

OLTRE LA PAROLA: l'arte come strumento per creare esperienza

Stare nell'esperienza è un aspetto fondamentale nel lavoro della Gestalt per attivare processi di consapevolezza e cambiamento. La produzione di un oggetto artistico è un modo significativo di fare esperienza di sé in quanto pone in un flusso costante di espressione e creazione, permettendo di incontrare difficoltà e interruzioni ma anche nuovi adattamenti e soluzioni creative. Come possiamo allora utilizzare l'esperienza artistica nel nostro lavoro di counseling?

Nel workshop esploreremo alcune potenzialità di questo strumento nel sostenere il processo di contatto e la crescita della persona.

ISCRIZIONI ENTRO
LUNEDÌ 21 OTTOBRE 2019
chiamando il n. 3381565574

SICo
riconosce
2 crediti
formativi

Conducono

Carla Valente: Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico, Supervisor Trainer Counselor S.I.Co., lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale a mediazione artistica.

Franca Perna: Psicologa e Terapeuta della Gestalt, Trainer nel Master in Gestalt Life e Business Coaching e nella Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico, svolge attività clinica con adolescenti, adulti e coppie. Conduce gruppi di formazione e crescita personale a mediazione artistica.