



Progetto

Counseling a mediazione corporea Esperienze psicofisiologiche multidimensionali

Workshop formativo accreditato

"CARATTERE CORPOREO"

Il progetto nasce da lunghi anni di studio, ricerca ed esperienze lavorative. In particolar modo in seguito ad un incarico nel 2018 in cui il progetto ha riscontrato notevoli cambiamenti nei partecipanti a tal punto da cambiare il loro stile di vita nell'ambito quotidiano dal lavoro alla vita sociale in genere. Ciò mi ha spinto a credere sempre più e ad ascoltare il mio corpo quotidianamente col desiderio di trasmettere a chiunque ne sia interessato.

Epistemologicamente la **fisiologia**, procede nell'indagine sperimentale, soffermandosi alla dimensione *presente dell'individuo* solo su quel di cui può fare *esperienza* diretta personale per poi descriverla. La fisiologia non separa la mente dal corpo ma l'ingloba. La mente così, è considerata su livelli **multidimensionali** come forma di comunicazione *integrata*. In questo senso si possono cogliere anche esperienze complesse come l'evoluzione dell'interazione sociale. Alla base dell'esperienze posizioniamo la gioia mentale e corporea, che si realizza nell'intreccio di parola - ritmo - movimento. Pertanto, determinati esercizi di Counseling favoriranno il calarsi profondamente nel proprio corpo e facilitando la Gioia come liberazione, creazione. La gioia, dunque intesa anche come divinità e realtà metafisica interiore.

In questo progetto entrano in campo tutte le dimensioni della persona: il corpo, la mente, il carattere, i modelli di attaccamento, la socialità, l'espressività. Affinché si potrà orientare la propria esistenza verso la revisione dei propri modelli cognitivi, emotivi, relazionali e posturali. Il significato emerge grazie alle risorse personali che in questa fase di esplorazione vengono messe in azione, suggerendo alla persona una nuova prospettiva degli avvenimenti rappresentati. Basti pensare che le nostre vite sono incessantemente intrecciate alle narrazioni, alle storie che raccontiamo o che ci vengono raccontate (nelle forme più diverse). L'istinto narrativo è antico in noi quanto il modello di attaccamento che ci portiamo dentro come copione di vita e il desiderio di conoscenza, ed è il modo privilegiato per attribuire significati. Il professionista deve usare gli stessi criteri selettivi e costruttivi che usa uno scrittore nel produrre una storia. E' in questo modo che all'interno del setting si produce una storia di cui esperto e cliente costituiscono i co-narratori. Tale prassi d'intervento è sostenuta dalla "scoperta" teorica di un modo specifico di funzionare della mente: il pensiero narrativo. Spesso non è sufficiente un semplice narrarsi per promuovere un cambiamento, poiché la nostra narrazione è piena di

metafore corporee mediante la dimensione pratico esperienziale con l'esplorazione di qualcosa di nuovo del proprio Sè e l'esperienza diretta di formazione e trasformazione corporea. E' nell'esperienza che l'individuo ri-sperimenta, ri-vive, ri-costruisce e ri-modella la sua esperienza.

Il corso ha lo scopo di guardare il "carattere" della persona senza andare come si dice contropelo, facendo l'esempio del gatto. Infatti poiché il carattere ha un processo più lento rispetto ad altre situazioni che vanno veloci, osservarlo non è come guardare un oggetto (es. sedia) che è tangibile e visibile, ma significa anche osservarlo con quel tanto di efficienza scientifico-razionale necessaria a non farci vedere nella persona solo ciò che noi vogliamo vedere in funzione di qualcos'altro.

I partecipanti, avranno l'occasione di accogliere non solo una migliore comprensione di se stessi, ma anche la viva consapevolezza di "*una nuova ed antica*" mappa di personalità.

Concentrarsi sull'esperienza intesa come vissuto soggettivo mentale e fisiologico.

Lavorare sul concetto di "Azione" perché il corpo si presenta come una ricca fonte di metafore per la vita ed organizza le azioni e le reazioni dei singoli individui.

Conoscere il proprio stile di attaccamento.

Obiettivi

Fornire ai partecipanti degli strumenti per l'approccio di **counseling a mediazione corporea** al fine di una maggiore integrazione delle aree corporee e delle proprie esperienze armoniche. - Il corpo nella relazione: dalla tensione all'armonia (ossia trasformare le angosce in gioia).

Metodologia

La metodologia del corso segue le linee delle antiche tradizioni che privilegiano la consapevolezza rispetto alla conoscenza intellettuale, l'apprendimento diretto esperienziale, rispetto all'apprendimento teorico, si predilige l'azione fisica intesa nella sua autonomia. L'applicazione integrata delle tecniche di Counseling operative funzionali, faranno sì che i partecipanti possano sperimentare su se stessi, e nelle successive relazioni, i contenuti appresi.

Nell'affrontare ognuno degli argomenti la parte esplicativa sarà intervallata da esercizi in modo da trasportare nel quotidiano le conoscenze acquisite e le tecniche affrontate. Questa metodologia favorisce il massimo apprendimento direttamente in aula.

Le esercitazioni pratiche guidate dall'esperto offriranno la possibilità ai partecipanti di sperimentare già in aula le metodologie presentate e di ricevere un feedback immediato dal formatore.

Destinatari

Ai counselor già diplomati che abbiano effettuato un percorso triennale, e che intendono conoscere un nuovo approccio e allargare le proprie conoscenze, agli psicologi, ai professionisti coinvolti nella relazione d'aiuto come educatori, formatori, che desiderano ampliare le proprie competenze. Agli insegnanti che vogliono acquisire maggior scioltezza e più assertività nella relazione con i propri studenti in classe. Agli sportivi ed istruttori di discipline sportive.

Accreditamento

Il workshop rilascia numero crediti 8

Responsabile del progetto			
Studio Parliamone! Dott.ssa Aurelia Gagliano		-Psicologa iscritta all'Albo degli psicologi Regione Puglia -Professional Expert Trainer Counselor iscritta nel Registro Italiano dei Counselor professionisti SI.Co. -Progettista della formazione in ambito europeo. -CTU Consulente tecnico di parte iscritta Albo Tribunale di Foggia. -Maestra di ballo diplomata ANMB.	
Partita Iva: 03706740713			
Indirizzo: Via Calvanese n. 7	CAP: 71121	Comune: FOGGIA	Prov.: FG
E-mail: auregagliano@gmail.com studio.psicoparliamone@gmail.com	Telefono:	Fax: //	Cellulare: 3934482694 Sito: www.psicostudioparliamone.it

Calendario e costi

Dopo aver già diffuso il progetto a Foggia e in comuni limitrofi ed in altre città di Italia. Ecco le nuove e prime date del 2020.
Foggia sabato 8 febbraio 2020 ore 10.15 Sala Mazza Museo Civico di Foggia.



Studio PARLIAMONE!®
Psicologia e Counseling

Roma 19 aprile 2020 ore 10,00 / 18,00 presso la sede Sico.

Via Calvanese, 7 - 71121 Foggia - Tel 393 4482694 – 320 4729184
studio.psicoparlamone@gmail.com - aurelia.gagliano.614@psypec.it