

Due giornate di aggiornamento professionale di 8 + 8 ore, aperte a tutti

Milano, *SpazioMe*, Via Albertinelli 6

Metro M5 Segesta (linea lilla)

Orario: 10:00-19:00

PRONTO SOCCORSO PER MOMENTI DIFFICILI

Due workshop di competenze avanzate

➤ Domenica 27.10

Cavalcare le emozioni per arrivare dove si vuole: dall'emozione all'azione senza farsi male

➤ Domenica 24.11

L'inquietudine come risorsa: dai pensieri molesti all'attività appagante

È possibile partecipare a entrambi i moduli o a uno solo.

I moduli vengono attivati con un minimo di 6 iscrizioni.

Ogni modulo dà diritto a 8 CAP (Crediti di aggiornamento professionale) S.I.Co.

Gli elementi descritti nel programma vengono affrontati con un approccio gestaltico, pratico e interattivo, nel quale la condivisione tra i partecipanti è continuamente sollecitata mediante esperienze dirette, attività creative, movimenti mirati ad accrescere la consapevolezza e discussioni in gruppo o a coppie, al fine di costruire un bagaglio di strumenti da utilizzare al bisogno. Con un'attenzione particolare alla costruzione di una 'cassetta degli attrezzi' del counselor, che ogni professionista possa adattare al suo stile personale.

Docente

Francesca Speciani, Gestalt Bodywork Counselor

Professional Expert Trainer Counselor

Destinatari

Fatto salvo un breve colloquio preliminare, le giornate sono aperte a tutti: counselor, coach, persone interessate ad apprendere nuovi strumenti per muoversi più comodamente nella vita.

Obiettivi

- Valorizzare i messaggi contenuti nelle emozioni, anche quelle difficili da gestire
- Aumentare la consapevolezza delle nostre reazioni a ciò che accade e il ventaglio delle risposte e delle scelte possibili
- Facilitare il collegamento tra corpo, mente ed emozioni, al fine di creare un contenitore sicuro, all'interno del quale fare scelte efficaci
- Accrescere la capacità di muoversi responsabilmente e in modo soddisfacente nel proprio campo d'azione
- Approfondire la capacità di restare centrati, aperti ed empatici in situazioni complesse.

Istruzioni pratiche

Il prezzo di ogni modulo è di 110 €, 70 € per gli allievi in formazione o tirocinio.

200 € totali per chi si iscrive contemporaneamente a entrambi i moduli.

Le quote vanno versate rispettivamente entro il 21.10 per il primo modulo ed entro il 18.11 per il secondo.

Termine delle pre-iscrizioni: 14 ottobre e 11 novembre 2024

Contatti

Per informazioni sul corso e richiesta della scheda di iscrizione e del colloquio preliminare: 333 97 05 315 (whatsapp) e speciani.counseling@gmail.com