

FRANCESCA DI SARNO

Counselor Olistico Trainer – ThetaHealer –Formatrice
spec. In “Teatro-Counseling”,
“Tecniche di Rilassamento”,
“Costellazioni Sistemico Familiari e Aziendali”

conduce

WORKSHOP

“Emo-AzioniAMOCi: Contattiamo le nostre Emozioni”



Sabato 23 giugno h 10.00-14.00

presso S.I.Co. – Società Italiana Counseling
Viale della Grande Muraglia 145 - Roma

Questo workshop fa parte di un ciclo di 8 Workshop, intitolato “Dall’Amore per Te all’Amore per Me – Dall’Amore per Me all’Amore per gli Altri”, si entrerà in contatto con le proprie emozioni, si conosceranno le ferite emozionali e le relative maschere per prendersi cura del proprio Bambino Interiore. Si arriverà ad esplorare le dinamiche di coppia tossiche per accrescere il proprio valore e migliorare la relazione con sé, allo scopo di sviluppare Amore e rispetto per sé stessi e creare relazioni più armoniche con gli altri.

I Workshop, frequentabili anche singolarmente e condotti con un approccio olistico, prevedono l'utilizzo di diversi strumenti di mediazione artistica (teatro, musica, colori, scrittura creativa.).

Questo workshop “Emo-AzioniAMOCi: Contattiamo le nostre emozioni”, a carattere teorico-esperienziale, ha lo scopo di far comprendere ai partecipanti la complessità del mondo emozionale e come questo influisce sulle proprie scelte non sempre consapevoli. In particolare, si conosceranno i vari tipi di emozioni e si entrerà in contatto con esse, percependole nel corpo.

Info e iscrizioni: segreteria.sico@gmail.com