



## *Counseling e Chakra*

*Percorso di conoscenza di sé a mediazione artistica*

**Corso accreditato**



**C.A.P./S.I.Co. 39**

Accedere al sistema dei *Chakra* consente di intraprendere un meraviglioso percorso di conoscenza delle proprie potenzialità e fragilità.

Attraverso l'esperienza congiunta tra counseling e chakra impareremo a riconoscere il modo in cui si muove l'energia della nostra vita e a prendere atto della nostra evoluzione: dallo stato fisico, alle scelte, ai sentimenti, alle convinzioni che la mente ha elaborato nel tempo.

Conoscere la filosofia tantrica dei *Chakra* attiva la consapevolezza della crescita, dalla materia allo spirito, rinforza e conduce verso la gioia del cuore, aiutandoci a liberarci dai tanti impedimenti innalzati per difesa e sopravvivenza durante il corso della vita.

*Il corso è un valido supporto per i counselor accreditati, per coloro che desiderano affrontare tematiche personali e ritrovare stimoli positivi e per i praticanti di yoga.*

Creeremo connessioni attraverso mezzi artistici, come scrittura, disegno libero, uso del colore e immagini evocative, musica e movimento. La complicità dell'arte ci condurrà a una elaborazione mentale ricca di tutto ciò che siamo, integrando storie individuali e contributi teorici.

Non è necessario saper danzare, cantare, disegnare, scrivere, creare. Tutto è già in noi: ci disporremo per ricordarcelo.

**Sei incontri una volta al mese al sabato**

**dalle ore 9.30 alle ore 18.30**

10 dicembre 2016

28 gennaio, 25 febbraio, 25 marzo, 22 aprile, 27 maggio 2017

**Sede del corso: Torino, Studio di Counseling, Via Vagnone 32d**

*Gli incontri sono condotti da:*

**Alessandra Bortolami**

Professional Counselor a indirizzo psicosintetico, iscritta al registro Italiano dei Counselor di Assocounseling, ha successivamente conseguito un Master in Counseling Transpersonale. Ha inoltre ottenuto il diploma di counseling relazionale e terminato la Scuola di Psicoenergetica. Ha inoltre terminato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge la sua attività di counselor in ambito privato, presso associazioni e scuole di counseling.

Per curriculum completo visita il sito: [www.alessandrabortolami.it](http://www.alessandrabortolami.it)

**ABC**

*Alessandra Bortolami Counseling*

IL COUNSELING COME CAMMINO VERSO NUOVE POSSIBILITÀ

**Federica Gazzano**

Praticante di yoga e meditazione dal 1978: insegna yoga, yoga del suono e meditazione dal 2000. Innamorata e studiosa del sistema dei chakra da venti anni. Body therapist dal 1990. Fondatrice di Spazio Kailash, Arti per la Salute.

Professional Counselor a mediazione artistica accreditato presso la S.I.Co - Società Italiana di Counseling, n.registro A1802 e completato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge l'attività di counselor in ambito privato e in gruppo. Tiene corsi di formazione in vari ambiti. Per curriculum completo visita il sito: [www.federicagazzano.com](http://www.federicagazzano.com)



**Per partecipare o richiedere informazioni**

**Alessandra Bortolami** [alessandra\\_bortolami@yahoo.it](mailto:alessandra_bortolami@yahoo.it). Cellulare: 338.508.96.89

**Federica Gazzano** [gazzano.federica@gmail.com](mailto:gazzano.federica@gmail.com). Cellulare: 349.060.99.12