

Compatibilità di Coppia



a cura della **Dott.ssa Aurelia Gagliano**
Psicologa – Professional Expert Counselor

Aula Consiliare Palazzo di Città
Foggia – 2 maggio 2019
ore 17.00 – 19.00

Info: 320.4739184

www.psicostudioparliamone.it

studio.psicoparliamone@gmail.com



Psicologia Counseling Studio Parliamone

Ingresso gratuito

Il progetto è accreditato dalla S.I.Co. che rilascia crediti formativi

Progetto

Compatibilità di Coppia

La coppia è vista come unità di cui, vanno osservate le singole parti, legate da regole di reciprocità e cooperazione, pur mantenendo ciascun elemento della diade la propria identità. Ma la frustrazione o l'assenza di esperienze serene di amore, così frequenti nell'attuale società, ricca di rapporti complessi ed instabili, possono generare un disconoscimento o una negazione dell'amore stesso, il quale costituisce invece un importante ingrediente di un sano sviluppo e di una buona salute psico-fisica nella vita di coppia.

Quando un rapporto affettivo diventa un "legame che stringe" in cui si altera quel necessario equilibrio tra il "dare" e il "ricevere", l'amore di coppia può trasformarsi in un'abitudine a soffrire fino a divenire un vero e proprio disagio psicologico, vissuto silenziosamente nell'ombra anche per l'intera vita di una persona, con gravi problematiche psico-fisiche-relazionali.

Ciò premesso, gli interventi da attuare nel progetto "Compatibilità di coppia" in via del tutto sperimentale, dovrebbero promuovere un supporto psicologico di prevenzione per quelle coppie che nonostante certe difficoltà vogliono restare assieme, per scoprire meglio la propria affinità e compatibilità.

Sul piano più strettamente operativo durante la fase di assessment si dovrebbero porre in essere le seguenti tecniche di lavoro:

- uno specifico test per conoscere il livello di positività relazionale fra i due partner;
- attività di Counseling come prevenzione per favorire più dialogo ed empatia e presa di consapevolezza delle proprie risorse.

RESPONSABILE PROGETTO:

Studio Parliamone Dott.ssa Aurelia Gagliano, Psicologa - Professional Expert Counselor - Progettista della formazione ambito europeo.

PRIMO INCONTRO GRATUITO in data 2 maggio 2019 dalle ore 17,00 alle 19,00, presso Aula Consiliare Palazzo di Città - P.zza Garibaldi FOGGIA.

DESTINATARI:

Coppie, persone single, counselor, psicologi e laureandi, avvocati e chiunque voglia approfondire tale dinamica.

Sarà rilasciato attestato di partecipazione con crediti formativi che rilascia la S.I.Co.

Il progetto è in fase di accreditamento ECM.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi allo studio Parliamone !

Cell. 320.4739184

www.psicostudioparliamone.it - studio.psicoparliamone@gmail.com