



Newsletter SICo Lazio Febbraio 2026



**Buon compleanno a questo
spazio condiviso, luogo di incontro
prima ancora che di lettura**

Grazie a tutte le persone che
l'hanno accolto e contribuito.
Ogni apertura, ogni momento
dedicato a queste parole ha dato
senso a questo spazio

Che il prossimo anno continui ad
essere luogo di ascolto, rispetto e
cura condivisa

La parola del mese



**Una parola che attraversa la vita, il lavoro e le relazioni.
Una parola che ritorna, interroga e apre significati.**

- Invitiamo tutti a contribuire con un breve articolo, partendo da una parola significativa della propria esperienza, scrivendo alla referente SICo Lazio **Daniela Piendibene: ref.sicolazio@gmail.com**

VIAGGIARE: perdersi per ritrovarsi

*Vagabondare
Itinerranza
Andare
Girovagare*

Nessun viaggio di crescita è lineare. Ogni percorso autentico prevede momenti di smarrimento, deviazioni inattese, tempeste che ci allontanano dalla rotta.

L'Odissea di Omero, con il lungo ritorno di Ulisse a Itaca, è forse la più antica e potente narrazione di questo processo: un eroe che si perde, più volte, e che proprio attraverso lo smarrimento arriva a ritrovare sé stesso. Ulisse non perde solo tempo in mare: perde punti di riferimento, compagni di viaggio, perfino la certezza di rivedere Itaca. Eppure, ogni perdita diventa terreno fertile per una nuova consapevolezza. Allo stesso modo, anche nella vita reale e nei percorsi di counseling, i momenti di "non sapere" e di confusione non sono fallimenti, ma fasi naturali di un processo trasformativo.

L'incontro con i mostri, le tentazioni delle Sirene o l'incantesimo di Circe sono simboli delle sfide interiori che ogni individuo affronta. Ulisse si perde perché cede alla curiosità o all'orgoglio, ma ogni prova lo costringe a ridefinirsi, a riscoprire ciò che davvero conta. Perdersi, dunque, diventa un passo necessario per ritrovarsi.

Dopo dieci anni di peregrinazioni, Ulisse torna a casa trasformato. Non è più l'eroe che aveva lasciato Itaca, ma un uomo che ha attraversato il limite, conosciuto la fragilità, sperimentato la solitudine. Il ritorno non è solo geografico: è la riappropriazione della propria identità.

L'Odissea ci ricorda che perdersi non significa fallire, ma aprirsi alla possibilità di cambiamento. Nel counseling, accogliere lo smarrimento come tappa necessaria — anziché come ostacolo — permette alla persona di vedere la crisi non come un vicolo cieco, ma come una soglia verso una nuova forma di sé.

Perdersi e ritrovarsi è il cuore stesso dell'esperienza umana. Ulisse ce lo insegna: ogni deviazione, ogni tempesta, ogni caduta può diventare occasione di ritorno a una versione più autentica e consapevole di sé. E nel viaggio interiore, il counselor è testimone e compagno, che non indica la strada, ma aiuta a scoprire che, anche nelle notti più buie, la rotta verso Itaca è sempre lì, pronta a farsi ritrovare.

"Per ritrovarsi, talvolta bisogna navigare lontano da tutto ciò che conosciamo."

INCONTRI MENSILI SOCI SICO LAZIO



Questi incontri, che si svolgono il primo venerdì del mese alle ore 19.00 via zoom, rappresentano un'importante opportunità di confronto e condivisione, sia sul piano esperienziale che teorico. Saranno un momento per:

- Condividere esperienze personali e professionali.
- Presentare il proprio approccio o metodo di lavoro, offrendo spunti di discussione e approfondimento.
- Sperimentarsi in un ambiente familiare nel ruolo di "guida" in un incontro di counseling di gruppo, esercitando capacità di conduzione e facilitazione del dialogo.

Nota : Gli incontri, gratuiti, valgono come aggiornamento professionale.

Invito : Tutti i colleghi che desiderano condurre un incontro mensile con una tematica specifica possono comunicarlo alla referente SICo Lazio **Daniela Piendibene**. ref.sicolazio@gmail.com

Qualche giorno prima dell'incontro la segreteria provvederà ad inviare una mail contenente il link per il collegamento.

L'incontro di **venerdì, 6 febbraio 2026, ore 19.00**, sarà condotto dalla nostra collega **Daniela Piendibene** con il tema: "**Medicina Tradizionale Cinese e Counseling: un dialogo fra corpo, emozioni e relazione di aiuto**".

- **VI ASPETTIAMO NUMEROSI PER ARRICHIRE INSIEME IL NOSTRO PERCORSO COMUNE**

• **EVENTI SICo LAZIO:**

- Per proporre eventi: eventilazio.sico@gmail.com
-

Dove il linguaggio non arriva



Quando le parole non bastano, parlano le immagini, i suoni e le storie. Teatro, cinema, musica e arte come spazi di esplorazione nella prospettiva del counseling.

- Chi desidera può inviare un proprio contributo scrivendo alla referente SICo Lazio **Daniela Piendibene**: ref.sicolazio@gmail.com



"In questa fotografia ho meno di due anni e sorrido appoggiata al muro della casa della mia infanzia. Non ricordo quel momento eppure mi appartiene profondamente. Guardando questa immagine sento una grande tenerezza, è come se stessi osservando una parte fragile ed autentica di me. Quel sorriso è libero, inconsapevole, non chiede nulla se non di esistere. In quella bambina riconosco una fiducia totale, un abbandono sereno che con il tempo ho dovuto imparare a proteggere. Questa foto non mi parla solo del passato, ma di ciò che porto ancora dentro. Guardarla è come avvicinarmi con delicatezza a me stessa, riconoscere da dove vengo e promettermi di non dimenticare quella bambina che sorride, appoggiata ad un muro, fiduciosa del mondo."



"Ogni volta che guardo questa foto non posso fare a meno di sorridere, per me era il modo naturale di stare al mondo quell'entusiasmo lì. Bastava un nonnulla per accenderlo, incontenibile. Non avevo bisogno di capire tutto: mi bastava sentire. Ogni cosa era nuova abbastanza da meritare attenzione. Non conoscevo il peso delle aspettative, se avevo un'idea, la seguivo, se qualcosa mi incuriosiva, mi avvicinavo, senza timore. L'entusiasmo era un filo teso che mi portava in avanti. Poi ho imparato a rallentare, a dubitare, a proteggermi. Ma a volte, ancora oggi, lo riconosco. È lo stesso battito improvviso, lo stesso impulso leggero che mi accende e mi indica la via. E per un attimo, torno lì, a quegli occhietti accesi di bambina vestita da Pierrot."



"In questa fotografia ho 6 anni, pronta a conquistare il mondo... o almeno la scuola primaria. Il mappamondo sullo sfondo mi ricorda che c'è un mondo vasto e pieno di possibilità là fuori, e che l'apprendimento è la chiave per esplorarlo. Il libro aperto e l'astuccio mi dicono che la curiosità e la creatività sono strumenti fondamentali per scoprire e imparare. E io, con i pennarelli in mano, sono pronta a lasciare il mio segno.

Ma se guardo meglio, vedo anche una bambina un po' spaventata, che si sente come un "pulcino bagnato", incerta su cosa la vita abbia in serbo per lei. È un'immagine che incute tenerezza, perché è chiaro che la vita può sembrare grande e spaventosa quando si è piccoli. Quella bambina curiosa e determinata è ancora dentro di me. Mi ricorda che l'apprendimento è un viaggio che dura tutta la vita, e che ogni giorno è un'opportunità per scoprire qualcosa di nuovo e creare qualcosa di bello. E che, anche quando ci sentiamo piccoli e spaventati, possiamo trovare la forza di andare avanti e lasciare il nostro segno."



II TERRITORIO in MOVIMENTO

In questo spazio saranno ospitate le iniziative provenienti da altre Regioni e a cui tutti i soci SICo possono partecipare.

Benvenute alle collegh e colleghi della Svizzera italiana.

Nel mese di marzo 2020, in piena emergenza Covid-19, è stato compiuto il primo passo di un cammino che allora non aveva ancora un nome, ma già una direzione...

In quei giorni difficili, alcuni counsellor attivi nella Svizzera italiana si misero in movimento, ciascuno a modo proprio, offrendo incontri di ascolto e sostegno gratuiti alle persone in difficoltà. Da quei passi iniziali nacque il desiderio di creare una nuova direzione insieme.

L'idea di riunire tutti i counsellor disponibili prese forma in un gruppo di ascolto che, grazie alla sinergia e alla collaborazione, continuò a esistere anche dopo la fine dell'emergenza. Lungo il percorso emersero nuove idee, progetti condivisi e, soprattutto, la volontà di co-costruire qualcosa di più grande, insieme.

I tempi erano maturi. Si sentiva il bisogno di dare voce a una visione comune, di creare un luogo in cui incontrarsi, confrontarsi, condividere iniziative e far crescere prospettive condivise.

Il 19 ottobre 2022, con la partecipazione di quarantatré counsellor, questo cammino trovò una tappa fondamentale: l'assemblea costitutiva dell'Associazione CoSì (Counsellor Svizzera Italiana).

Da allora, l'Associazione prosegue il suo percorso con passione e impegno, promuovendo la professione del counselling, garantendo standard di qualità, organizzando workshop, webinar e formazioni brevi per l'aggiornamento continuo, costruendo sinergie con le istituzioni del territorio e offrendo uno spazio di condivisione e crescita professionale.

Oggi l'Associazione, che riunisce più di cento soci, aderisce ai principi deontologici della SGfB (Schweizerische Gesellschaft für Beratung) e si impegna nella promozione della professione tramite diverse proposte aperte al territorio.

In questi anni, passo dopo passo, mattone dopo mattone, è stata costruita una casa comune: un luogo che valorizza l'unicità di ciascuno e la trasforma in forza collettiva. Co.Sì. è uno spazio in cui tessere legami, coltivare umanità e contribuire, con entusiasmo e competenza, alla crescita di una comunità professionale viva e profondamente appassionata. **A cura del Comitato di Co.Sì. Counsellor Svizzera Italiana**

Passione, Impegno, visione comune, incontro, confronto, costruzione, coltivare umanità, crescere professionalmente con entusiasmo, creare legami ...

Grazie per aver messo in comune queste parole che risuonano profondamente e che stabiliscono contatto e rinforzano ulteriormente la gioia di incontrare il vostro direttivo a fine febbraio. **Milena Srem**

REGIONE LIGURIA:

Un nuovo Anno e un nuovo **Ciclo di Vita** personale e professionale ha avuto inizio, con attese, propositi, progetti.

Come artigiani di altri tempi, continuiamo a intessere fili, legami, relazioni: fare "rete", avere scambi nutrienti per la comunità del Counseling.

Un arazzo sta iniziando a formarsi con le colleghe della Basilicata, portatrici della voce di un territorio colmo di risorse.

Meno metaforico, più formale, la tessitura con le istituzioni del Comune di Imperia, con il cui patrocinio il 2 febbraio avrà inizio un ciclo di tre incontri per la terza età: **"Un NUOVO GUSTO della VITA"**.

Contiamo di proporre questo breve percorso in altri comuni della Liguria e il progetto è a disposizione delle/dei colleghi/i.

Contiamo che questa iniziativa sia funzionale alla creazione di alcuni **Sportelli d'Ascolto**.

Il gruppo Liguria si riunisce online **ogni secondo martedì del mese**, per stare in relazione e co-creare insieme.

Abbiano inoltre un ospite, diverso ogni mese, che condivide la sua storia di Counselor, offrendo spunti di riflessione.

- Potete contattare referenti SICo Liguria: **Milena Scream e Federica Ranise** ref.sicoliguria@gmail.com, **prossimo incontro martedì 10 febbraio 2026 dalle ore 18.45.**

REGIONE LOMBARDIA :

COUNSELING: è una parola! incontri con Maria Cristina Koch e Luca Legnani il **21 febbraio 2026**:

- dalle ore 9.30 alle ore 11.30 presso Casa delle Associazioni e del Volontariato, via Crivelli 5, Milano
 - dalle ore 13.00 alle ore 16.30 presso l'Isola dei Tesori - Sistema Counseling - Viale Abruzzi 31 - Milano
- Potete contattare il referente SICo Lombardia **Luca Legnani**: ref.sicolombardia@gmail.com tel. +393276188833

REGIONI PIEMONTE e VALLE d'AOSTA :

Comunità in dialogo e identità in movimento

Il gruppo di lavoro dei counselor sico Piemonte e Valle d'Aosta prosegue il proprio percorso mantenendo viva una doppia prospettiva che ne costituisce oggi la vera ricchezza. Da un lato, il desiderio di ritrovarsi mensilmente come comunità professionale che pensa, riflette e si confronta sui temi fondanti del counseling: orientamenti, stili, pratiche e valori che guidano il nostro agire. Dall'altro, la consapevolezza sempre più chiara della necessità di rendere visibile l'identità del counseling nella società.

Gli incontri di rete si confermano spazi generativi, capaci di far emergere domande, intuizioni e nuove progettualità. Le riflessioni non si esauriscono nel tempo della riunione, ma continuano a sedimentare, aprendo interrogativi importanti e ispirando anche questo testo: quale posto occupa oggi il counseling nel panorama delle professioni di aiuto? Quali timori, individuali e collettivi, ancora ci trattengono dall'autopromuovere con maggiore chiarezza e convinzione il valore del nostro lavoro?

Accanto al bisogno di approfondire la conoscenza reciproca come professionisti, si fa strada l'esigenza di "movimento": raccontare il counseling non solo all'interno dei nostri contesti associativi, ma anche alla cittadinanza, agli enti e alle istituzioni. Occasioni pubbliche, eventi culturali e iniziative sul territorio, come la proposta di presenza concomitante al Salone del Libro di Torino, vengono lette come opportunità preziose per dare voce alla professione.

Il percorso continua dunque nel segno della partecipazione, del confronto e della responsabilità condivisa, con l'auspicio che il sostegno della rete possa tradursi in azioni sempre più consapevoli e riconoscibili nel tessuto sociale.

- Il prossimo appuntamento è previsto per mercoledì **25 febbraio dalle ore 19.00 alle 20.30.**

- Potete contattare la referente SICo Piemonte e Valle d'Aosta **Simonetta Perrone**: simoper48@gmail.com

Partecipa attivamente alle iniziative promosse da SICo, contribuendo con idee, proposte e condivisioni. L'obiettivo è creare uno spazio di dialogo aperto e stimolante, favorendo il confronto tra professionisti, promuovendo la crescita personale e professionale di ciascuno, per valorizzare il ruolo del counseling nella società e renderlo sempre più riconosciuto e diffuso!

Grazie per essere parte della nostra comunità! Se non desideri più ricevere aggiornamenti, puoi annullare l'iscrizione in qualsiasi momento con una comunicazione in segreteria. segreteria.sico@gmail.com