling per il ciclo della Vita degli anziani.*

L'evento è gratuito e aperto ai soci di tuttte le regioni.

Qualche giorno prima dell'incontro la segreteria provvederà ad inviare il link per il collegamento.

- **La partecipazione all'incontro prevede il riconoscimento dei CAP SICo**

Tutti i soci possono proporre un tema e condurre l'incontro mensile.

- Potete contattare i referenti SICo Lazio **Daniela Piendibene** e **Federico Larosa**. ref.sicolazio@gmail.com

REGIONE LOMBARDIA :



SO STARE NEL COUNSELING

CONVEGNO SICo 2026

Partecipa dallo Spazio Regionale SICo Lombardia – Viale Abruzzi, 31 Milano

- **28/29 novembre 2026**

- Potete contattare il referente SICo Lombardia **Luca Legnani**: ref.sicolombardia@gmail.com tel. +393276188833

REGIONE LIGURIA:

Come diffondere il Counseling e valorizzare i Counselor sul territorio?

SICo Liguria sta operando su quattro fronti:

1. **Analisi dei bisogni**: Individuare i temi più rilevanti per la popolazione.
2. **Progettazione e format**: Creare iniziative semplici e strutturate, condividendo i format con tutti i/le Counselor SICo.
3. **Sinergia istituzionale**: Presentare i progetti ad Amministrazioni, Sindaci e Assessori, per la loro realizzazione concreta.
4. **Coinvolgimento della rete**: Informare e coinvolgere i/le Counselor liguri.



Iniziative realizzate e in corso di realizzazione sul territorio di Imperia:

- **Progetto 1 Terza Età (Comune di Imperia)**: Avviato a inizio 2026 e attualmente in corso di replica.
- **Progetto 2 Terza Età (Comune di San Lorenzo al Mare)**: In corso, con repliche previste a inizio 2027 nei Comuni di Cervo e Imperia.

Per maggiori dettagli v'invitiamo a partecipare all'**incontro online SICo Lazio del prossimo 6 novembre**.

- Potete contattare referenti SICo Liguria: **Milena Screm** e **Federica Ranise** ref.sicoliguria@gmail.com .

REGIONI PIEMONTE e VALLE d'AOSTA :

Gli incontri della SICO Piemonte e Valle d'Aosta sono ripresi in continuità con il percorso avviato durante il convegno di giugno «Io e Noi».

Mercoledì 14 ottobre si è tenuto online il primo appuntamento, dal titolo «Ciò che è emerso, ciò che può nascere», un'occasione per raccogliere gli stimoli emersi, condividere riflessioni e guardare insieme a nuove prospettive per il nostro agire professionale.

Dal confronto è nata l'idea di proporre, il prossimo giugno, una nuova occasione per stare insieme, professionalmente e umanamente.

Gli appuntamenti mensili proseguiranno a partire dal prossimo gennaio; programmeremo a breve le date.

È stato rilanciato il progetto di presentazione del counseling nelle Case del Quartiere di Torino. Quest'anno l'intenzione è di coinvolgere i singoli counselor presenti sul territorio e disponibili a partecipare a questa esperienza, per moltiplicare le occasioni di incontro anche in altri contesti e al di fuori della città.

Particolare interesse ha suscitato il tema del counseling nelle situazioni di emergenza: eventi improvvisi, individuali o collettivi, che mettono persone e comunità di fronte a bisogni di ascolto, accompagnamento e sostegno relazionale. Ci siamo chiesti quale contributo possa offrire il counselor, con le sue specifiche competenze, in un'ottica di collaborazione con le altre figure professionali e le realtà che operano sul territorio. Ci attiveremo per capire come dare concretezza a una possibile proposta formativa su questo ambito.

Le domande rimaste aperte e le idee immaginate sono il punto di partenza per ciò che verrà.

- Per informazioni, idee o proposte, potete contattare la referente SICo Piemonte e Valle d'Aosta **Simonetta Perrone**: simoper48@gmail.com , 348 694 0215.

- ## *PROGRAMMA CONVEGNO SICo 2026*



SABATO 28 NOVEMBRE 2026 — INTERVENTI IN SESSIONE PLENARIA

PROGRAMMA

09.30/10.30	Accoglienza e salotto networking	*Scuole*
10.30/10.45	Saluti da parte del CD	
10.45/11.00	Referenti Regionali	
11.00/11.30	"Società e professioni: cultura della multidisciplinarità"	*Leandro Aglieri*
11.30/12.00	"Oltre la crisi del legame sociale: il counseling tra nuove professioni e trasformazioni"	*Paolo De Nardis*
12.00/12.30	"Paesaggi sonori e musica come volano per la trasformazione"	*Andrea Gargiulo*
12.30/13.00	Referenti Regionali	
13.00/14.30	Pausa pranzo	
14.30/15.00	"So-Stare nell'immagine come azione esistenziale"	*Valerio Grutt*
15.00/15.30	"Paesaggi rogersiani: un futuro che è oggi"	*Alessandra Caporale*
15.30/16.00	Pausa	
16.00/16.15	"Il gesto naturale del cammino"	*Scuola Italiana del Cammino*
16.15/16.45	"Paesaggista dell'umano: vedute"	*Rolando Ciofi*
16.45/17.15	"So-Stare per incontrarsi: l'ecologia delle relazioni umane"	*Fanny Guglielmucci*
17.15/17.45	Pausa	
17.45/18.15	Spazio S.I.Co.: newsletter S.I.Co. - Supervisione e formazione permanente	
18.15/18.30	Pausa	
18.30/20.00	Assemblea generale S.I.Co.	

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026 — LABORATORI ESPERIENZIALI

I laboratori si svolgeranno a rotazione per permettere a tutti di frequentare entrambe le sessioni formative.

Laboratorio Gruppo 1	Laboratorio Gruppo 2
 Milena Screm, Sabrina Ciccioriccio	 Daniela Piendibene, Pino Bolongaro
"Abitare l'Anima e i Paesaggi che siamo" *L'Anima è uno spazio che possiamo abitare, osservare, esplorare, prendendocene cura. Una lente diversa, capace di disegnare forme nuove in ciò che ci circonda e scorgere orizzonti mai immaginati.*	**"L'Amore, e… gli amori, al tempo del telefono: un viaggio nella storia delle relazioni"** *Un'esplorazione dinamica e interattiva sull'evoluzione dei legami relazionali e intimi nell'era della comunicazione, da via filo a distanza a digitale istantanea.*

-Salotto Networking-	Sabato sera
Counselors ed enti di formazione potranno incontrarsi, presentare proposte, materiali, progetti e creare nuovi collegamenti. All'interno dell'aula del convegno ci sarà uno spazio e tempo dedicato per condividere e crescere insieme. 	 Su prenotazione e quota di partecipazione, da effettuarsi entro il **14 Novembre 2026** presso la segreteria S.I.Co.

Per chi interverrà on line

Sabato

A seguito della formalizzazione dell'iscrizione vi sarà fornita una password di accesso e potrete assistere a tutte le fasi su piattaforma Zoom e intervenire nei momenti partecipativi. **La sessione Zoom apre alle ore 08:30. Vi preghiamo di verificare in anticipo il corretto funzionamento dei vostri device.**

Domenica

Per l'accesso ai laboratori vi sarà fornito il link e la password.

- laboratorio 1 (vedi programma): la sessione Zoom apre alle ore 09:00 e inizia alle ore 09:30
- laboratorio 2 (vedi programma): la sessione Zoom apre alle ore 11:00 e inizia alle ore 11:30

I laboratori sono interattivi anche on line. Procuratevi una sistemazione che vi consenta di partecipare al meglio, una buona illuminazione con il minimo di disturbi possibili.

Partecipa attivamente alle iniziative promosse da SICo, contribuendo con idee, proposte e condivisioni. L'obiettivo è creare uno spazio di dialogo aperto e stimolante, favorendo il confronto tra professionisti, promuovendo la crescita personale e professionale di ciascuno, per valorizzare il ruolo del counseling nella società e renderlo sempre più riconosciuto e diffuso!

Grazie per essere parte della nostra comunità! Se non desideri più ricevere aggiornamenti, puoi annullare l'iscrizione in qualsiasi momento con una comunicazione in segreteria. segreteria.sico@gmail.com