



Newsletter SICO Lazio Marzo 2026



La parola del mese



**Una parola che attraversa la vita, il lavoro e le relazioni.
Una parola che ritorna, interroga e apre significati.**

- Invitiamo tutti a contribuire con un breve articolo, partendo da una parola significativa della propria esperienza, scrivendo alla referente SICO Lazio

Daniela Piendibene: ref.sicolazio@gmail.com

RISPETTO

"Il Rispetto è uno"

"Rispetto non è timore né soggezione; esso indica la capacità di vedere una persona com'è, di avere consapevolezza della sua individualità unica." **Erich Fromm**

Nel counseling, il rispetto non è un semplice gesto di cortesia, ma rappresenta l'ossigeno della relazione d'aiuto.

Spesso tendiamo a frammentarlo: rispetto per il cliente, per il codice etico, per noi stessi. Tuttavia, come espresso nel mio motto, il rispetto è uno: un'entità unica e indivisibile. Rispetto per noi, per i nostri simili, per tutte le esistenze.

L'etimologia come guida

Rispettare significa letteralmente *"guardare di nuovo" (re-spicere)*: è l'atto di volgere lo sguardo verso l'altro senza il filtro del giudizio. Quando questa visione è integra, la nostra professione smette di essere una mera tecnica e diventa un **esempio etico**. Se questa postura manca verso la nostra professionalità, mancherà inevitabilmente verso l'utente; se manca verso il limite, mancherà verso la possibilità.

L'Unità della Postura Etica

Affermare che "il Rispetto è uno" significa riconoscere che la cura che il counselor ha per il cliente è la stessa che deve al mondo e alla propria integrità. Questa unità si manifesta in gesti concreti che definiscono la nostra identità professionale: **abitare il silenzio** senza l'urgenza di riempirlo, **ascoltare il dolore** senza volerlo eliminare a tutti i costi, **onorare i tempi** necessari alla consapevolezza.

Un confine che unisce

Siamo chiamati a testimoniare che il rispetto nasce da un'unica radice: il riconoscimento del valore intrinseco dell'esistenza in ogni sua forma. È un confine che non funge da barriera, ma dà **spazio di incontro**. Onorare questa unità significa comprendere che ogni dignità difesa è una vittoria per l'intera categoria dei counselor.

"Rispetto per noi, per i nostri simili, per tutte le esistenze."

Tanto per farti capire... odio quando sento dire "ci hanno trattato come dei cani... manco fossimo degli animali... il vagone sembrava un carro bestiame..." grrr, ma perché i cani si possono maltrattare? noi non siamo animali? che siamo vegetali? minerali o qualcosa al di sopra di tutto? grrrrr

Senza questa visione d'insieme, il counseling perde la sua anima. Perché rispettare significa, in ultima analisi, rispettare l'intero universo che ogni persona porta con sé.

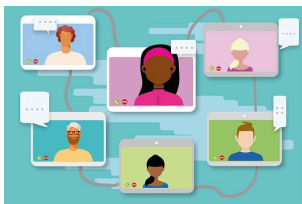
Filosofica (Albert Schweitzer): *"L'etica non è altro che il rispetto per la vita. Il rispetto per la vita è ciò che mi comanda di venerare ogni volontà di vivere."*

Sulla relazione (Martin Buber): *"Ogni vita vera è incontro. Nel rispetto dell'altro, io divento io attraverso il Tu."*

Poetica (Confucio): *"Rispetta te stesso e gli altri ti rispetteranno."*

A cura di **Pino Bolongaro**

INCONTRI MENSILI SOCI SICO LAZIO



Questi incontri, che si svolgono il primo venerdì del mese alle ore 19.00 via zoom, rappresentano un'importante opportunità di confronto e condivisione, sia sul piano esperienziale che teorico. Saranno un momento per:

- Condividere esperienze personali e professionali.
- Presentare il proprio approccio o metodo di lavoro, offrendo spunti di discussione e approfondimento.
- Sperimentarsi in un ambiente familiare nel ruolo di "guida" in un incontro di counseling di gruppo, esercitando capacità di conduzione e facilitazione del dialogo.

Nota : Gli incontri, gratuiti, valgono come aggiornamento professionale.

Invito : Tutti i colleghi che desiderano condurre un incontro mensile con una tematica specifica possono comunicarlo alla referente SICO Lazio **Daniela Piendibene**. ref.sicolazio@gmail.com

Qualche giorno prima dell'incontro la segreteria provvederà ad inviare una mail contenente il link per il collegamento.

L'incontro di **venerdì, 6 marzo 2026, ore 19.00**, avrà il tema: **"VOCAZIONE e PROFESSIONE: Realizzarsi nel Counseling": Viaggio di esplorazione con Milena Screm e Filippo Rubini"**.

- **VI ASPETTIAMO NUMEROSI PER ARRICCHIRE INSIEME IL NOSTRO PERCORSO COMUNE**

• **EVENTI SICO LAZIO:**

- Per proporre eventi: eventilazio.sico@gmail.com

Dove il linguaggio non arriva



Quando le parole non bastano, parlano le immagini, i suoni e le storie. Teatro, cinema, musica e arte come spazi di esplorazione nella prospettiva del counseling.

- Chi desidera può inviare un proprio contributo scrivendo alla referente SICO Lazio **Daniela Piendibene**: ref.sicolazio@gmail.com



"A vedermi qui non si direbbe che ero una bimba molto timida ... Timida e determinata. Soprattutto a esplorare, spinta dalla curiosità che ancora mi spinge a cercare, conoscere, imparare, stupirmi a volte.

Viaggiare, altra roba appassionante.

Per mare e per terra, vicino e lontano, di qui e di là.

Anche nel mondo dentro di me, nella sua complessità e nel suo fascino, nella bellezza della consapevolezza e, anche, del mistero.

Questo mondo, da bambina, l'ho attraversato grazie ai libri, al disegno, all'immaginazione e alla creatività, risorse preziose che, crescendo e sviluppando logica e cognizione, mi hanno portato doni, "fiocchi" per la mia vita privata e professionale.

In questa foto ho meno di tre anni e già faccio intuire che percorrerò chilometri. In autonomia e libertà, soprattutto questo è guidare l'auto per me.

Anche guidando, senza distrarmi, posso guardare, vedere, lasciare che occhi e cuore si riempiano e mi nutrano.

Sensi, porte dell'esperienza nel mondo.

Natura: quasi ogni giorno potevo immergermi in lei, da bimba, guardare le forme e i colori dei fiori, l'erba, gli alberi, i panorami; sentire i profumi;

ascoltare i suoni, quelli lievi come il vento, altri come il canto degli uccelli, gli scrosci della pioggia, il fruscio delle foglie; toccare il prato, la corteccia, il muschio, i sassi;

assaggiare mirtilli, fragole, lamponi, mele, noci ... Infanzia e scoperta del mondo vivono dentro di me e alimentano ciò che sono e come sono.

*Non ho vissuto esperienze idilliache, anch'io come tutti un po' di gioie e un po' di dolori. Mi sento comunque grata, per l'amore e le passioni che ho respirato e che respiro" **Milena Screm***

Schede di Counseling

Spazi Altri

Vi capita mai di trovarvi a scarabocchiare su un foglio di carta mentre siete al telefono, o ascoltate qualcuno che parla durante un corso o quando siete in

attesa? Avete mai fatto caso a cosa disegnatte, se lo scarabocchio è sempre lo stesso o se cambia? E se cambia, quando cambia?

Ovviamente, quando usiamo la penna apparentemente senza volontà o senso, non ci soffermiamo sul prodotto finale. La mano in quel momento esprime un bisogno, crea uno spazio di dialogo diverso, ma noi non ne siamo consapevoli. È come se le nostre mani avessero un cervello e volessero comunicare con noi, ma noi le ignoriamo. Eppure, quante cose potrebbero dirci o raccontarci di noi e quanto potrebbero essere utili per decodificare ciò che il nostro cervello sta rimuginando!

Lo stesso, certo, vale per il corpo, che parla sempre e non mente mai. Nei percorsi di counseling, la parola è tramite per incontrarsi, è soprattutto occasione per aprire all'altro lo spazio dell'incontro con se stesso attraverso un'accoglienza autentica e libera da giudizio.

Nella parola c'è altro, comunque: c'è il tono, il volume, il ritmo, l'intensità, la qualità... tutte sfumature che creano l'andare incontro. Ma spesso le parole sono magistralmente guidate dalla mente che strategicamente si difende, si camuffa e si ingarbuglia, portandoci a vagare alla ricerca di una comprensione che non arriva, non basta.

E allora serve creare spazi altri. Come Counselor a mediazione artistica, ho sperimentato in questi anni innumerevoli spazi altri. Utilizzo nei miei incontri tantissimi strumenti, come molti di noi, immagino: il colore, la scrittura, le riviste, le immagini di dipinti, le carte di Dixit, le carte dei Nat, i pupazzi, l'argilla, le maschere della commedia dell'arte, i libri, gli elementi della natura, il movimento corporeo con la musica...

Ciascuno di questi è un'occasione per creare spazi dove l'anima può trovare voce senza bisogno di giustificarsi, di lamentarsi, di fuggire. In questi spazi altri, l'affidarsi è la chiave. Il nostro essere Counselor e non fare il Counselor diventa la serratura.

Entrare in questi spazi senza che vi sia qualcuno che tende la mano e che ti dice senza parole "non ti preoccupare, ci sono, ti sto a fianco, difendo ciò che serve" non è possibile. C'è un istante in cui il dialogo è un pretesto e nella disposizione del counselor si accende la luce verso un altro linguaggio che improvvisamente e velocemente si fa testo e traduce ciò che faticava a emergere solo con le parole.

Durante il processo creativo libero che si apre, è qualcosa di più profondo, meno controllato, che fa capolino. Non c'è linguaggio altro, spazio altro che non ci appartiene. Per questo non esiste il "non so disegnare, non so creare, non so...". Esiste il permettersi di entrare in una dimensione ludica introspettiva.

Il bambino che c'è in noi riconosce quei linguaggi e se il bambino counselor è autenticamente con lui accanto, senza competizione, il gioco che nasce diventa ciò che è: puro piacere di navigare con la sostanza più essenziale che l'anima custodisce. L'arte in tutte le sue forme non è altro che espressione dell'anima e in questa dimensione giocare con i linguaggi artistici diventa accarezzare ciò che di più prezioso siamo: **Amore. A cura di Alessandra Maria Bonotto, Professional Expert Counselor a mediazione artistica S.i.Co Veneto.**



II TERRITORIO in MOVIMENTO

In questo spazio saranno ospitate le iniziative provenienti da altre Regioni e a cui tutti i soci SICo possono partecipare.

REGIONE LIGURIA & BASILICATA:

Il nostro gruppo si incontra mensilmente online da due anni, per confrontarsi, scambiarsi idee e dare forma a progetti di Counseling.

Gli incontri, sempre caratterizzati da un clima accogliente e collaborativo, sono stati occasioni preziose per mettere in comune esperienze diverse e trasformare la solitudine professionale in una piccola comunità.

Abbiamo dato importanza alle relazioni tra noi, con uno sguardo attento agli aspetti umani, portando un pò di ascolto, accoglienza e vicinanza sia nell'ora e mezza trascorsa mensilmente insieme, sia tra un incontro e l'altro.

Dallo scorso autunno una parte del tempo di ogni appuntamento è riservata a un/una ospite Counselor che condivide con noi il cuore del suo "viaggio".

Abbiamo ascoltato contributi molto diversi, ognuno di loro ha mosso sensazioni e riflessioni significative.

Il progetto di Counseling per i padri separati in difficoltà con i figli *"Sei forte papà!"* è pronto e attende il contesto nel quale vivere.

Un *"Nuovo Gusto della Vita"*, Counseling per la terza età, procede presso il Comune di Imperia e ci è stato chiesto di riproporlo in autunno.

Altri progetti sono in preparazione, ci fanno lavorare fianco a fianco e valorizzare i contributi di ciascuno.

Il gruppo Liguria s'incontra online ogni secondo martedì del mese, per stare in relazione e co-creare insieme.

Benvenute/i le /i Counselor di altre regioni che vogliono venire a trovarci il prossimo 10 marzo o nei mesi successivi.

A marzo condivideremo le procedure per portare un'iniziativa in un ente pubblico, come un Comune, e avere il patrocinio.

- Potete contattare referenti SICo Liguria: **Milena Screm e Federica Ranise** ref.sicoliguria@gmail.com.

REGIONE LOMBARDIA :

"PAROLE - Attimi di....." Formazione, parole, co-costruzione : 28 marzo- incontro dei counselor della Regione Lombardia con la partecipazione di Maria Cristina Koch, Alessandra Toselli, Paolo Galimberti, Luca Legnani - dalle ore 9.30 alle ore 11.30 presso Spazio Regionale SICo Lombardia, viale Abruzzi 31, Milano

- La partecipazione all'incontro prevede il riconoscimento dei C.A.P. SICO e delle ore di Supervisione di gruppo

COUNSELING: è una parola! incontri con Maria Cristina Koch e Luca Legnani il **28 marzo 2026:**

- dalle ore 9.30 alle ore 11.30 presso Casa delle Associazioni e del Volontariato, Milano
 - dalle ore 13.00 alle ore 16.30 presso l'Isola dei Tesori - Sistema Counseling - Viale Abruzzi 31 - Milano
- Potete contattare il referente SICO Lombardia **Luca Legnani:** ref.sicolombardia@gmail.com tel. +393276188833

REGIONE VENETO :

Prosegue l'attività di Confronto e Condivisione professionale attraverso incontri on line a cadenza mensile. Questo spazio è pensato per promuovere e sostenere una partecipazione attiva e consapevole dei counselor valorizzando il ruolo di ciascuno come protagonista del percorso, avviando un lavoro condiviso finalizzato a una maggiore visibilità della professione e del counseling nel territorio veneto.

A partire da questa esperienza si sono costituiti tre gruppi di lavoro: uno dedicato alla stesura di un articolo, uno all'organizzazione di un incontro SICO Veneto in presenza e uno orientato alla valorizzazione delle competenze di counseling nelle diverse professioni.

- Potete contattare le referenti SICO Veneto **Emanuela Schievano** ed **Anna Mason:** eschievano@fastwebnet.it, annamasonbeb@gmail.com

Partecipa attivamente alle iniziative promosse da SICO, contribuendo con idee, proposte e condivisioni. L'obiettivo è creare uno spazio di dialogo aperto e stimolante, favorendo il confronto tra professionisti, promuovendo la crescita personale e professionale di ciascuno, per valorizzare il ruolo del counseling nella società e renderlo sempre più riconosciuto e diffuso!

Grazie per essere parte della nostra comunità! Se non desideri più ricevere aggiornamenti, puoi annullare l'iscrizione in qualsiasi momento con una comunicazione in segreteria. segreteria.sico@gmail.com