

20° CONGRESSO NAZIONALE SICO
"30 anni di S.I.Co." *Vissuti...e da vivere!*
Roma 25 e 26 novembre 2023



DESCRIZIONE LABORATORI

Laboratorio 1

Tal Dotan Ben-Soussan

*Director RINED (Research Institute for Neuroscience, Education and Didactics) Fondazione Patrizio Paoletti
Neuroscienziata*

Creare uno spazio empatico e aumentare la resilienza secondo il Modello Sferico della Coscienza: Empatia, Interocezione e Direzionalità.

Le recenti sfide in campo sociale, economico ed ecologico hanno causato un aumento nella prevalenza di disturbi relativi a stress e ansia. I livelli di incertezza raggiunti hanno cambiato la nostra vita quotidiana, creando opportunità di sviluppo che richiedono una maggiore flessibilità cognitiva e la capacità di problem solving. Un costrutto chiave per rispondere a questa esigenza, sia per il paziente che per il counselor, è la resilienza, definita come la capacità di affrontare in modo adattivo le avversità per trovare un equilibrio in un processo di crescita che dura tutta la vita (Paoletti et al., 2022). Un altro costrutto è l'empatia, che è fondamentale in ogni interazione, soprattutto quando si tratta di counseling. Secondo recenti studi neuroscientifici, l'empatia, almeno in parte, si basa sul sistema interocettivo. Infatti, è stata osservata una relazione tra misure neurofisiologiche, affettive e cognitive dell'empatia e la sensibilità e la consapevolezza interocettiva.

Inoltre, è plausibile che l'empatia possa svolgere un ruolo importante nella formazione dei concetti astratti, soprattutto quelli relativi al mondo sociale ed emotivo. Nel presente workshop discuteremo la connessione tra questi temi e la loro importanza nelle relazioni interpersonali e nel counseling. Inoltre, esploreremo insieme la relazione tra queste diverse misure di empatia e la strutturazione mentale dei concetti alla luce del Modello Sferico della Coscienza e dell'intelligenza emotiva (Paoletti e Ben-Soussan, 2019; 2021).

Laboratorio 2

Ernestina Parente

Pedagogista Supervisor Trainer Counselor

Medicina narrativa e abilità di counseling

Sperimentare l'uso delle abilità di counseling per valorizzare narrazioni di pazienti, familiari ed operatori.

Laboratorio 3

Maria Cristina Koch

Presidente Sistema Educazione – Psicoterapeuta - Supervisor Trainer Counselor

La tematica del domandare

Ognuno viene a sapere ciò che pensa rispondendo a una domanda. Fare una domanda, perché?

Laboratorio 4

Virginia Vandini

Presidente Il Valore del Femminile – Sociologa - Supervisor Trainer Counselor

Limiti e conflitti nel counseling

In vent'anni di esperienza professionale, attraverso l'ascolto e l'osservazione, ho potuto rilevare come gran parte dei disagi esistenziali delle persone non nascono dai limiti e dai conflitti, ma dalla relazione con essi. In questo laboratorio entreremo nella complessità dei significati legati al concetto di limite e conflitto con l'obiettivo di stanare luoghi comuni, andando oltre stereotipi e pregiudizi al fine di acquisire nuove modalità che ci consentano di facilitare noi stessi e gli altri a considerare proprio il limite e il conflitto autentici patrimoni per il nostro benessere.

Laboratorio 5

Milena Screm

Presidente scuola Insight – Supervisor Trainer Counselor – Referente SICO regione Liguria

Il counseling che fa fiorire in Ben-Essere: l'Alchimia delle Competenze Umanistiche e Neuroscientifiche

Viviamo un tempo nel quale le scienze che esplorano la Vita umana stanno portando alla luce, da molteplici direzioni, che siamo immersi in una "rete" di connessioni. Non solo digitali, anche fisiche.

Campi della ricerca che erano considerati lontani, s'incontrano, generando cambiamenti di visione e di approccio: ciò che era separato tende a integrarsi, riportando la nostra esperienza all'unità naturale della Vita.

Alle abilità del Counseling Rogersiano possono essere affiancate competenze di Neuroscienze che, in una visione olistica della Vita interiore, potenziano la consapevolezza, le risorse e l'empowerment dell'individuo.

Laboratorio 6

Idalgo Carrara

Docente Scienze filosofiche Università di Verona – professional Expert Counselor

Svelare l'arcano: Leopardi e Freud

Leopardi è un filosofo che si esprime in versi, Freud è un filosofo che si esprime in casi clinici. Sarà posta una riflessione sul Counseling umanistico, praticato insieme all'insegnamento di materie umanistiche e alla psicoanalisi, perché tutto ciò che è umano interessa la relazione che si istituisce nel Counseling. Quando il moto umano è passo, non marcia, pensiero non compulsione, cura della parola e della frase che è pure moto.

Pensare al corrompersi delle cose, alla caducità, non come a un male da sconfiggere ma a qualcosa che può sostenere generando bellezza. Il trascorrere del tempo, il suo divenire inesorabile, possono farci apprezzare i minimi dettagli quotidiani arricchendo il senso della nostra esistenza: è il messaggio di Freud e, in ultima analisi, anche di Leopardi.

Laboratorio 7

Aurelia Gagliano

Psicologa, Professional Expert Trainer Counselor, Formatrice. Referente S.I.Co. Puglia. Autrice del libro *Tradizioni, psicologia e didattica: dal counseling a carattere corporeo*.

Sostegno ai familiari nella malattia

Una diagnosi di malattia è un momento critico perché, oltre alle difficoltà di accettazione, comporta uno sconvolgimento improvviso e radicale della omeostasi della famiglia.

Un tempo c'erano i rituali collettivi, oggi svaniti rendendo tale esperienza limitata e velocizzata. Ci si trova di fronte alla riorganizzazione degli equilibri interni al nucleo familiare. Tuttavia, variano significativamente, le relazioni tra i componenti della famiglia e la gestione delle emozioni.

Laboratorio 8

Egle Bastia

Psicoterapeuta - Supervisor Trainer Counselor

Il ruolo della coscienza nel counseling

Cosa intendiamo per coscienza? Qual è il valore dell'essere coscienti?

Quale spazio si offre alla "coscienza" nel setting di counseling?

Un'occasione per rendere presente alla coscienza individuale ciò che tende a sottrarvisi, ovvero che siamo *"unici e irripetibili"*.

Il Counseling offre la possibilità di fare esperienze conoscitive del proprio mondo interiore e di capirne il significato, garantendo un processo *di cooperazione cosciente, creativo, empatico*, così peculiare, da risvegliare la coscienza di ciascuno a prendere atto di sé e dell'essenza della propria natura più profonda.

Laboratorio 9

Simonetta Perrone

Referente S.I.Co. – Regioni Piemonte e Valle d'Aosta

Facce da Counselor

L'interesse per il ritratto e l'autoritratto nella filosofia e nelle discipline extrafilosofiche, dalla pittura alla fotografia sino al cinema, nasce da una curiosità esistenzialista sulla natura umana.

Il workshop propone un'immersione di incontro e dialogo che ritrae visi, identità, soggettività, distinzioni: dal **bianco e nero** concettuale al **colore** di una fotografia più documentarista; dall'idea del **"momento decisivo"**, la cui importanza simbolica si riassume in un contenuto, all'estetizzazione dello scatto, la cui **"bellezza"** va colta nella sequenza con un prima e un dopo in cui si colloca uno sguardo, che comprende e perciò costruisce l'oggetto.

Questi temi possono costituire fondamento della conoscenza nella cultura del counseling, come anche avvio all'acquisizione di specifici strumenti.

Laboratorio 10

Donatella Pecori

Psicologa - Direttore GRUF A.P.S.

Flora Ricci Barbini

Biologa Nutrizionista GRUF A.P.S.

Montessori in pratica e la figura del counselor

Un laboratorio per capire e far capire come applicare nel counseling il Metodo Montessori.

Laboratorio 11

Pietro Bonanno

Psicoterapeuta - Presidente Associazione Hermes

Il potere curativo dell'incontro: dall'io a Tu.

In tutte le tradizioni si racconta del potere salvifico dell'incontro. Nel Vecchio Testamento è detto: "E' un uomo che salverà un altro uomo".

La nostra vita viene decisa dagli incontri che facciamo, possiamo dire che viviamo per incontrarci. Ma siamo educati a questo? Siamo educati ad essere visti e a vedere? Incontriamo realmente persone o solo rappresentazioni della nostra mente?

In questo workshop esploreremo la possibilità di incontrare l'altro come un Tu che si manifesta ad un Io. Incontriamo l'altro attraverso il pensiero, l'emozione, l'istinto. Ognuno di noi privilegia maggiormente una modalità; nel workshop i partecipanti potranno esplorare il proprio modo e sperimentare la possibilità di incontrarsi in una dimensione che permetta l'integrazione di questi tre canali così avere un incontro di anime.

Laboratorio 12

Edmondo Cesarini

Supervisor Counselor

Identità e crescita

Counseling e spiritualità

Le due espressioni in qualche modo si richiamano reciprocamente: "Identità" è un tema molto frequentato dalla pratica del counseling e "Spiritualità" è atteggiamento umano che porta ad un radicale miglioramento della persona, appunto ad una sua crescita.

Lavoro nel workshop è riflettere come il counseling, contribuendo a formare l'identità, sia fondamentale per la crescita pienamente umana, quindi spirituale, della persona.