



Newsletter SICO
Maggio 2026
A cura di SICO Lazio



• **!!! SAVE THE DATE**

Evento S.I.Co. - Online
IL VIAGGIO del COUNSELING,
verso quali paesaggi



Dal CONVEGNO 2025
Approfondimenti,
Dialoghi,
Riformulazioni

Di sapore FILOSOFICO,
PROFESSIONALE,
NEUROSCIENTIFICO.

Conducono il confronto
Andrea Gogliani, Marta Primitivo,
Pino Bolongaro.

Domenica 17 Maggio 2026 Ore 14.30-17.30

Portano i loro contributi e
dialogano con i partecipanti:

- **Gaetano Piccolo**, per la filosofia;
- **Dione Mifsud**, per la professione di Counselor;
- **Milena Screm**, per le Neuroscienze.

Contributo per la partecipazione 20 € - 6 CAP
Iscrizione tramite modulo online.

segreteria.sico@gmail.com
324 611 5339



S.I.Co. e il Terzo Settore: prende vita l'Associazione C.I.S.O.

Gentili Colleghi,

siamo lieti di condividere con voi che ha preso forma un'iniziativa a suo tempo promossa da S.I.Co., di cui avevamo accennato durante il convegno nazionale di novembre 2025: la realizzazione di un'associazione APS, denominata C.I.S.O., che opererà nell'ambito del Terzo Settore.

Questa idea è stata sviluppata all'interno dell'impegno che S.I.Co. porta avanti con continuità per lo sviluppo del counseling professionale. L'obiettivo era quello di stimolare tra i counselors la creazione di uno spazio operativo, in linea con le normative del Terzo Settore, capace di accogliere e valorizzare proprio i counselors professionisti.

Siamo contenti che un gruppo di colleghi abbia raccolto questa proposta con entusiasmo, trasformandola in un progetto concreto. È un segnale di vitalità e di iniziativa all'interno della nostra comunità.

Crediamo fortemente nel valore di nuove realtà operative che riconoscano i counselors come protagonisti attivi negli interventi sociali, e auguriamo a questo progetto un percorso ricco di crescita e soddisfazioni.

S.I.Co. con rinnovato vigore, continuerà a sostenere e promuovere iniziative che favoriscano lo sviluppo della cultura del counseling, rimanendo per noi centrale il ruolo, che da sempre ci caratterizza, di tutela, promozione e attenzione alla qualità dell'attività dei counselors professionisti, potendo contare su alleato operativo con le credenziali adatte per agire nel vasto scenario del Terzo Settore e consolidare il valore sociale della nostra professione.

Per chi è interessato ad approfondire questa iniziativa può contattare:

Patrizia Truglia, Presidente Associazione C.I.S.O. Community APS - Cell. 351-9664576

Segreteria SICO



Intervista con Patrizia Truglia, presidente C.I.S.O.

C.I.S.O. - Comunità Italiana Counseling per il Sociale
"CI SONO"

Ente del Terzo Settore — D.Lgs. 117/2017 — Economia Sociale e Comunità

1. ORIGINE E IDENTITÀ

Come e perché nasce l'APS C.I.S.O. e perché questo nome?

C.I.S.O. nasce da un'esigenza profonda e concreta: dare forma, voce e struttura ad una comunità di professionisti del counseling impegnati nel sociale. Non un'attività marginale, ma una presenza attiva nei contesti in cui emergono bisogni, spesso silenziosi o non intercettati.

L'acronimo non è una scelta casuale. Comunità Italiana Counseling per il Sociale descrive con precisione chi siamo, dove operiamo e con quale intenzione. Ma dentro quelle lettere abita anche qualcosa di più intimo e potente: l'espressione "CI SONO", che rappresenta la disponibilità a esserci per l'altro. Una presenza autentica, capace di accogliere senza giudicare e di accompagnare anche nelle situazioni più complesse.

C.I.S.O. nasce, dunque, come dichiarazione di intenti: esserci, con competenza e umanità, nei luoghi in cui il bisogno emerge, spesso in silenzio.

2. VISION E MISSION

Qual è la Vision di C.I.S.O.?

Immaginiamo un mondo in cui ogni persona, anche nei momenti difficili, possa riconoscere le proprie risorse interiori e non sentirsi sola. Un mondo in cui la relazione d'aiuto sia diffusa, accessibile e radicata nella vita quotidiana. Questo è l'orizzonte verso cui lavoriamo: una cultura della cura capace di migliorare la qualità della vita delle persone e delle comunità, attraverso la presenza, l'ascolto e la fiducia nelle capacità di ciascuno.

Qual è la mission di C.I.S.O.?

C.I.S.O. accompagna le persone nei momenti di scelta e cambiamento, creando spazi di ascolto autentico e consapevolezza. Il counseling è inteso come un processo che non fornisce risposte predefinite, ma aiuta a riconoscere e attivare le risorse già presenti.

La mission è promuovere una cultura della relazione fondata su presenza, rispetto e fiducia.

In concreto, questo significa:

- Promuovere reti territoriali di counseling,
- Sviluppare progetti sociali in collaborazione con enti pubblici e privati,
- Intervenire nei contesti di fragilità
- Formare professionisti capaci di operare nella comunità.

3. C.I.S.O. NEL TERZO SETTORE E NELL'ECONOMIA SOCIALE

In che modo C.I.S.O. si inserisce nel contesto del Terzo Settore e dell'economia sociale?

C.I.S.O. si colloca nel Terzo Settore, uno spazio dedicato alla produzione di valore sociale e al perseguimento dell'interesse generale. In questo contesto, il successo non si misura in termini economici, ma nell'impatto generato: persone ascoltate, reti attivate, comunità rafforzate.

L'associazione opera in sinergia con cooperative sociali, enti pubblici, fondazioni e organizzazioni di volontariato, contribuendo alla costruzione di sistemi di welfare comunitario.

Un elemento centrale è la partecipazione attiva dei soci, che non sono semplici utenti ma co-protagonisti. Essi:

- accedono a formazione specifica e supervisione,

- partecipano a progetti e bandi,
- collaborano con altre realtà del territorio,
- contribuiscono alla governance dell'associazione.

Fare rete è una dimensione strutturale: consente di trasformare azioni individuali in interventi coordinati e di maggiore impatto.

Quali opportunità concrete offre C.I.S.O. ai soci in termini di crescita e partecipazione?

In C.I.S.O. i soci sono co-costruttori di un progetto collettivo, non semplici utenti.

- **Formazione:** accesso a percorsi di counseling nel sociale, supervisione tra pari, seminari e gruppi di ricerca-azione, in un'ottica di apprendimento condiviso, generato dalla comunità stessa
- **Progettazione** partecipazione a interventi territoriali, co-progettazione e co-programmazione di interventi territoriali, accesso a bandi e collaborazioni con enti del Terzo Settore.
- **Partecipazione** coinvolgimento attivo nella governance, con possibilità di contribuire alla definizione degli obiettivi e proporre iniziative sociali.

La mutualità non è uno slogan è il modo in cui C.I.S.O. prende decisioni.

Quanto conta fare rete nel Terzo Settore e come C.I.S.O. contribuisce a questo?

Nel Terzo Settore, fare rete è una condizione essenziale: nessun soggetto può rispondere da solo alla complessità dei bisogni sociali contemporanei. La rete trasforma azioni individuali in impatto collettivo e progetti isolati in sistemi di cura. C.I.S.O. costruisce rete in modo intenzionale su più livelli:

- **locale**, collegando counselor e operatori del sociale per condividere pratiche, risorse e progettualità;
- **nazionale**, come punto di riferimento e spazio di confronto per chi opera nel counseling sociale, un luogo di confronto e di elaborazione culturale condivisa;
- **istituzionale**, dialogando con enti del Terzo Settore, amministrazioni locali, fondazioni erogatrici, costruendo partenariati che aprono opportunità concrete.

Ogni socio è parte attiva della rete: non un destinatario, ma un generatore di connessioni.

4. PERCHÉ SCEGLIERE C.I.S.O.

Perché un counselor o altro professionista sociale dovrebbe iscriversi a C.I.S.O. oggi?

Il counseling nel sociale non si pratica in solitudine: richiede comunità, confronto e un ente riconosciuto, radicato, con una visione chiara che lo sostenga e lo colleghi ai circuiti dell'economia sociale.

Iscriversi a C.I.S.O. significa entrare in un progetto di interesse generale, riconoscere il valore collettivo del proprio lavoro e contribuire al benessere della comunità. Significa anche collocarsi con chiarezza nel Terzo Settore, dentro l'economia sociale, all'interno di una comunità che genera valore attraverso la cura e le relazioni.

Quali sono i vantaggi concreti per i soci?

I soci di C.I.S.O. accedono a risorse e opportunità generate dalla comunità.

- **Formazione** percorsi specifici per il counseling nel sociale, con agevolazioni dedicate.
- **Rete e progettazione** inserimento nella rete territoriale e nazionale, accesso a partenariati, co-progettazione e opportunità professionali.
- **Bandi** supporto nella partecipazione a finanziamenti pubblici e privati del Terzo Settore.
- **Partecipazione** coinvolgimento attivo nella governance (assemblee, commissioni, gruppi di lavoro).
- **Riconoscibilità** utilizzo del logo associativo nel contesto del Terzo Settore. A tutto questo si aggiunge un valore fondamentale: il senso di appartenenza a una comunità che condivide visione, linguaggi e obiettivi di cambiamento sociale.

Ci sono attività o opportunità riservate esclusivamente agli iscritti?

Sì. Sono riservate ai soci le supervisioni di gruppo, i tavoli di co-progettazione con enti del territorio, i percorsi di formazione avanzata e la partecipazione agli organi di governance.

I soci accedono inoltre alla rete istituzionale per opportunità di collaborazione, ai materiali operativi della comunità e alla possibilità di proporre e coordinare gruppi di lavoro tematici.

Queste opportunità rappresentano concretamente il valore dell'essere comunità, non semplici fruitori di servizi.

Cosa perde chi decide di non iscriversi?

Perde innanzitutto la comunità, la risorsa più preziosa e difficile da costruire per chi lavora nel sociale.

Perde l'accesso a una rete di relazioni professionali basata su fiducia e collaborazione, oltre alla possibilità di essere rappresentato nei contesti in cui si definiscono politiche, risorse e partenariati.

Soprattutto, perde l'opportunità di contribuire a un progetto collettivo più ampio. Il counseling nel sociale necessita di soggetti organizzati che lo sostengano e lo rendano visibile nelle sedi istituzionali. Lavorare al di fuori di questa rete significa operare con competenza, ma con minore capacità di incidere sul cambiamento sociale.

5. IMPATTO TERRITORIALE E VISIONE DEL FUTURO

Che impatto potrà avere C.I.S.O. sul territorio e sulla comunità?

L'impatto di C.I.S.O. si misura nel benessere generato, nelle reti di cura attivate e nelle persone che trovano ascolto in contesti dove prima non era disponibile.

C.I.S.O. non si sovrappone alle associazioni di categoria dei counselor, ma opera nel Terzo Settore e nel welfare di comunità, aprendo spazi nuovi. Il suo obiettivo è ampliare la presenza del counseling nei servizi sociali, nelle scuole, nelle strutture per anziani, nei centri di accoglienza, nelle realtà di prossimità urbana e rurale, favorendo l'integrazione con enti pubblici e organizzazioni sociali.

In questo modo contribuisce a rendere il counseling una risorsa riconosciuta nei progetti di welfare comunitario e nelle politiche sociali locali.

L'impatto più significativo è, però, culturale: promuovere una società in cui chiedere aiuto non sia vissuto come debolezza, ma come risorsa condivisa, e in cui la cura diventi un valore praticato e non solo enunciato. Un obiettivo che non appartiene a nessuna categoria professionale appartiene a tutti.

Quali sono i principali obiettivi dell'associazione?

Gli obiettivi di C.I.S.O. si sviluppano nel tempo, sempre nell'ambito del Terzo Settore e dell'interesse generale.

- **Breve termine** consolidare la base associativa, avviare i primi progetti territoriali in partnership con enti locali e cooperative sociali e rafforzare la propria credibilità istituzionale.
- **Medio termine** costruire una rete nazionale strutturata, diventare punto di riferimento per la formazione nel counseling sociale e partecipare attivamente alla definizione di buone pratiche e standard operativi nel settore.
- **Lungo termine** favorire l'integrazione del counseling nel sistema di welfare comunitario, come servizio di interesse generale sostenuto da finanziamenti pubblici e privati all'interno del Terzo Settore.

Come immaginate il futuro del counseling nel sociale?

Il counseling nel sociale è una pratica che sta ancora cercando pieno riconoscimento. Il quadro normativo esiste (Legge 4/2013 e D.Lgs. 117/2017), ma manca ancora un solido radicamento culturale e una diffusione di esperienze significative.

Il futuro auspicato è quello di un'integrazione stabile del counseling nei servizi alla persona, non come intervento accessorio, ma come parte strutturale del welfare di comunità. Un futuro in cui le risorse dell'economia sociale — fondi europei, bandi del Terzo Settore, partnership pubblico-privato finanzino stabilmente progetti di counseling comunitario.

In questo scenario, il settore dell'economia sociale sostiene in modo continuativo progetti di counseling attraverso fondi, bandi e partnership pubblico-private. È un percorso che si costruisce progressivamente, attraverso progetti concreti e comunità attive.

Che ruolo avranno i soci in questo percorso?

I soci avranno un ruolo di protagonismo attivo. C.I.S.O. non è un ente che eroga servizi dall'alto, ma una comunità che si costruisce dal basso grazie al contributo di ogni membro.

Ogni socio porta con sé esperienze, competenze e reti territoriali che diventano parte integrante dello sviluppo dell'associazione, orientandone le scelte e le azioni.

I soci sono quindi co-titolari di un progetto di interesse generale: non semplici destinatari, ma costruttori di una comunità che mira a generare impatto concreto nei territori in cui opera.

6. DUE MONDI DISTINTI: C.I.S.O. E LE ASSOCIAZIONI DI CATEGORIA

Quali sono le differenze fondamentali tra C.I.S.O. e un'associazione di categoria come S.I.Co.?

La distinzione è netta e strutturale: C.I.S.O. e le associazioni di categoria appartengono a ambiti giuridici, etici e operativi diversi.

S.I.Co. è un'associazione di categoria (Legge 4/2013) e ha il compito di rappresentare e tutelare i professionisti del counseling, definendo standard, rilasciando attestazioni e dialogando con le istituzioni. Il suo riferimento è il mercato delle professioni e l'interesse dei propri associati.

C.I.S.O. è invece un Ente del Terzo Settore (D.Lgs. 117/2017) e persegue esclusivamente finalità di interesse generale. Opera nell'ambito dell'economia sociale e del welfare di comunità: i soci non sono destinatari di rappresentanza, ma co-titolari di una missione sociale. Il valore prodotto è rivolto alla comunità, non ai singoli membri.

Questa differenza si riflette anche in ambiti concreti: accesso ai finanziamenti del Terzo Settore, co-progettazione con enti pubblici, governance democratica e assenza di finalità lucrative.

In sintesi, S.I.Co. tutela la professione nel mercato, mentre C.I.S.O. promuove il counseling come bene comune nella società. Sono realtà complementari, ma non sovrapponibili.

7. IN POCHE PAROLE

Se dovessi convincere qualcuno in poche parole a iscriversi, cosa diresti?

Il lavoro del counselor nel sociale acquista più valore quando è sostenuto da una comunità e inserito in una rete riconosciuta nel Terzo Settore. C.I.S.O. non offre una semplice adesione, ma un ruolo attivo in un progetto di cambiamento sociale. Iscriversi significa dare più forza al proprio lavoro attraverso la dimensione collettiva, in un contesto che misura il valore in termini di benessere generato e non di profitto.

A chi consiglieresti in particolare di entrare in C.I.S.O.?

A chi considera il counseling non solo una professione, ma un servizio alla comunità e vuole valorizzarne la dimensione sociale.

A chi opera o desidera operare nel Terzo Settore, nelle cooperative sociali, nei servizi di prossimità e nei progetti di welfare comunitario, e crede nell'economia sociale come alternativa a una visione individuale e di mercato.

A chi sceglie di non lavorare in solitudine, ma di far parte di una comunità che afferma con chiarezza: **CI SONO.**



II TERRITORIO in MOVIMENTO

In questo spazio saranno ospitate le iniziative provenienti da altre Regioni e a cui tutti i soci SICo possono partecipare.

REGIONE LAZIO :

Incontri mensili soci SICo a cura di SICo Lazio.

Ogni primo venerdì del mese vi aspettiamo numerosi per arricchire il nostro percorso comune attraverso confronto e condivisione, sia sul piano esperienziale che teorico.

Tutti i soci possono proporre un tema e condurre l'incontro mensile.

- Potete contattare la referente SICo Lazio **Daniela Piendibene**.
ref.sicolazio@gmail.com

Gli eventi sono gratuiti e aperti ai soci di tutte le regioni

Venerdì, 8 maggio 2026, dalle ore 19.00 alle ore 21.00



Counseling e guerra

ne vogliamo parlare o facciamo finta di niente?
NOI ABBIAMO DECISO DI PARLARNE

Munirsi di un foglio bianco e di colori

- Per iscrizioni contattare la segreteria SICo segreteria.sico@gmail.com
 - **La partecipazione all'incontro prevede il riconoscimento dei C.A.P. SICo**

REGIONE LOMBARDIA :



“PAROLE - Attimi di.....” Formazione, parole, co-costruzione : 16 maggio- incontro dei counselor della Regione Lombardia - dalle ore 9.30 alle ore 11.30 presso Spazio Regionale SICo Lombardia, viale Abruzzi 31, Milano

- **La partecipazione all'incontro prevede il riconoscimento dei C.A.P. SICo e delle ore di Supervisione di gruppo**

COUNSELING: è una parola! incontri con Maria Cristina Koch e Luca Legnani il **16 maggio 2026:**

- dalle ore 9.30 alle ore 12.30 presso Casa delle Associazioni e del Volontariato, Milano
- dalle ore 13.30 alle ore 15.30 presso l'Isola dei Tesori - Sistema Counseling - Viale Abruzzi 31 - Milano
- Potete contattare il referente SICo Lombardia **Luca Legnani**:
ref.sicolombardia@gmail.com tel. +393276188833

REGIONI PIEMONTE e VALLE D'AOSTA :

Promuovere la cultura del counseling e il suo valore come risorsa per il benessere individuale, relazionale e sociale significa creare spazi di incontro, riflessione e

consapevolezza accessibili a tutti: in questa direzione si inseriscono le prossime iniziative promosse dalla SICo Piemonte e Valle d'Aosta.



"LE RELAZIONI E IL COUNSELING"

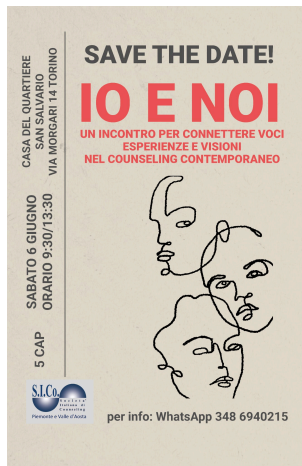
Martedì 05 maggio dalle ore 18.30 alle ore 20.30 presso la Casa del Quartiere Cecchi Point a Torino.

- o Ingresso libero aperto a tutti con prenotazione.

L'iniziativa propone a tutta la cittadinanza una serata esperienziale dedicata all'esplorazione delle relazioni nei diversi ambiti della vita: genitorialità, coppia e lavoro.

Attraverso spunti, riflessioni e momenti di confronto, i partecipanti potranno approfondire la complessità dei legami familiari, le dinamiche di coppia, nonché le criticità e le opportunità delle relazioni professionali.

Un'occasione per conoscersi meglio, condividere esperienze e avvicinarsi al counseling in modo diretto e partecipato.



Save the date!

"IO E NOI"

Sabato 6 giugno dalle ore 9.30 alle ore 13.30 presso la Casa del Quartiere San Salvario a Torino.

- **L'evento è valido come aggiornamento professionale e verranno riconosciuti 5 CAP.** Seguiranno a breve maggiori informazioni su contenuti, programma e modalità di iscrizione. Restate aggiornati!

L'incontro è rivolto ai counselor, pensato come spazio vivo di dialogo, confronto e condivisione.

Sarà un'occasione per partire da esperienze concrete, dare voce a prospettive diverse e contribuire alla costruzione di una riflessione condivisa sul counseling contemporaneo. Un tempo dedicato allo scambio e alla possibilità di far emergere nuove connessioni e generare progettualità future, a partire dalle pratiche e dai vissuti di ciascuno.

- o Potete contattare la referente SICo Piemonte e Valle d'Aosta **Simonetta Perrone**: simoper48@gmail.com, 348 694 0215.

REGIONE LIGURIA:

La Primavera avanza e con lei fioriscono i progetti e la "rete" del gruppo Counselor S.I.Co. Liguria.

I "paesaggi" di questa terra ispirano e, al tempo stesso, si arricchiscono delle energie di un "viaggio" nazionale, grazie alla partecipazione agli incontri di Counselor di altre regioni.

Un coro che sta realizzando la sua armonia.

Continua la collaborazione con il Comune di Imperia, che ha confermato per l'autunno una nuova edizione del corso per la terza età **"Un NUOVO GUSTO della VITA"** e un ciclo di incontri di approfondimento su argomenti collegati alla vita dell'anziano; questi saranno tenuti da Counselor diversi.

Ad aprile abbiamo condiviso una griglia di lavoro per l'ideazione, organizzazione e realizzazione di un progetto di Counseling; questo materiale e il format del corso per la terza età sono a disposizione delle/dei colleghe/i, considerando che le iniziative realizzate in un comune sono approvati più facilmente da un altro comune.

Il **gruppo Liguria** incontra online ogni **secondo martedì del mese**, per stare in relazione e co-creare insieme.

Abbiamo inoltre **un ospite**, diverso ogni mese, che condivide la sua storia di Counselor, offrendo spunti di riflessione.

- Potete contattare referenti SICo Liguria: **Milena Screm e Federica Ranise** ref.sicoliguria@gmail.com.

Il 30 maggio parte il Corso di perfezionamento in Counseling Professionale - online.:



Il corso si articola in 3 (tre) moduli:

1° modulo - Sabato 30 maggio 2026

2° modulo - Domenica 07 giugno 2026

3° modulo - Sabato 13 giugno 2026

- Per iscrizioni contattare la segreteria SICo segreteria.sico@gmail.com
-



Partecipa attivamente alle iniziative promosse da SICO, contribuendo con idee, proposte e condivisioni. L'obiettivo è creare uno spazio di dialogo aperto e stimolante, favorendo il confronto tra professionisti, promuovendo la crescita personale e professionale di ciascuno, per valorizzare il ruolo del counseling nella società e renderlo sempre più riconosciuto e diffuso!

Grazie per essere parte della nostra comunità! Se non desideri più ricevere aggiornamenti, puoi annullare l'iscrizione in qualsiasi momento con una comunicazione in segreteria. segreteria.sico@gmail.com