

“L’emozione nasce là dove mente e corpo si incontrano” (E. Tolle)

EMOZIONI e SALUTE



Evento patrocinato da S.I.Co. Società Italiana Counseling



Scopriremo come funziona il nostro corpo; quanto pensieri, emozioni e stati d’animo influenzino la nostra salute. Impareremo tecniche di rilassamento per abbassare lo stress; vivremo attraverso esercizi e danze emozioni che ci fanno stare bene e facilitano le relazioni con gli altri; con l’espressione attraverso il disegno, il colore, potremo seguire di volta in volta la nostra evoluzione.

4 incontri TEORICO-ESPERIENZIALI

a cadenza mensile

1° incontro: EMOZIONI E MEDICINA

03 febbraio 2018

2° incontro: LA’ DOVE BATTE IL CUORE

03 marzo 2018

3° incontro: LO STRESS, UN VELENO NASCOSTO

28 aprile 2018

4° incontro: LA MALATTIA NELLA NUOVA MEDICINA INTEGRATA

26 maggio 2018***

Per informazioni ed iscrizioni:

carlabraglia@yahoo.it - cell. 393-0255387