

Counseling Vocazionale

Modulo di approfondimento

Sviluppo Umano 4.0

Counseling e Intelligenza Artificiale

Con Virginia Vandini e Gabriele Albanese

Presentazione 26 gennaio 2026



*Inizio laboratorio
9 febbraio 2026*

***Per non restare impreparati
nel dialogo tra crescita umana
e innovazione tecnologica***

Formazione

PREMESSA

In un tempo di profonda trasformazione tecnologica, l'intelligenza artificiale entra in modo crescente nelle nostre vite personali e professionali, modificando percezioni, rapporti e scelte.

Il Counselor, che nasce nell'alveo della relazione, dell'etica e del prendersi cura, esplora in questo modulo il dialogo tra sviluppo umano e innovazione tecnologica, con consapevolezza, curiosità e apertura. Il counseling vocazionale offre chiavi di lettura e strumenti pratici per abitare con creatività lo spazio ibrido tra umano e digitale.

SPECIFICHE

Timori, aspettative e stereotipi sull'AI rischiano di diventare ostacoli nella relazione d'aiuto se non osservati e integrati. È necessario sviluppare consapevolezza critica e presenza professionale, per mantenere centrale la persona in un contesto in rapido mutamento.

OBIETTIVI DEL PERCORSO

- Favorire una nuova consapevolezza personale e professionale rispetto all'intelligenza artificiale e al suo impatto sullo sviluppo vocazionale.
- Ampliare il proprio mindset per integrare strumenti digitali come alleati della crescita, mantenendo la centralità della relazione umana.
- Fornire strumenti teorici e pratici per orientarsi con competenza e responsabilità nell'uso dell'AI in contesti di counseling.
- Offrire esperienze riflessive e laboratoriali per sostenere la propria evoluzione professionale in sintonia con il cambiamento.



Programma

1° Incontro: "Presenza. Digitale. Umana."

L'intelligenza artificiale come nuovo spazio relazionale: Cosa significa per un counselor essere presenti in un contesto mediato da algoritmi?

Stimoli di riflessione ed esperienze di auto-ascolto.

2° Incontro : "Tra umano e artificiale: il nuovo mito"

I counselor come interpreti del nuovo dialogo tra mente umana e intelligenza artificiale.

Esercizi di esplorazione simbolica e confronto di gruppo.

3° Incontro: "Emozioni ed empatia nel linguaggio dell'AI"

Quando l'esperienza interiore incontra il linguaggio digitale: comprendere come la percezione e l'empatia si trasformano nel contatto con l'AI.

Stimoli di riflessione e pratiche corporee integrate.

4° Incontro: "La mappa etica del futuro"

L'etica del counseling quale terreno fertile per un uso consapevole dell'AI e per un discernimento nella relazione con essa.

Come mantenere l'integrità professionale in un mondo ibrido.

Spunti teorici e casi esperienziali.

5° Incontro: "L'intelligenza narrativa con l'AI"

Restare autori creativi nel tempo delle macchine che scrivono. Come può un counselor integrare la tecnologia con la propria presenza nella relazione con il cliente.

Laboratori di scrittura riflessiva e narrazione mediata.

6° Incontro: "Counseling aumentato"

Integrare l'AI nel proprio percorso professionale e personale. Dall'esperienza all'integrazione: come progettare un uso consapevole e sostenibile dell'intelligenza artificiale nel lavoro del counselor.

Esercizi di progettazione e casi applicativi.

Come partecipare

Modalità

Sei incontri online da 2 ore ciascuno
dalle 18:30 alle 20:30

Su piattaforma Zoom.

Data presentazione

26 gennaio 2026
dalle 19:00 alle 20:00

Su piattaforma Zoom.

Date

09/02 - 02/03 - 23/03 - 13/04 - 04/05 - 25/05/2026.

Costi

Prezzo promozionale: €190 (invece di €240) per iscrizioni entro il 20 gennaio.

Prezzo pieno: €240 per iscrizioni successive.

Crediti

Il percorso riconosce 12 CAP S.I.Co. validi per l'aggiornamento professionale in counseling.

Docenti

Accompagniamo Counselor come te nel riscoprire la propria autenticità, valorizzando l'essere per dare più forza al fare



Virginia Vandini

Sociologa, Supervisor Trainer Counselor, Formatrice e Autrice, Membro del Direttivo presso il Tavolo della Consulta "Roma Smart City Lab". Esperta in dinamiche di gruppo e crescita personale, integra approcci multidisciplinari per promuovere il benessere e l'autenticità nella professione di counselor. Da anni affianca i professionisti nella ricerca di una connessione più profonda con la propria vocazione.



Gabriele Albanese

Counselor professionista, disegnatore, fotografo, video maker, docente di counseling a mediazione artistica e corporea, formatore corsi professionali di personal branding, esperto di sviluppo umano e intelligenza artificiale, accompagna professionisti e organizzazioni nell'esplorare nuove forme di crescita e innovazione integrata.

Contatti



Counseling Vocazionale



www.sicoitalia.it

segreteria.sico@gmail.com

Tel. +39 06.45.49.10.64

Mob. +39. 324. 611. 53. 39