

**StudioEducArte di  
Stefania Como**

**La  
bellezza  
nascosta  
2015/2016**

**Percorso di  
aggiornamento  
professionale  
In Counseling a  
Mediazione Artistica  
riconosciuto dalla  
S.I.C.o  
( Società Italiana  
Counseling )**



## CHE COS'È IL COUNSELING A MEDIAZIONE ARTISTICA?

Il Counseling a Mediazione Artistica orienta i criteri, i metodi e i materiali di decodifica delle arti verso interventi rivolti allo sviluppo della creatività e alle capacità relazionali della Persona. Coniugando le arti con la riflessione, la suggestione delle immagini e l'espressione creativa con l'elaborazione discorsiva, l'esperienza individuale con l'espressione artistica di gruppo. Creando un clima di benessere che possa stimolare processi ristrutturanti e significativi per l'individuo in qualsiasi contesto egli si possa trovare.

Il Counseling è uno dei metodi efficacemente combinati con le arti visive. Disegni, collage e altre attività aiutano la persona a ricercare soluzioni, piuttosto che cercare spiegazioni sull'origine del problema. Lo scopo è creare un'aspettativa di cambiamento incoraggiando la persona a partecipare attivamente per trasformare se stessa e la propria vita.

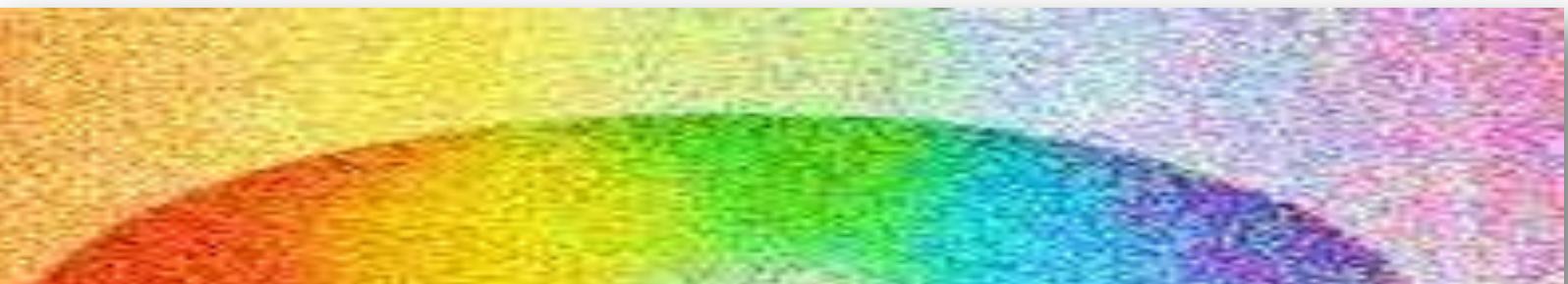
È l'espressione artistica a diventare una forma di esternalizzazione del conflitto, del problema, della situazione rendendosi visibile. Disegnare ed esprimere soluzioni nuove serve ad immaginare uno scenario alternativo e un esito diverso, superando le difficoltà emotive, mentali, fisiche.

## A COSA SERVE?

- Ad alleviare i disturbi emotivi
- Ad esplorare le alternative
- A mettere a fuoco i problemi
- Può attenuare il dolore cronico e altri sintomi
- Stimolare la comunicazione verbale attraverso tecniche non verbali
- Ridurre situazioni di ansia e di stress
- Ad andare oltre il fenomeno dell'incongruenza
- A migliorare le relazioni
- A potenziare lo sviluppo del pensiero divergente e dell'intelligenza emotiva
- A potenziare la creatività personale e quindi l'autonomia e il pensiero critico
- Ad attivare processi di maggiore integrazione sia sociale che culturale

## IN CHE MODO?

- Il coinvolgimento attivo agisce come auto/rinforzo
- Percezione dei progressi compiuti attraverso la visione concreta dei risultati e la memoria storica inscritta in essi
- Percezione di una nuova consapevolezza di sé
- I processi basati sulla cooperazione e la collaborazione favoriscono lo stabilirsi dei rapporti interpersonali, l'attività artistica è un valido strumento per favorire questo tipo di crescita
- Il carattere socio/ culturale dell'arte può aiutare a comprendere altre culture e altri punti di vista sulla realtà
- La giocosità aiuta a moderare le reazioni
- L'espressione artistica ha la capacità di veicolare significati in modo semplice e diretto
- L'arte è spesso percepita come qualcosa di divertente questo fa sì che possano diminuire le resistenze tipiche del pensiero logico



# INCONTRI E TEMATICHE

## 17 OTTOBRE 2015

- TRACCE E MEMORIE D' AMORE

## 7 NOVEMBRE 2015

- *IDENTI-KIT* DELL'ANIMA

## 5 DICEMBRE 2015

- MAPPE INTERIORI

## 16 GENNAIO 2016

- IL DIARIO DI TAMARA

## 13 FEBBRAIO 2016

- SEI PROPRIO UNA SAGOMA!

## 5 MARZO 2016

- TESORI IN FONDO AL MARE

## 2 APRILE 2016

- SCATTI DI ME E DI TE

## 7 MAGGIO 2016

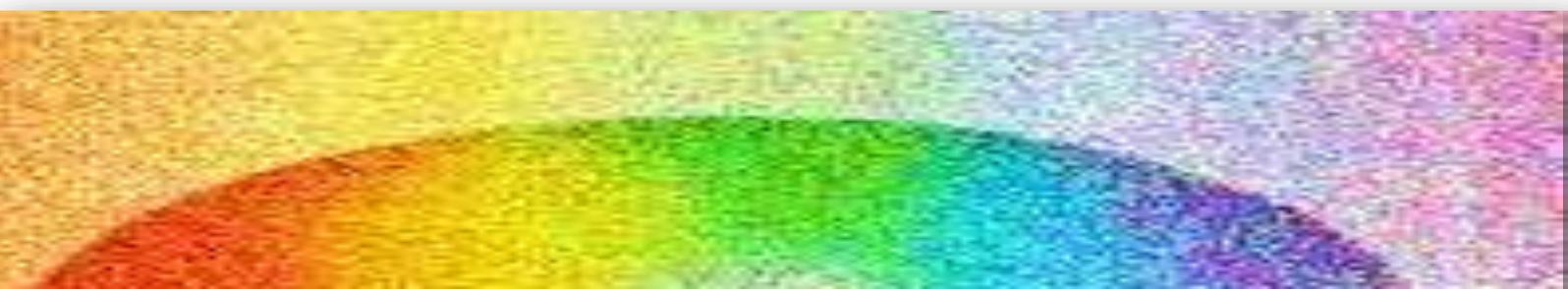
- L'ERBA VOGLIO ESISTE

## 11 GIUGNO 2016

- IL TERZO PARADISO

## 2 LUGLIO 2016

- IL MUSEO COME RISORSA ( Visita alla GAM Galleria d'Arte Moderna e contemporanea di Torino )



## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E COSTI

- Presso IL CENTRO Via Filangeri 6/b Torino [www.ilcentrotorino.com](http://www.ilcentrotorino.com)
- Un sabato al mese dalle 10,00 – 13,00 / 14,30 – 17,00
- Costo Euro 50,00 ad incontro
- I materiali didattici sono compresi nel costo
- Per info e prenotazioni chiamare il 340/2214229 o inviare una mail a [counseling.art@gmail.com](mailto:counseling.art@gmail.com) [www.counselingart.org](http://www.counselingart.org) – Studio EducArte Di Stefania Como
- Il corso verrà attivato con un minimo di dieci partecipanti
- In collaborazione con IIPE Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa sede di Torino
- Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di aggiornamento professionale accreditato S.I.Co. se non verranno superate il 30% di assenze

