

Corso di aggiornamento professionale di 30 ore

**LA CONDUZIONE DEI GRUPPI DI COUNSELING:
Un approfondimento teorico e pratico**

Il corso si articola in due moduli in presenza, ciascuno di 15 ore circa. Le 30 ore totali sono distribuite in due weekend, in due diverse sedi:

- Bra (CN) il 29-30 giugno e
- Masserano (BI) il 19-20-21 luglio.

Il corso dà diritto a 30 CAP (Crediti di aggiornamento professionale) e verrà attivato con un minimo di 8 iscrizioni

Gli elementi teorici descritti nel programma vengono affrontati con un approccio pratico e interattivo, nel quale la condivisione tra i partecipanti è continuamente sollecitata mediante esperienze pratiche, attività creative, discussione di casi, al fine di costruire un bagaglio comune di strumenti da utilizzare nel tempo nelle conduzioni di gruppo e da adattare al proprio stile personale.

Docente

Francesca Speciani, Gestalt Bodywork Counselor
Professional Expert Trainer Counselor

Destinatari

Counselor diplomati con qualunque indirizzo.

Obiettivi

- Incentivare la conduzione di gruppi di crescita personale.
- Approfondire la capacità di restare centrati, aperti ed empatici in situazioni complesse.
- Aumentare la capacità di ampliare lo sguardo, in modo da favorire interazioni significative con più persone.
- Valorizzare la ricchezza che il gruppo porta al lavoro personale di ogni partecipante.

Istruzioni pratiche

Il costo del corso è di 285 €, pagabili in un'unica soluzione entro l'8 giugno 2024.

La quota non comprende:

- 15 €: Tessera Associazione Socio-Culturale LA FORMAZIONE IN GESTALT BODYWORK
- IVA 22%, se richiesta fattura
- Pasti e pernottamento

Per il pernottamento, la segreteria didattica di FGB può fornire suggerimenti, su richiesta. Per iscriversi, richiedere la scheda di iscrizione e restituirla alla segreteria didattica compilata, insieme alla contabile del versamento effettuato.

Termine delle iscrizioni: 8 giugno 2024

Contatti

Per informazioni sul corso e richiesta della scheda di iscrizione: 333 97 05 315 (whatsapp) e speciani.counseling@gmail.com

Per informazioni logistiche e invio delle iscrizioni: 342 91 73 048 (il martedì dalle 14.00 alle 17.00) oppure fgb.didattica@gmail.com

Programma del corso

Primo Weekend - Fondamenti della conduzione di gruppi di counseling

Sabato – Domenica

1. *Introduzione ai gruppi di counseling: definizione, scopi, vantaggi e sfide.*
2. *Ruolo e competenze del counselor di gruppo: focus su ascolto empatico, comunicazione, lettura dei processi, creazione di connessioni, sospensione dei giudizi.*
3. *Fasi preliminari e strutturazione del gruppo: decisioni su conduzione individuale o co-conduzione, selezione dei partecipanti, definizione degli obiettivi.*
4. *Etica e confidenzialità nei gruppi di counseling: sfide etiche, consensi informati.*
5. *Formazione del gruppo: stili di presentazione, valutazione della composizione, creazione di un ambiente sicuro attraverso la definizione di regole chiare.*
6. *Dinamiche di gruppo: affrontare fasi e le loro reazioni tipiche, gestione dei conflitti, competizione e sabotaggi.*

Secondo Weekend - Tecniche di facilitazione, approfondimenti e autovalutazione

Venerdì – Sabato – Domenica

1. *Tecniche di facilitazione: ascolto attivo, domande aperte, gestione dei silenzi, attenzione al corpo e movimento.*
2. *Esercitazioni pratiche con lavori di gruppo proposti dai partecipanti per realizzare specifici obiettivi.*
3. *Focus tematici nei gruppi di counseling: esplorazione di approcci per affrontare temi specifici come stress, relazioni, difficoltà economiche.*
4. *Valutazione dell'efficacia del gruppo: come raccogliere feedback, valutare l'impatto del gruppo sui partecipanti.*
5. *Supervisione del lavoro di conduzione: importanza della supervisione e del confronto tra colleghi.*
6. *Auto-riflessione e sviluppo professionale: riflessione sui nuovi elementi appresi nel corso e su come applicarli nella pratica professionale.*