

“RISORSE PREZIOSE”

La Mediazione Corporea Insight

"Poichè il corpo è la base di tutte le funzioni della realtà, qualsiasi accrescimento del contatto di una persona con il proprio corpo, produrrà un miglioramento significativo della percezione di se, nelle relazioni interpersonali, nella qualità del pensare e del sentire, nella gioia di vivere". Alexander Lowen

Il modello di **Counseling a mediazione corporea Insight** propone un approccio che guida gradatamente nell'ascolto corporeo e percettivo di se, utilizzando alcuni semplici strumenti pratici.

Integra principi e tecniche di Counseling nella relazione intrapersonale prima ancora che in quella inter-personale; comprende aspetti dell'**Intelligenza Emotiva** ed elementi e tecniche di **BreathWork e di Mindfulness**.

Obiettivo di questo corso è far sperimentare come il *corpo* e il *sentire* sono **risorse preziose** per la consapevolezza e il ben-essere: competenze da integrare nella vita privata e nella professione di Counselor.

“RISORSE PREZIOSE”

La mediazione corporea

ALCUNI degli ARGOMENTI TRATTATI:

- La relazione mente-corpo
- I fondamenti dell'ascolto di se
- La gestione delle emozioni nel modello Insight
- Il BreathWork
- Mente e cuore allineati: apporto delle Neuroscienze
- La prassi pratica nel modello Insight
- Cosa e come integrare nella propria professione tra quanto appreso nel corso

DESTINATARI:

Il corso è indirizzato a professionisti di Counseling che desiderano ampliare la propria esperienza professionale integrando alcune competenze di mediazione corporea e di BreathWork.

DOCENTI:

Milena Screm, Counselor Supervisor e Trainer, Presidente Insight. Si occupa di formazione, in ambito privato e aziendale, dal 1983, anno in cui ha fondato la scuola Insight.

Stefania Dakshina Orsi, Counselor Professional Expert, Psicologa, vice Presidente Insight.

MONTE ORE E CREDITI FORMATIVI:

Due sabati : 22 novembre e 12 dicembre 2020, **da remoto**. **Crediti Formativi Counseling**, la dichiarazione dei crediti CFC è rilasciata esclusivamente per l'intera frequenza.

Questo corso è uno dei **moduli d'accesso del percorso formativo che fornisce le competenze necessarie per insegnare BreathWork modello Insight**.

INVESTIMENTO e ISCRIZIONE: 225 € ; l'iscrizione prevede la compilazione di un modulo e il versamento di un acconto; richiedere il modulo a info@insightformazione.it