

Master in COUNSELING SPORTIVO

PROCESS COUNSELING
SCHOOL
SPORT



PATROCINIO E CREDITI FORMATIVI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE

DA OTTOBRE 2016

PER LAVORARE SU

EFFICACIA

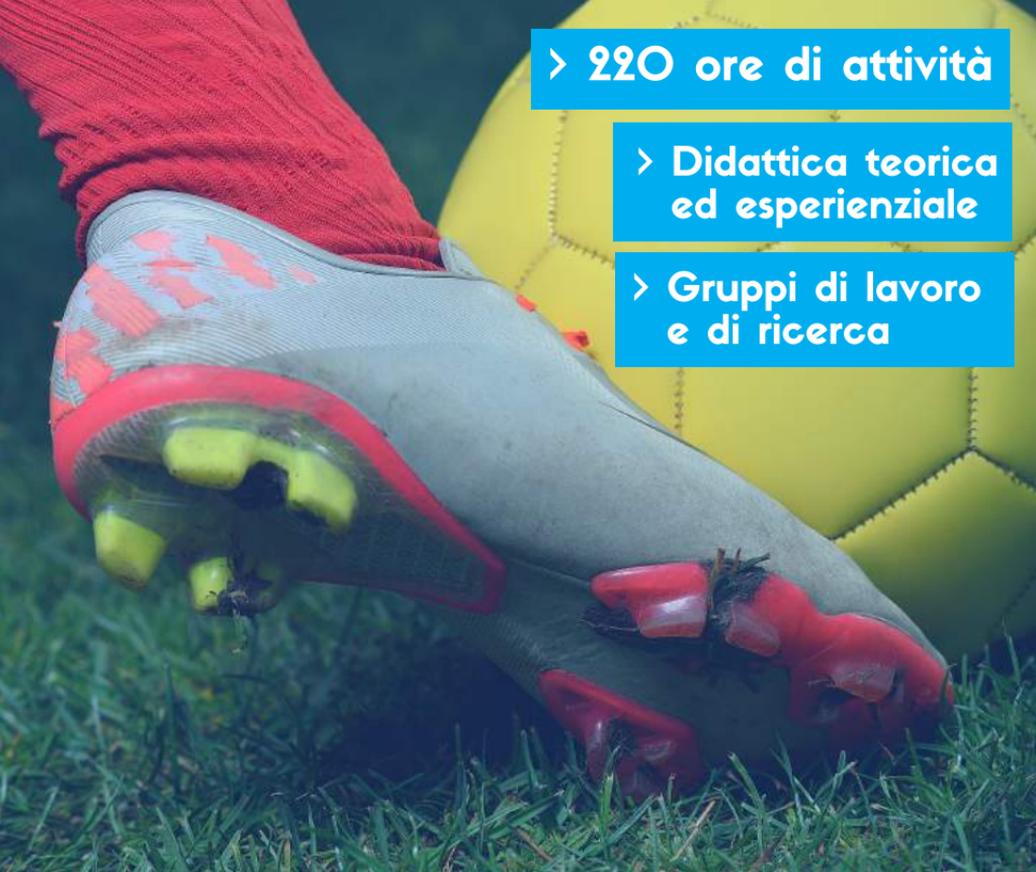
MOTIVAZIONE

SPIRITO DI SQUADRA

ECCELLENZA

**NASCE IL PRIMO
MASTER ITALIANO IN
COUNSELING SPORTIVO!**

- **Crediti universitari**
- **Riconoscimento S.I.Co. -
Società italiana di Counseling**
- **TESTIMONIAL di eccellenza**



> 220 ore di attività

> Didattica teorica ed esperienziale

> Gruppi di lavoro e di ricerca

Per te che sei un ATLETA o ALLENI in ambito professionistico o in ambito giovanile e dilettantistico, per i responsabili di associazioni e federazioni sportive, i laureati in Scienze motorie, i counselor e gli psicologi dello sport

IL MASTER SERVE AD ACQUISIRE:

- Metodologie avanzate di lavoro su performance sportiva, creazione dello spirito di squadra, gestione dello stress ed equilibrio psicofisico.
- Strumenti avanzati per affrontare le sfide sportive in un'ottica di crescita della persona, educazione allo sport e sviluppo della peak performance.
- Metodi di facilitazione e sviluppo della persona, per valorizzare le eccellenze e i talenti all'interno della squadra



Il percorso approfondisce tutti i momenti centrali del processo sportivo attraverso modelli di intervento messi a punto in anni di esperienze sul campo con team sportivi di alto livello: dal mental training alla creazione della carta dei valori della squadra, dal sistema di valutazione delle competenze e prestazioni ai processi di feedback.

PIANO DI STUDI

MODULO 1 **Process Counseling per lo sport**

- A) APPLICARE IL COUNSELING DI PROCESSO IN AMBITO SPORTIVO
Gli strumenti di lavoro di base da integrare nel contesto del lavoro con gli atleti.

 leadership, gruppo, facilitazione, talento

- B) TECNICHE DI MENTAL TRAINING ED ESPERIENZE DI VETTA
Un modello di lavoro che aiuta l'atleta e l'allenatore a scoprire i punti di accesso alla prestazione di vetta.

 peak performance, emozioni, feedback

- C) LA VALUTAZIONE DI COMPETENZE E PERFORMANCE SPORTIVE
Per accompagnare in modo continuo l'individuo e il gruppo nel percorso di massima consapevolezza ed espressione del talento.

 competenze, potenzialità, risultati, sviluppo

- D) TEAM BUILDING: LA GESTIONE DELLE DINAMICHE RELAZIONALI NEI TEAM SPORTIVI E I PATTI COMPORTAMENTALI
Per lavorare sull'intensità e la complessità delle dinamiche di relazione attive in ambito sportivo.

 valori, patto, engagement, identità, benessere

- E) IL COLLOQUIO DI COUNSELING SPORTIVO
Per acquisire e sperimentare tecniche e modelli di intervento.

 contesto, obiettivo, eventi critici

MODULO 2 *Elementi avanzati di Counseling Sportivo*

A) ANALISI ORGANIZZATIVA DEL TEAM SPORTIVO

Modelli e tecniche di intervento tratti dal counseling organizzativo per creare processi di miglioramento di tutte le dimensioni che ruotano “attorno” all’evento sportivo.

 alleanza, job mapping, comunicazione strategica

B) LA COSTRUZIONE DEL DISCORSO MOTIVAZIONALE

Come acquisire un metodo per costruire discorsi motivazionali e trarre importanti spunti dal confronto con speaker di livello internazionale.

 comunicazione verbale e non, attivazione energetica, trigger, rituali e ancoraggi

C) ADVANCED MODEL 1: IL METODO “DEEP INSIDE”

Un programma specifico e innovativo di preparazione mentale e consapevolezza psicofisica. Per lavorare su respiro, mente, corpo, emozioni, relazione e azione.

 respiro, focus, stato di attivazione, mental imagery, autoconsapevolezza

D) ADVANCED MODEL 2: IL METODO MAD SYSTEM

Un processo di body and mind scan che aiuta l’atleta a sviluppare in modo integrato talento e risorse.

 obiettivi, pressione, flusso, cambiamento



MODULO 3 *Intensivi di Process Counseling*

A) RESIDENZIALE SPC

In un ambiente immerso nella quiete e nella bellezza della natura, il gruppo verrà guidato attraverso esercizi di relazione, momenti di lavoro interiore e di meditazione, esercizi ad approccio corporeo. Per far emergere le nostre potenzialità e le nostre emozioni nello spazio facilitante e arricchente del gruppo.

B) SUPERVISIONE

Un momento di accompagnamento e guida in cui confrontarsi con un counselor esperto per mettere a punto, analizzare e migliorare il nostro modello di counseling sportivo.

TESTIMONIAL

All'interno del percorso, incontreremo testimonial di eccellenza del mondo sportivo e non, in una logica di scambio e confronto.

Preparatore Atletico della
Nazionale italiana di Calcio

**Paolo
BERTELLI**



**Stefano
FIGINI**

Pluricampione e primatista
mondiale di Nuoto pinnato



**Patrizia
GIALLOMBARDO**

CT Nazionale di
Nuoto sincronizzato



**Mara
NAVARRIA**

Campionessa olimpionica
e pluricampionessa
mondiale di Scherma



**Umberto
PELIZZARI**

Pluriprimatista del mondo di Apnea

**Matteo
GIUNTA**

Allenatore e
preparatore atletico
di Nuoto.



**Luciano
SABADIN**

Titolare LS Eventi, agente
esclusivista di grandi personaggi
dello sport e della cultura.



**Federica
MACRI**

Campionessa
olimpionica di
Ginnastica
artistica



**Riccardo
SBEZZI**

Procuratore sportivo
internazionale



**Nando
MARINO**

Presidente della Lega
Basket italiana e
proprietario di Enel
Brindisi



**Massimo
TAMMARO**

Ex comandante Freccie Tricolori,
Ferrari Corporate Academy



INFO

STRUTTURA

Il percorso formativo comprende differenti attività didattiche e di autoanalisi per 220 ore circa, distribuite nell'arco di circa un anno e mezzo. Le lezioni (di 8 ore ciascuna) si terranno sempre il sabato, fra Trieste e Pordenone.

COSTI

Il costo del Master di Specializzazione è di 2.500 euro + IVA. L'importo comprende i colloqui individuali con il proprio Counselor di riferimento, mentre sono esclusi i costi di vitto e alloggio per il residenziale e i test di riferimento.

L'importo potrà essere suddiviso in 3 rate a cadenza trimestrale. La prima rata, di 900 euro + IVA, dovrà essere versata prima dell'inizio delle lezioni. Le successive due rate di 800 euro + IVA avranno cadenza trimestrale.

Master riconosciuto e patrocinato da S.I.Co, Società italiana Counseling.

Gode inoltre del rilascio di crediti formativi (1 credito ogni 8 ore di Master) da parte dell'Università degli Studi di Udine.

CONTATTI

328 3374621

marzia.nobile@dofcounseling.com

management@alessandrovergendo.com

TEAM DI LAVORO

Supervisione
Alessandro Rinaldi

Direzione scientifica
Alessandro Vergendo, Giovanni Tavaglione

Direzione Organizzativa
Marzia Nobile

Trainer
Alessandro Rinaldi, Alessandro Vergendo, Rosarita Gagliardi, Nicola Gaiarin, Marzia Nobile, Nicola Artico, Giovanni Tavaglione, Stefano Attruia.

Il master è realizzato da
PROCESS COUNSELING
SCHOOL, in partnership
con DEEP INSIDE PROJECT,
diretto da Alessandro Vergendo
e Rosarita Gagliardi.



patrocinio e crediti formativi



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE

partner

