

FORMAZIONE CONTINUA di COUNSELING

Per approfondire, ampliare, arricchire le competenze teoriche e le abilità pratiche



La comunicazione ha continui ambiti di approfondimento e di miglioramento.

Questa proposta di aggiornamento professionale offre un percorso in “pillole”: lezioni brevi ed esercitazioni pratiche, con tempo per applicare e allenare le competenze apprese. Da remoto, in tranquillità e con la didattica Insight, che porta relazione anche nella dimensione virtuale.

<p>“GESTIONE DEL TEMPO” 11-03-2022</p>	<p>Organizzazione e pianificazione degli impegni Come dare priorità - Demandare Azioni che fanno del tempo una risorsa Come/Cosa fare quando ho un lavoro dipendente e sto avviando la libera professione</p>
<p>“COME SI PROGETTA UN PERCORSO INDIVIDUALE SU UN ARGOMENTO” 27-05-2022</p>	<p>La raccolta dei bisogni del cliente Il focus sull'obiettivo Passaggi e sistematizzazione dei passi da seguire Tempi e approccio Somme parziali e verifiche</p>
<p>“SINTESI E FOCUS NELLA COMUNICAZIONE” 30-09-2022</p>	<p>Consapevolezza personale sul proprio dialogo interno Linguaggio "vuoto" e dispersivo: caratteristiche Ridurre ciò che disperde, confonde, è superfluo Tecniche per rendere il pensiero e il linguaggio focalizzato ed espressivo</p>
<p>“DOMANDE EFFICACI” 02-12-2022</p>	<p>Breve introduzione generale sulle domande Consapevolezza personale sull'orientamento seguito nel fare domande Stabilire lo scopo di ogni domanda - Imparare a essere essenziali e mirati nel fare domande Caratteristiche delle domande efficaci nel colloquio di Counseling</p>

Ogni lezione prevede una parte teorica breve, un'esercitazione pratica finalizzata alla consapevolezza personale, una seconda parte teorica breve, un role play con feedback.