

# Counseling filosofico e narrazione

UN PERCORSO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA  
ATTRAVERSO I COLORI DEL PROPRIO "TEMPO"  
COME RICERCA DI AUTENTICITA'



C.A.P. / S.I.Co. 8

**Catania 22 ottobre 2016**  
**Borghetto Europa**

Il laboratorio autobiografico è proposto come lavoro pedagogico, di autoformazione, ma anche filosofico: attraverso esso si presenta l'occasione di farci delle domande sul nostro modo di intendere la vita, sul senso che le abbiamo dato, che le stiamo dando.

## PROGRAMMA

- h 9,00-10,00 La vita umana come narrazione tra un susseguirsi ed alternarsi di emozioni che ne fanno un problema.
- h 10,00-11,00 Esercizi in coppia sull'autobiografia.
- h 11,00-12,00 La scrittura autobiografica come potente mezzo di auto-guarigione, di presa in carico della propria storia, di ampliata consapevolezza.
- h 12,00-13,00 Dialogo socratico.
- h 15,00-16,00 "Ad un tratto il ricordo mi è apparso" La memoria involontaria in Bergson e Proust.
- h 16,00-18,00 Costruzione personale del "pannello della memoria".
- h 18,00-19,00 Parole e frammenti...dissodare per riprogettarsi ed attuare scelte di vita consapevoli

Si rilascia attestato valido per l'aggiornamento professionale. Aperto a counselor, insegnanti, ass. sociali e a quanti vogliono intraprendere un percorso di narrazione del sé.

**Riconosciuti C.A.P. / S.I.Co. 8**  
**costo Euro 100,00**

LABORATORIO CONDOTTO DA  
DOTT.SSA LUCIA CARUSO (counselor filosofica)  
DOTT.SSA MARIA DE CARLO (counselor filosofica)  
DOTT. FARINELLA FRANCESCO  
(psichiatra, psicoterapeuta, filosofo)

PER INFO E ISCRIZIONI  
Dott.ssa L. CARUSO  
Tel 340 3922676  
carusoluce@gmail.com

La vita umana è una narrazione con un susseguirsi ed alternarsi di emozioni che ne fanno un problema. **Si scrive di sé per indagare su questioni di senso.**

La ricerca di noi stessi non coincide con la ricerca della felicità, ma attraverso un viaggio impervio nel quale si è soli, profondamente soli, ci si incontra con la scrittura.

La scrittura autobiografica viene presentata come una dimensione di raccoglimento filosofico particolare, una strategia meditativa per lasciarsi andare al flusso caotico della memoria e recuperare ritagli del passato che emergono naturalmente, per dare vita a un mosaico di tessere che sarà poi la nostra storia.

**Lo spazio del laboratorio autobiografico è uno spazio in cui la persona è al centro**, è uno spazio dedicato alla propria storia nel quale non si lavorerà in gruppo, ma al contrario, si scriverà in modo individuale stando nel gruppo **individualmente insieme**, cogliendo l'opportunità di incontrare **parole, frammenti**, con i quali avvicinarsi ad un primo **processo di dissodamento**, per riprogettarsi e attuare scelte di vita consapevoli.