

# “MARTE & VENERE”



## Corso di Formazione per lavorare con le Coppie



Il corso fornisce competenze finalizzate al lavoro in incontri di Counseling per coppie, allo scopo di facilitare la comunicazione, gestire i temi conflittuali, favorire la presa di coscienza e l'espressione di bisogni, verbalizzare sentimenti ed emozioni e, in alcuni casi, affrontare l'eventualità della separazione, possibilmente con rispetto reciproco. Sviluppare un percorso personale di crescita della coppia, che abbia finalità specifiche, per esempio la realizzazione di un progetto. Considerare la diversità fisiologiche dell'approccio alla vita di uomini e donne, sviluppare integrazione del maschile e femminile interiori.

### Principali obiettivi del corso:

- \* Imparare a gestire la comunicazione a tre.
- \* Sviluppare le abilità e competenze teorico-pratiche necessarie a mettere a fuoco le reali esigenze della coppia e a far emergere le risorse di ognuno dei partner.
- \* Saper gestire un'ora di colloquio con due persone in difficoltà e/o in conflitto: tecniche e strumenti.
- \* Individuare stati dell'io e modalità relazionali della coppia. Insegnare alle parti come sviluppare assertività e capacità di mediazione.
- \* Imparare a mantenere una posizione neutrale tra le parti, a non colludere.