

Master counseling evolutivo a orientamento biosonologico



Ideazione progetto e Direzione didattica: dott.ssa Egle Bastia
Biosonologia e Protocollo V di Biosonologia: prof. Domenico Sciajno
Direzione scientifica: dr. Maurizio Grandi
Torino, Anno 2017 - 2018

«Il nostro Corpo è un'orchestra:
ogni organo, tessuto, cellula, «suona» in armonia con l'insieme,
espressione vibratoria coerente del Vivente.
Nulla è localizzato.
Tutto è indeterminato, tutto è potenziale»

Il *Counseling evolutivo* è un approccio metodologico specifico non direttivo né interpretativo, che si svolge attraverso un processo di comunicazione circolare, empatica e congruente, in cui il *corpo* viene considerato un vero e proprio *laboratorio evolutivo*. Si basa sul presupposto che nella persona in difficoltà vi siano tutte le risorse necessarie per affrontare il disagio, sia sul piano biofisico che sul piano cognitivo e psico-affettivo. Sperimentare il *Counseling* significa procedere verso l'accettazione incondizionata, diventare capaci di riorganizzare le proprie risorse e di esprimere i propri talenti, manifestando la capacità di creare armonia insita in ciascun essere umano.

DALLA PAROLA AL SUONO - *Il Counseling a orientamento evolutivo*, ideato da Egle Bastia, mira a favorire l'evoluzione e l'individuazione della coscienza secondo l'accezione aurobindiana, che considera «l'essere umano un prodotto non ancora finito dell'evoluzione». Nel *Counseling a orientamento evolutivo* si utilizza l'arte dei suoni, quale strumento di interiorizzazione, comunicazione, elaborazione ed elevazione della frequenza vibratoria dell'intera persona, oltrepassando i soli fini estetici generalmente attribuiti all'arte ed alla musica.

Il *Counseling evolutivo biosonologico* accoglie le premesse del *Protocollo V* della *Biosonologia* ideato dal prof. Sciajno poiché mette in evidenza, attraverso le frequenze sonore, quella stessa «forza attualizzante» di cui parla C. Rogers, che spinge ogni individuo ad *evolvere*, in un processo che sta tra la *conservazione, l'arricchimento e il cambiamento*. La peculiarità del *counseling evolutivo biosonologico*, è data dall'armonica integrazione di metodologie di comunicazione verbale, sonore e ludico-espressive che favoriscono l'evoluzione della coscienza. Le *frequenze sonore*, nell'empiria del processo relazionale di Counseling, favoriscono una co-costruzione conoscitiva di sé, esercitano l'azione di risvegliare la connessione con la forza risanatrice e con la forza attualizzante. Ritrovare la connessione con la propria «forza attualizzante» restituisce valore e capacità di orientamento nelle scelte, oltre a riattivare risorse vitali di ordine biofisico, emozionale, cognitivo, comportamentale ed etico-spirituale.

Nel percorso del Master, viene utilizzata la duplice natura del Suono capace di connettere la natura fisica a quella psichica: agente fisico sul corpo e al contempo attore nello scenario psicofisico della persona. Il Suono non è utilizzato come rimedio esterno al disagio, in chiave musico-terapeutica, bensì in chiave espressiva e creativa. L'espressività è il grande strumento in grado di conferire ali alla «forza attualizzante», tali da poter trovare risposte armoniche e creative agli eventi del quotidiano. Il Suono oltrepassa il significato di “rimedio” al sintomo. Il Suono ha una funzione sinestesica che permette di scoprire in sé altre dimensioni dell'essere, grazie all'alchimia prodotta dai suoni sulle energie interne all'uomo. Essa richiama l'armonia dell'universo, permette di ricordarsi che questa armonia esiste, e che, anzi, dovrebbe essere lo stato naturale dell'essere umano.

Il suono della parola è l'elemento chiave che caratterizza l'essere umano nel corso dell'evoluzione. Il termine “persona” (dal latino *per* = attraverso + *sonar* = risuonare) rende evidente come la capacità di “risuonare” non sia da attribuirsi solo alla personalità di facciata (maschera), bensì anche a risorse profonde conservate in ogni cellula del corpo umano.

Attraverso l'esperienza parola-suono-parola, lo stato di unità che si crea risulta evidente, e la comprensione di quel mondo «uno» nel setting, di cui parla Rollo May, diventa comprensibile tutti.

BIOSONOLOGIA – PROF. DOMENICO SCIAJNO

La *Biosonologia* è una metodologia che sfrutta il potere vibrazionale delle frequenze sonore per accedere ai livelli superiori della coscienza e per stimolare la capacità di riportare e mantenere in equilibrio l'organismo nella sua interezza. La nostra mente e il nostro corpo rappresentano una complessa entità fatta di materia organica e di flussi di energia in perenne vibrazione. La sua natura vibratoria e la nostra sofisticata capacità di percepirla fanno sì che il suono rappresenti un potente strumento per entrare in risonanza con le parti più profonde di noi.

La *voce umana* è l'elemento vibratorio che, in base alle frequenze in essa presenti, può aiutarci a comprendere alcune attitudini e tipologie caratteriali che determinano il modo di orientarsi nella Vita e di reagire agli eventi. Nel percorso si introdurrà la rilevazione della cosiddetta “tonica personale” e la sua individuazione nella voce, in modo analogo al sistema già strutturato ed elaborato dal Prof. Vemu Mukunda.

IL SUONO, RISONANZA TRA DIO E UOMO – DR. MAURIZIO GRANDI

Il Cambiamento dei paradigmi scientifici con cui si osserva il mondo ci invita a guardare più lontano. La grammatica elementare del mondo fisico è profondamente diversa dalle idee che ci hanno insegnato a scuola: emerge una struttura elementare senza tempo e senza spazio, generata da eventi (quantistici) che disegnano materia, luce, suono, scambiando informazioni fra gli eventi. Come gli strumenti dei musicisti prendono e danno vita attraverso il suono, così sperimenteremo come il suono sia l'informazione che può dar vita e forma alla nostra struttura umana, considerata come strumento bio-psico-affettivo.

PROGRAMMA e METODO

Il Counseling a orientamento biosonologico si presenta come un intenso viaggio introspettivo ricco di rivelazioni. Il metodo biosonologico si pratica attraverso sessioni durante le quali, distesi e bendati, ci si abbandona all'ascolto profondo di frequenze sonore opportunamente generate e calibrate, a metà tra un massaggio vibro-acustico e una immersione sonora.

Attraverso l'ascolto attivo e la riformulazione si possono riscoprire e attivare risorse personali dimenticate che permettono una migliore gestione degli eventi. Un percorso che, data la sua notevole profondità, richiede da parte di chi lo intraprende dedizione, serietà ed impegno a mettersi davvero in gioco durante l'intero percorso.

Nel Protocollo V della Biosonologia, attraverso le frequenze sonore, non si trasferiscono informazioni e contenuti nuovi, piuttosto si stimola il proprio essere affinché le vibrazioni prodotte dalla risonanza «dissolvano» i veli che avvolgono il vero Sé, liberandolo dalle scorie di un Ego decentrato e costretto a navigare a vista. Sarà così possibile ri-trovare ciò che già sappiamo e che veramente siamo.

Attraverso il suono e la sua capacità di indurre livelli superiori di coscienza è possibile accedere alle risorse più profonde e far sì che il processo non si limiti a cercare di sovrapporre nuove strutture su un tappeto al di sotto del quale si nascondono quelle vecchie sempre pronte a riemergere, costringendoci a percepire l'esistenza come uno stato di incoerenza e contraddittorietà. Infatti il vero processo, attraverso l'introspezione e la trascendenza conferita dal suono, è quello che consente di osservare e prendere familiarità con la vera parte di Sé, quella funzione che ha un potenziale infinitamente maggiore di quello sviluppato in stato ordinario dal corpo e dalla mente.

Quel Sé dove gli strumenti, i contenuti e le informazioni che crediamo di dovere acquisire sono di fatto già presenti ma sepolte dalle scorie prodotte dall'eccessivo allontanamento dalla nostra natura e dal nostro centro, nell'affannosa corsa per occuparsi e preoccuparsi degli attaccamenti frutto delle sovrastrutture che una cultura sempre meno spirituale (nel senso più alto e svincolato dai credo religiosi) ci trasmette, proponendoci una prospettiva distorta da dare in pasto alla nostra fisiologica tendenza a ricercare il senso dell'esistenza biologica.

Il percorso di Counseling evolutivo viene dunque integrato ed articolato con le premesse ed i 5 stadi tematici del Protocollo V di Biosonologia ideato dal Prof. D.Sciajno

Nel Protocollo V della biosonologia ogni stadio tematico si rifà ad uno dei cinque movimenti della tradizione medica e filosofica cinese (i Wu Xing spesso erroneamente tradotti come 5 elementi: metallo, terra, fuoco, acqua e legno) ed all'interno di ciascuno l'attenzione è posta agli accoppiamenti (yin e

yang) dei meridiani energetici della Medicina tradizionale Cinese. In base alla loro specificità e peculiarità verranno adottate alcune frequenze che più si adattano agli organi interessati, alla loro funzione e alle loro implicazioni psico- biologiche, emotive e comportamentali (organi e loro frequenze misurate in MHz dal misuratore di freq. della Taino technology). Dal momento che i meridiani energetici possono essere visti come i canali che collegano i principali centri energetici transfisiologici (i chackra della tradizione induista), per ogni stadio tematico e per ogni coppia di meridiani si potranno aggiungere altre frequenze scelte in base ai centri energetici coinvolti attraverso l'abbinamento a specifici pianeti. In questo caso la frequenza è derivata dalla periodicità del movimento degli 11 pianeti del sistema solare.

Ognuno dei 5 stadi tematici è impostato sotto forma di catalizzatore di energie e significati simbolici al fine di fornire veri e propri strumenti volti ad analizzare e a portare consapevolezza verso la propria struttura bio-fisica, emotiva e comportamentale .

1 - L'osservazione a distanza - Fondamenti di counseling -
Primi passi verso l'accettazione incondizionata

2 - L'apertura del Cuore, movimento circolare «dare e ricevere»

3 - Lo stato di presenza, il «qui e ora»

4 - L'ascolto attivo e la riformulazione dei vissuti - Il lasciare fluire

5 - L'eliminazione della paura nella dissoluzione dell'Ego.

Identificazione - Disidentificazione

CALENDARIO E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Percorso formativo rivolto a tutti coloro che sentono il bisogno di sciogliere e trasformare alcuni disagi emotivi e cognitivi. Rivolto anche ai professionisti coinvolti nella relazione d'aiuto come educatori, formatori, counselors, medici, psicologi, psicoterapeuti che desiderano ampliare le proprie competenze.

Il percorso offre la possibilità di acquisire sia competenze relazionali di *Counseling evolutivo* che competenze iniziali di *Biosonologia*, entrambe finalizzate a riequilibrare le energie disfunzionali, ad agevolare lo sviluppo di risorse creative, a favorire il miglioramento dei rapporti interpersonali e il superamento dei disagi esistenziali.

Il percorso si sviluppa in 5 seminari nelle giornate del sabato e della domenica, dalle ore 9,30 alle 18,30, per un totale di ore 80. Il contributo per ogni seminario è di € 180. Si consiglia d'indossare indumenti comodi, calzini antiscivolo e portare una benda per coprire gli occhi durante l'immersione nel Suono.

Inoltre tra un seminario e l'altro sono previste 5 sessioni di supervisione individuale al fine di elaborare i contenuti emersi durante i seminari. (€ 70 cadauna)

Facoltativamente è possibile richiedere al prof. Sciajno la rilevazione della propria frequenza fondamentale (tonica personale). (€ 50)

A tale percorso la S.I.Co. (Società Italiana Counseling) eroga crediti formativi validi per l'aggiornamento professionale dei Counselor.

A tale percorso L'Istituto di Biosonologia eroga la «Certificazione Livello Base» per l'inserimento nel Registro dei Facilitatori certificati di «Sessioni collettive di ascolto biosonologico».

SETTEMBRE 2017	sabato 23 domenica 24	ore 9,30 - 18,30 ore 9,30 - 18,30	Osservazione a distanza Fondamenti di counseling
OTTOBRE 2017	sabato 21 domenica 22	ore 9,30 - 18,30 ore 9,30 - 18,30	Apertura cuore Movimento circolare «dare e ricevere»
GENNAIO 2018	sabato 27 domenica 28	ore 9,30 - 18,30 ore 9,30 - 18,30	Lo stato di presenza Congruenza - Assertività
FEBBRAIO 2018	sabato 24 domenica 25	ore 9,30 - 18,30 ore 9,30 - 18,30	Lasciar fluire - Ascolto attivo - Riformulazione
APRILE 2018	sabato 28 domenica 29	ore 9,30 - 18,30 ore 9,30 - 18,30	Eliminazione della Paura nella dissoluzione dell'Ego

DIDATTI

Dr. Maurizio Grandi – Oncologo, Immuno-ematologo, Bioetico, medico che mette al centro i bisogni e le idee della «persona» affetta da malattie ad alto impatto sociale, mirando a restituire, ove possibile, un'integrità perduta. Direttore sanitario del poliambulatorio specialistico La Torre, Torino. Membro del CIRPS, Centro inter-universitario per la ricerca sviluppo sostenibile. Già Direttore Master biennale di Musicoterapia della risonanza, Roma. Curatore del libro «La Musica, risonanza tra Dio e l'Uomo».

Dott.ssa Egle Bastia - Laurea in Scienze motorie (To) - Laurea in Psicologia clinica (Pd) - Supervisor e Trainer Counselor S.I.Co. - Master Universitario in «Scienze e Fede» (Facoltà Teologica Settentrionale) Impegnata nel superamento delle dicotomie tra scienza e coscienza. Già Fondatrice e Direttrice scientifica della Scuola «ANSUZ» di Formazione in Counseling evolutivo ad indirizzo artistico-biofonico Pd e To.

Prof. Domenico Sciajno - Musicista e compositore, docente di musica elettronica e di informatica musicale, al Conservatorio «G.Verdi» di Torino.

Nel 2005 ha fondato l'Istituto di Biosonologia proprio per approfondire il secolare rapporto tra suono, vibrazione e risposta biofisica. Autore del libro «Vibrazioni sonore per il corpo e per la mente».