

# Master in COUNSELING SPORTIVO

PROCESS COUNSELING  
SCHOOL  
SPORT



**PATROCINIO E CREDITI FORMATIVI**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

**DA OTTOBRE 2016**

PER LAVORARE SU

**EFFICACIA**

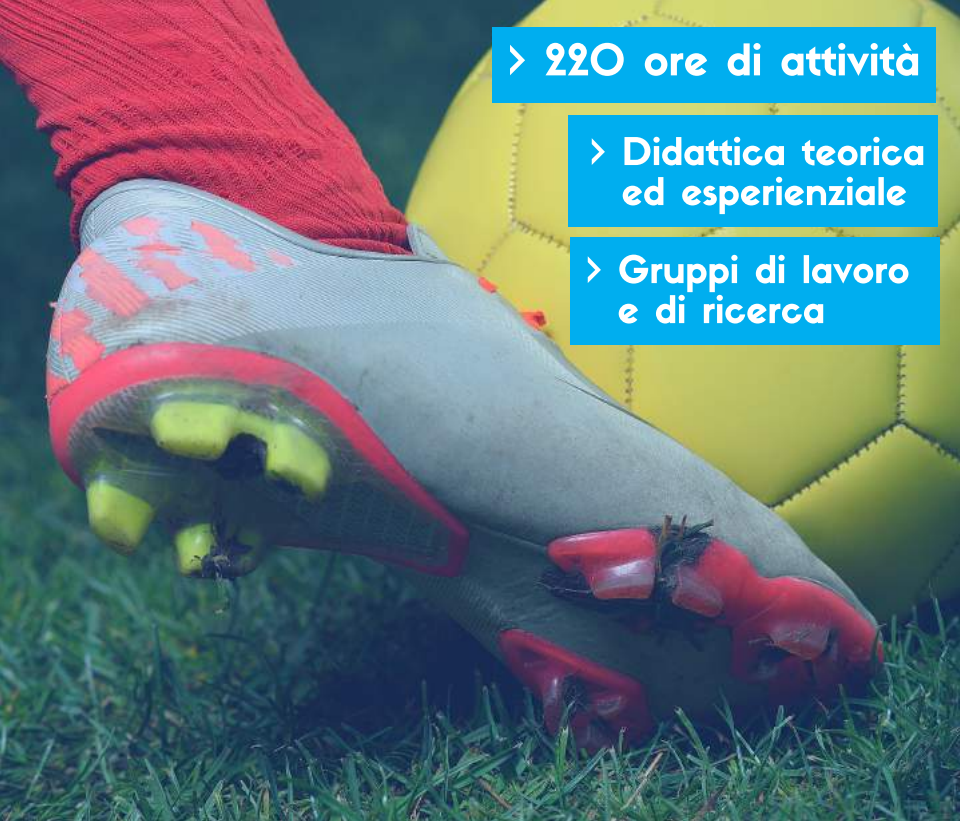
**MOTIVAZIONE**

**SPIRITO DI SQUADRA**

**ECCELLENZA**

**NASCE IL PRIMO  
MASTER ITALIANO IN  
COUNSELING SPORTIVO!**

- **Crediti universitari**
- **Riconoscimento S.I.Co. -  
Società italiana di Counseling**
- **TESTIMONIAL di eccellenza**



> 220 ore di attività

> Didattica teorica ed esperienziale

> Gruppi di lavoro e di ricerca

**Per te che sei un ATLETA o ALLENI in ambito professionistico o in ambito giovanile e dilettantistico, per i responsabili di associazioni e federazioni sportive, i laureati in Scienze motorie, i counselor e gli psicologi dello sport**

# IL MASTER SERVE AD ACQUISIRE:

- Metodologie avanzate di lavoro su performance sportiva, creazione dello spirito di squadra, gestione dello stress ed equilibrio psicofisico.
- Strumenti avanzati per affrontare le sfide sportive in un'ottica di crescita della persona, educazione allo sport e sviluppo della peak performance.
- Metodi di facilitazione e sviluppo della persona, per valorizzare le eccellenze e i talenti all'interno della squadra



Il percorso approfondisce tutti i momenti centrali del processo sportivo attraverso modelli di intervento messi a punto in anni di esperienze sul campo con team sportivi di alto livello: dal mental training alla creazione della carta dei valori della squadra, dal sistema di valutazione delle competenze e prestazioni ai processi di feedback.

# PIANO DI STUDI

## MODULO 1 **Process Counseling per lo sport**

- A) APPLICARE IL COUNSELING DI PROCESSO IN AMBITO SPORTIVO  
Gli strumenti di lavoro di base da integrare nel contesto del lavoro con gli atleti.

 leadership, gruppo, facilitazione, talento

- B) TECNICHE DI MENTAL TRAINING ED ESPERIENZE DI VETTA  
Un modello di lavoro che aiuta l'atleta e l'allenatore a scoprire i punti di accesso alla prestazione di vetta.

 peak performance, emozioni, feedback

- C) LA VALUTAZIONE DI COMPETENZE E PERFORMANCE SPORTIVE  
Per accompagnare in modo continuo l'individuo e il gruppo nel percorso di massima consapevolezza ed espressione del talento.

 competenze, potenzialità, risultati, sviluppo

- D) TEAM BUILDING: LA GESTIONE DELLE DINAMICHE RELAZIONALI  
NEI TEAM SPORTIVI E I PATTI COMPORTAMENTALI  
Per lavorare sull'intensità e la complessità delle dinamiche di relazione attive in ambito sportivo.

 valori, patto, engagement, identità, benessere

- E) IL COLLOQUIO DI COUNSELING SPORTIVO  
Per acquisire e sperimentare tecniche e modelli di intervento.

 contesto, obiettivo, eventi critici

# MODULO 2 *Elementi avanzati di Counseling Sportivo*


## A) ANALISI ORGANIZZATIVA DEL TEAM SPORTIVO

Modelli e tecniche di intervento tratti dal counseling organizzativo per creare processi di miglioramento di tutte le dimensioni che ruotano “attorno” all’evento sportivo.

 alleanza, job mapping, comunicazione strategica


## B) LA COSTRUZIONE DEL DISCORSO MOTIVAZIONALE

Come acquisire un metodo per costruire discorsi motivazionali e trarre importanti spunti dal confronto con speaker di livello internazionale.

 comunicazione verbale e non, attivazione energetica, trigger, rituali e ancoraggi

## C) ADVANCED MODEL 1: IL METODO “DEEP INSIDE”

Un programma specifico e innovativo di preparazione mentale e consapevolezza psicofisica. Per lavorare su respiro, mente, corpo, emozioni, relazione e azione.

 respiro, focus, stato di attivazione, mental imagery, autoconsapevolezza

## D) ADVANCED MODEL 2: IL METODO MAD SYSTEM

Un processo di body and mind scan che aiuta l’atleta a sviluppare in modo integrato talento e risorse.

 obiettivi, pressione, flusso, cambiamento



## **MODULO 3** *Intensivi di Process Counseling*

### A) RESIDENZIALE SPC

In un ambiente immerso nella quiete e nella bellezza della natura, il gruppo verrà guidato attraverso esercizi di relazione, momenti di lavoro interiore e di meditazione, esercizi ad approccio corporeo. Per far emergere le nostre potenzialità e le nostre emozioni nello spazio facilitante e arricchente del gruppo.

### B) SUPERVISIONE

Un momento di accompagnamento e guida in cui confrontarsi con un counselor esperto per mettere a punto, analizzare e migliorare il nostro modello di counseling sportivo.

# TESTIMONIAL

All'interno del percorso, incontreremo testimonial di eccellenza del mondo sportivo e non, in una logica di scambio e confronto.

Preparatore Atletico della  
Nazionale italiana di Calcio

**Paolo  
BERTELLI**



**Stefano  
FIGINI**

Pluricampione e primatista  
mondiale di Nuoto pinnato



**Patrizia  
GIALLOMBARDO**

CT Nazionale di  
Nuoto sincronizzato



**Mara  
NAVARRIA**

Campionessa olimpionica  
e pluricampionessa  
mondiale di Scherma



**Umberto  
PELIZZARI**

Pluriprimatista del mondo di Apnea

**Matteo  
GIUNTA**

Allenatore e  
preparatore atletico  
di Nuoto.



**Luciano  
SABADIN**

Titolare LS Eventi, agente  
esclusivista di grandi personaggi  
dello sport e della cultura.



**Federica  
MACRI**

Campionessa  
olimpionica di  
Ginnastica  
artistica



**Riccardo  
SBEZZI**

Procuratore sportivo  
internazionale



**Nando  
MARINO**

Presidente della Lega  
Basket italiana e  
proprietario di Enel  
Brindisi



**Massimo  
TAMMARO**

Ex comandante Freccie Tricolori,  
Ferrari Corporate Academy





# INFO

## STRUTTURA

Il percorso formativo comprende differenti attività didattiche e di autoanalisi per 220 ore circa, distribuite nell'arco di circa un anno e mezzo. Le lezioni (di 8 ore ciascuna) si terranno sempre il sabato, fra Trieste e Pordenone.

## COSTI

Il costo del Master di Specializzazione è di 2.500 euro + IVA. L'importo comprende i colloqui individuali con il proprio Counselor di riferimento, mentre sono esclusi i costi di vitto e alloggio per il residenziale e i test di riferimento.

L'importo potrà essere suddiviso in 3 rate a cadenza trimestrale. La prima rata, di 900 euro + IVA, dovrà essere versata prima dell'inizio delle lezioni. Le successive due rate di 800 euro + IVA avranno cadenza trimestrale.

Master riconosciuto e patrocinato da S.I.Co, Società italiana Counseling.

Gode inoltre del rilascio di crediti formativi (1 credito ogni 8 ore di Master) da parte dell'Università degli Studi di Udine.

## CONTATTI

328 3374621

[marzia.nobile@dofcounseling.com](mailto:marzia.nobile@dofcounseling.com)

[management@alessandrovergendo.com](mailto:management@alessandrovergendo.com)

# TEAM DI LAVORO

Supervisione  
Alessandro Rinaldi

Direzione scientifica  
Alessandro Vergendo, Giovanni Tavaglione

Direzione Organizzativa  
Marzia Nobile

Trainer  
Alessandro Rinaldi, Alessandro Vergendo, Rosarita Gagliardi, Nicola Gaiarin, Marzia Nobile, Nicola Artico, Giovanni Tavaglione, Stefano Attruia.

Il master è realizzato da  
PROCESS COUNSELING  
SCHOOL, in partnership  
con DEEP INSIDE PROJECT,  
diretto da Alessandro Vergendo  
e Rosarita Gagliardi.



## patrocinio e crediti formativi



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

## partner

