

## BIBLIOGRAFIA

**Buhler C., Allen M.**, Introduzione Alla Psicologia Umanistica, Roma, Armando Ed., 1972  
**Buber M.** Il Principio Dialogico E Altri Saggi, Milano, San Paolo, 1993  
**Maslow A.H.** Motivazione E Personalità, Roma, Armando Ed., 1970  
**Rollo May**, L'uomo Alla Ricerca Di Sé, Roma, Astrolabio-Ubaldini Editore, 1983  
**Rollo May**, L'Arte del Counseling, Astrolabio Ubaldini Editore, 1989  
**C. Rogers**, I Gruppi di Incontro, Astrolabio Ed., 1976  
**C. Rogers**, Un modo di essere, Martinelli Ed., 1993  
**C. Rogers**, Terapia centrata sul Cliente, La Meridiana Ed. 2007-2012  
**Franco Nanetti**, Counseling ad Orientamento Umanistico-Esistenziale, Edizioni Pendragon, 2008  
**Maturana, H.R., Varela, F.J.**, Autopoiesi E Cognizione: la relazione del vivere, Venezia, Bibl. Marsilio, 1985  
**Rolando Toro**, Biodanza, Ed. Red, 2000  
**Edgar Morin**, Introduzione Al Pensiero Complesso, Milano, Sperling & Kupfer, 1993  
**Bowlby J.**, Costruzione e Rottura dei legami affettivi, Milano, Raffaello Cortina Editore, 1979  
**Malagoli Togliatti M., Lubrano Lavadera A.**, Dinamiche relazionali e ciclo di vita della famiglia, Bologna, Il Mulino, 2002  
**Petruska Clarkson**, Gestalt Counseling, Sovera Ed.  
**Naranjo C.**, Teoria della tecnica gestalt, Roma, Melusina Ed., 1991  
**A. Schnake**, I Dialoghi del Corpo, Borla Ed.  
**Lowen A.**, Onorare il corpo, Xenia, 2011  
**Lowen A.**, Il linguaggio del corpo, Milano, Feltrinelli, 2005  
**Lowen A.**, Paura di vivere, Astrolabio, 1982  
**Perls Fritz**, La terapia gestaltica parola per parola, Astrolabio, 1980  
**Piero Ferrucci**, Crescere, Astrolabio Ubaldini, 1981  
**Fritz Perls, Patricia Baumgardner**, L'eredità di Perls, Ed. Astrolabio, 1983  
**M.B. Rosemberg** - Le Parole sono finestre, Esserci Ed., 2003  
**A. Montagu**, Il Linguaggio della pelle, Verdechiaro Ed. 2012  
**Daniel J. Siegel**, La Mente Relazionale, Raffaello Cortina, 2001  
**J. Chodorow**, Danzaterapia e Psicologia del profondo, Red Ed., 2005.  
**D.Short, C.C.Casula**, Speranza e Resilienza, F. Angeli, 2010

## Referenti Didatti:

**Fiorella Bruna La Musta**  
Supervisor e Trainer Counselor  
Registro D.B.N. (l.r.2/2005 BD35)  
fiorella.tlv@mclink.it  
cell. 333 6401884  
www.risvegli.net

**Katia Cesarano**  
Counselor a Mediazione Corporea  
Insegnante di Biodanza SRT  
Registro D.B.N. (l.r.2/2005 BD034)  
katia.cesarano@gmail.com

### Docenti Partners:

**Ersilia Dolfni**  
Ricercatrice presso il Dipartimento di Biologia e Genetica per le Scienze mediche dell'Università degli Studi di Milano  
Collabora con l'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri e con numerosi altri Istituti di ricerca universitari italiani e stranieri

**Massimo Buratti**  
Supervisor Counselor, Psicologo, Master in Gestalt, Musicoterapeuta

**Federica Vittori**  
Counselor a Mediazione Corporea  
Consulente per imprese, imprese sociali ed organizzazioni no profit, si occupa di organizzazione e change management, conduce interventi di focus strategico e facilitazione di processi di gruppo.  
Ha ideato laboratori didattici per Master universitari.

**Lara Conticello**  
Counselor a Mediazione Corporea  
Master in Problem Solving e Coaching Strategico (G. Nardone)  
Consulente e revisore dei conti iscritta all'albo del Ministero di Grazia e Giustizia  
Si occupa di dinamiche relazionali, superamento dei conflitti e comunicazione efficace in ambito aziendale

**Francesca Pagetti**  
Counselor a Mediazione Corporea  
Insegnante di Biodanza SRT  
Manager in ambito Marketing&Sales  
Si occupa di Zooantropologia, Pet therapy e Comunicazione Empatica



MASTER  
IN COUNSELING INTEGRATO  
A MEDIAZIONE CORPOREA  
C.I.Me.C®  
PER OPERATORI DEL BEN-ESSERE

Accreditato S.I.Co  
Società Italiana di Counseling



Patrocinio di BiodanzaItalia



**A chi è rivolto:**

Ai counselor che desiderino integrare le proprie abilità, agli operatori del ben-essere iscritti al Registro delle discipline Bio-naturali (legge l.r.n. 2/2005, art. 2 Regione Lombardia) e a tutti coloro che abbiano un percorso triennale di formazione nell'ambito delle relazioni d'aiuto.

**Attestati e crediti:**

Verrà rilasciato attestato di "formazione" atto a sostenere l'esame valutativo presso la S.I.Co. - Società Italiana di Counseling.

Ai counselor e agli operatori che lo richiederanno verranno certificati crediti di aggiornamento professionale per ogni singolo modulo di interesse (16 crediti).

**Metodologia:**

Il Counseling integrato a mediazione corporea utilizza un approccio pluralista che integra i fattori comuni di vari orientamenti teorici.

L'obiettivo è la creazione di strumenti efficaci per rispondere ai cambiamenti sociali e culturali del nostro tempo.

**Tutte le sessioni si svolgeranno in aula:**

Si alterneranno ausili didattici tradizionali (libri, dispense e audiovisi) a laboratori esperienziali (disegno espressivo, tecniche immaginative, simulazioni, rappresentazioni personali, monodramma ecc).

**Struttura del corso:**

Monte ore in aula: 150 ore

Supervisione individuale e di gruppo: 30 ore

**Come iscriversi:**

L'iscrizione avverrà previo colloquio di verifica dei requisiti necessari, entro il 31/01/2017

**Costi:**

FORMAZIONE COMPLETA: € 2.000,00 + IVA

(suddivisibile in 4 rate + IVA)

SINGOLO STAGE DI AGGIORNAMENTO: € 250,00 + IVA

Per gli studenti del 1° ciclo che desiderano

rifrequentare il contributo simbolico è di 100 € a stage

**Sede:**

LA CORDATA

Via San Vittore 49 - Milano.

**STRUTTURA DEL CORSO****2017**

4-5 Marzo

**IL COUNSELING E LA RELAZIONE D'AIUTO****La Cultura Umanistica**

Specificità della Teoria Sistemica e della Complessità

Teoria della molteplicità

Il corpo, guida e luogo privilegiato della relazione d'aiuto

1-2 Aprile

**TEORIA E TECNICHE DELLA COMUNICAZIONE**

Aspetti fondamentali della comunicazione

verbale - non verbale e stili comunicativi

Comunicazione ecologica come atto sociale

Corpo ed emozioni - dalla parola al movimento

Il ruolo dei neuroni specchio

13-14 Maggio

**PSICOLOGIA GENERALE - PSICOPATOLOGIE**

Elementi di competenza per definire il proprio ambito di intervento

3-4 Giugno

**L'ARTE DEL COUNSELING****EMPATIA E IDENTIFICAZIONE**

Stili di attaccamento

Differenza tra colloquio e relazione d'aiuto

Teoria, tipologia e declinazioni pratiche

(C.Rogers, R.May, R.Assagioli, F.Perls, W.Reich)

Ascolto Attivo e gli atti caratterizzanti

8-9 Luglio

**L'ARTE DEL COUNSELING**

Abilità, riformulazione, capacità di ascolto e

rispecchiamento nella Mediazione Corporea

2-3 Settembre

**L'ARTE DEL COUNSELING**

La Mediazione Corporea

(C.Rogers, R.Toro, A.Lowen, F.Perls)

30 Settembre-1° Ottobre

**ABILITÀ DEL COUNSELOR**

(Counselor-utente-osservatore)

La mediazione Corporea

18-19 Novembre

**POTENZIAMENTO DELLE CRITICITÀ**

Il Dialogo Interno

Il Counseling, aiuto alle relazioni

**2018**

13-14 Gennaio

**ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE****SUPERVISIONI DI GRUPPO E INDIVIDUALI**

11-12 Febbraio

**SUPERVISIONI**

10-11 Marzo

**SUPERVISIONI****TESI FINALE**

ALL'INTERNO DEL PERCORSO SONO

PREVISTI GRUPPI DI STUDIO SULLA

BIBLIOGRAFIA SUGGERITA