

PROGRAMMA

Il percorso offre la possibilità di acquisire sia competenze relazionali di Counseling evolutivo attraverso un percorso biosonologico, che strumenti di conoscenza delle tecniche biosonologiche finalizzate a riequilibrare le energie disfunzionali, ad agevolare lo sviluppo di risorse creative, a favorire il miglioramento dei rapporti interpersonali e il superamento dei disagi esistenziali.

Percorso annuale così suddiviso:

5 seminari teorico-esperienziali di gruppo

23 - 24 Sett. 2017 ore 9,30 - 18,30

21 - 22 Ott. 2017 ore 9,30 - 18,30

27 - 28 Gen. 2018 ore 9,30 - 18,30

24 - 25 Feb. 2018 ore 9,30 - 18,30

28 - 29 Apr. 2018 ore 9,30 - 18,30

7 Sessioni Individuali fra un incontro e l'altro

Il percorso è accreditato dalla S.I.Co (Società Italiana di Counseling) che eroga crediti formativi.



«Se gli uomini intravedessero anche solo un barlume delle gioie infinite, dei luminosi orizzonti di spontanea conoscenza, delle calme distese dell'essere che ci aspettano sui sentieri che la nostra evoluzione animale non ha ancora percorso, tutto tralascerebbero e non si darebbero pace finché non avessero conquistato questi tesori »
[Sri Aurobindo]



Polo Didattico

LA TORRE

VIA MARIO PONZIO, 10
TORINO

latorre@mauriziograndi.it - 011. 7706411

eglebastia@gmail.com - 349. 3266834

sciajno@biosonology.org - 339. 6521550

Master in Counseling Evolutivo Biosonologico

La frequenza sonora
come
linguaggio dell'essere.



BIOSONOLOGIA

La *Biosonologia* è una metodologia che sfrutta il potere vibrazionale delle frequenze sonore per accedere ai livelli superiori della coscienza e per stimolare la capacità di riportare e mantenere in equilibrio l'organismo nella sua interezza. La nostra mente e il nostro corpo rappresentano una complessa entità fatta di materia organica e di flussi di energia in perenne vibrazione. La sua natura vibratoria e la nostra sofisticata capacità di percepirla fanno sì che il suono rappresenti un potente strumento per entrare in risonanza con le parti più profonde di noi.

«Il nostro Corpo è un'orchestra:
ogni organo, tessuto, cellula, «suona» in armonia con l'insieme,
espressione vibratoria coerente del Vivente.
Nulla è localizzato.
Tutto è indeterminato, tutto è potenziale» [M. Grandi]

La *Biosonologia* si presenta come un intenso viaggio introspettivo a metà tra un massaggio vibro-acustico ed una immersione sonora. Il metodo biosonologico si pratica attraverso sessioni durante le quali, distesi e bendati, ci si abbandona all'ascolto profondo di frequenze sonore opportunamente generate e calibrate. Il metodo biosonologico si rivolge potenzialmente a tutti, ma richiede da parte di chi lo intraprende vero interesse e impegno per tutta la durata del percorso. Il percorso si articola in 5 stadi tematici. Ognuno dei 5 stadi tematici è impostato sotto forma di catalizzatore di energie e significati simbolici al fine di fornire veri e propri strumenti volti ad analizzare e a portare consapevolezza verso la propria struttura bio-fisica, emotiva e comportamentale.

DIREZIONE SCIENTIFICA

Dr. Maurizio Grandi – Oncologo, Immuno-ematologo, Bioetico, medico che mette al centro i bisogni e le idee della «persona» affetta da malattie ad alto impatto sociale, mirando a restituire, ove possibile, un'integrità perduta. Direttore sanitario del poliambulatorio specialistico La Torre, Torino. Membro del CIRPS, Centro inter-universitario per la ricerca sviluppo sostenibile. Già Direttore Master biennale di Musicoterapia della risonanza, Roma. Curatore del libro «La Musica, risonanza tra Dio e l'Uomo».



DIDATTI

- **Dott.ssa Egle Bastia** - Psicologo clinico - Supervisor e Trainer Counselor S.I.Co. - Master Universitario in Scienze e Fede (Facoltà Teologica Settentrionale) Impegnata nel superamento delle dicotomie tra scienza e coscienza. Già Fondatrice e Direttrice scientifica della Scuola «ANSUZ» di Formazione in Counseling evolutivo ad indirizzo artistico-biofonico Pd e To.

- **Prof. Domenico Sciajno** - Musicista e compositore, docente di musica elettronica e di informatica musicale, al Conservatorio «G.Verdi» di Torino. Nel 2005 ha fondato l'Istituto di Biosonologia proprio per approfondire il secolare rapporto tra suono, vibrazione e risposta biofisica. Autore del libro «Vibrazioni sonore per il corpo e per la mente».

www.biosonologia.it

COUNSELING EVOLUTIVO BIOSONOLOGICO

Il *Counseling evolutivo*, ideato da Egle Bastia, è un approccio metodologico specifico non direttivo né interpretativo, che si svolge attraverso un processo relazionale circolare, empatico e congruente, in cui il corpo viene considerato un vero e proprio «laboratorio evolutivo». Si basa sul presupposto che nella persona in difficoltà vi siano tutte le risorse necessarie per affrontare il disagio, sia sul piano biofisico che sul piano cognitivo e psico-affettivo. Sperimentare il *Counseling evolutivo* significa procedere verso l'accettazione incondizionata, diventare capaci di riorganizzare le proprie risorse e di esprimere i propri talenti, manifestando il potere creativo insito in ciascun essere umano.

Il *Counseling evolutivo biosonologico* accoglie le premesse di base della *Biosonologia* del prof. Sciajno, poiché mette in evidenza, attraverso le frequenze sonore, quella stessa «forza attualizzante» di cui parla C. Rogers, che spinge ogni individuo ad *evolvere*, in un processo che sta tra la *conservazione*, l'*arricchimento* e il *cambiamento*. La peculiarità del *counseling evolutivo biosonologico*, è data dall'armonica integrazione di metodologie di comunicazione verbale, sonore e ludico-espressive che favoriscono l'evoluzione della coscienza. Le *frequenze sonore*, nell'empiria del processo relazionale di Counseling, favoriscono una co-costruzione conoscitiva di sé, esercitano l'azione di risvegliare la connessione con la forza risanatrice e con la forza attualizzante. Ritrovare la connessione con la propria «forza attualizzante» restituisce valore e capacità di orientamento nelle scelte, oltre a riattivare risorse vitali di ordine biofisico, emozionale, cognitivo, comportamentale ed etico-spirituale.