



ALTA FORMAZIONE COUNSELING

WORKSHOP

AUTOSTIMA AUTOPOTENZIAMENTO

**PUNTO DI FORZA E VALORE AGGIUNTO
NELLA TENDENZA ATTUALIZZANTE EVOLUTIVA**

PRENDERSI CURA di SÉ: MIGLIORARE il RAPPORTO CON SE STESSI e CON GLI ALTRI

SVILUPPARE e POTENZIARE le PROPRIE QUALITA'

IL DIALOGO INTERIORE e LA CAPACITÀ DECISIONALE

LE EMOZIONI e LA PADRONANZA DI SÉ: AGIRE o REAGIRE? LIBERARSI DAGLI AUTOMATISMI

**UN METODO ESPERIENZIALE COLLAUDATO ED EFFICACE
PER OTTENERE IL MEGLIO DA SE STESSI E DALLA VITA**

Dott.ssa Marisa Tedde Marras

SASSARI

Piazza Porrino n. 3

23-24 NOVEMBRE 2019

ore 10.00 - 18.00

Costo: €. 120,00

Studenti ed Allievi Scuola "Alta Formazione Counseling" €.100,00

2 persone della medesima famiglia: €. 160.00

Si rilascia Attestato di Partecipazione

Il Seminario dà diritto a 16 C.A.P. S.I.Co.

**ISCRIZIONI: Tel. 328.6678700
info@altaformazionecounseling.it**