



MASTER BREVE

ESSERE GRUPPO - LAVORARE CON I GRUPPI

percorso di approfondimento sulle dinamiche di gruppo ed i conflitti



I Destinatari

Persone formate e in formazione in percorsi di Gestalt (counseling coaching, terapia), professionisti che lavorano con i gruppi (insegnanti, manager, formatori, consulenti,...) interessati ad approfondire la tematica dei gruppi in una prospettiva sia di appartenenza che di conduzione di gruppo.

Obiettivo della formazione

Aumentare il proprio livello di consapevolezza relazionale, di conoscenza delle dinamiche di gruppo, delle diverse fasi di vita del gruppo, delle interruzioni di contatto e dei processi di sviluppo, comprese le dinamiche conflittuali. Imparare a condurre un gruppo in ottica gestaltica e a leggerne i processi.

Il Metodo

Data la matrice teorica gestaltica, il corso ha una impostazione molto pratica ed esperienziale. Sarà proprio grazie al mettere in gioco se stessi nel gruppo che i partecipanti acquisiranno nuove competenze e abilità, per rispecchiarsi poi nella teoria.

La teoria sarà quindi "incarnata" nell'esperienza, in un continuum che colleghi il cognitivo all'esperienziale, i concetti a quanto accade nel gruppo e viceversa.

Programma

- Il sé al confine di contatto: chi sono in questo gruppo?
- La consapevolezza dell'essere gruppo: dal sentire all'agire.
- I diversi tipi di gruppo
- Le dinamiche di gruppo: lettura ed utilizzo
- Il sé corporeo di gruppo
- Tecniche di conduzione di gruppo
- Tecniche creative in gruppo
- I conflitti e le dinamiche di gruppo: come comprenderli e gestirli
- L'analisi processuale di gruppo

Docenti Co-Presenti

Maria Grazia Fiorini, Psicologa,
Psicoterapeuta, Professional
Coach

Massimo Biasin, Professional
Trainer Conselor, Professional
Coach

Durata

Le lezioni si terranno nei fine settimana con il seguente orario:
Venerdì ore 17:00-22:00 Sabato ore 9:00-13:00, 14:30-18:30 per un totale di 5 seminari.

Calendario 2019

1 - 2 FEBBRAIO
12 - 13 APRILE
7 - 8 GIUGNO
4 - 5 OTTOBRE
29 - 30 NOVEMBRE

Costo

1300 euro per gli associati, (tessera associativa 40 euro).

Attestato

Il master si conclude con un attestato di Specializzazione in Dinamiche di Gruppo.

Sede:

Centro Gestalt Udine, via Basaldella, 1 - 33100 Udine

Per informazioni e iscrizioni:
CENTRO GESTALT UDINE
centrogestaltudine@gmail.com
www.centrogestaltudine.it

0432 1574286

347 9722389

