



Workshop Intensivo in acqua

Dott.

Renata Taddei

*Giovedì 29 Venerdì 30 Sabato 31 Ottobre e Domenica 1 Novembre
2015*

Incontro a Ischia Casamicciola
Albergo Casa Michelangela

"IL CAMBIAMENTO: RINASCITA IN ACQUA"

con questo programma:

Giovedì :

Ore 15.00-17.00
Ore 17.00-19:00
Ore 20.00-21.00
Ore 21:00-23:00

Iscrizioni, introduzione al Counseling in Sincroterapia® (Lavoro in sala)
L'Acqua e il Profondo
Cena
Cerchio e Feedback

Venerdì e Sabato :

Ore 10.00-10.30
Ore 10.30-12.30
Ore 13.00-14.00
Ore 15.00-17.00
Ore 17.00-20.00
Ore 21.00-23.00

Proposte per il Cambiamento: Lavoro a terra
Vissuti, Liberarsi, Spazi di Cambiamento: Sincroterapia® in acqua
Pausa pranzo
Ri-Portare: Lavoro a terra
Vissuti, Liberarsi, Spazi di Cambiamento: Sincroterapia® in acqua
Incontro per festeggiare Halloween con Danze.*

*Portare zucche e/o altro materiale per la sera del 31.

Domenica :

Ore 10.00-10.30
Ore 10.30-13.00
Ore 13.00-14.00
Ore 15:00-17:00

Counseling Con Nuovo Spirito: Lavoro a terra
Il Cambiamento: Sincroterapia® in acqua
Pausa pranzo
Feedback e Conclusione lavori

Sono previste uscite in zone di particolare interesse per il nostro lavoro.

**Sarà rilasciato attestato di frequenza
Accreditato S.I.Co.**

Per iscrizioni contattare Ass. ne Liberté onlus Tel. 06 35 40 40 89
Cell. 337 738738 mattina; e-mail sincroterapia@libero.it www.sincroterapia.org

Questo lavoro è aperto ; non è necessario saper nuotare. E' necessario un certificato di buona salute.

La Sincroterapia® nasce nel 1972 a Roma.

Dal 1990 l'Associazione Liberté onlus (Ente Ausiliario della Regione Lazio) si occupa di disagi psicofisici e di dipendenze. Nel Centro C.R.E.S.C.O. (Centro di Ricerche Europeo Stati di Coscienza Olistica) si svolge la Formazione e la Supervisione permanente per gli operatori e la scuola per Counselor riconosciuta dalla S.I.C.O. (Società Italiana Counseling) secondo il modello di riferimento della Sincroterapia® (nome brevettato a tutela dell'originalità e qualità del metodo).

Cos'è: il Counselor mira ad agevolare la consapevolezza e lo sviluppo ottimale delle risorse personali. Il termine *Counseling* deriva dall'inglese *to counsel*, "consigliare, consultarsi", indica uno scambio relazionale comunicativo fra due persone. **Sincroterapia®:** è derivata da teorie e tecniche psicocorporee secondo un approccio olistico. I modelli di riferimento sono la Psicoterapia Psicoanalitica, Sistemico Relazionale, con elementi Cognitivi, Gestaltici e Rogersiani, integrato con Arte terapia, Psicologia dello Sport, e Danza Movimento Terapia, Sessuologia Clinica.

La **Sincroterapia®**, è una tecnica per il benessere psicofisico, volta ad armonizzare corpo e mente nel "qui ed ora", nello spazio - tempo. Il metodo, sperimentato da oltre quarant'anni, è una "**danza in acqua**", si basa su un lavoro attivo e passivo in acqua e a terra, per mantenere la salute, facilitare la guarigione, ridonare gioia, serenità e fiducia in se stessi.

E' utile per:

- salute e bellezza del corpo, rilassamento
- riabilitazione psicomotoria, dolori: articolari, emicranie, cefalee, tensioni acute o croniche, handicap
- gravidanza e preparazione al parto
- coadiuvante per stress e ansia, disturbi psicosomatici, del sonno, dell'umore, della relazione, e problematiche psichiche.

Ideatrici della Sincroterapia:

Dott. Renata Taddei

Già docente di laboratorio di Sincroterapia® Università LUMSA di Roma, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista, Art terapeuta, Sincroterapeuta, danzamovimentoterapeuta. *scuole di psicoterapia analitica, sistemico relazionale, rogersiana, cognitivo comportamentale, sessuologia clinica*

Romana Carini

Filosofa, insegnante.

Campionessa Regionale e Italiana a squadra di Nuoto Sincronizzato, Insegnante di Aerobica, brevetti AIGA e CSI e salvamento CONI, Istruttore Federale FIN di Aqua Gym e di Nuoto, Allenatore Federale FIN di Nuoto Sincronizzato, Body Worker, Sincroterapeuta

Per informazioni e iscrizioni:

ROMA e MILANO

Ass. Liberté Onlus - Ente Ausiliario della Regione Lazio

Via Ugo de Carolis 87 - 00136 Roma

Tel./Fax (+39)06 35 40 40 89

www.sincroterapia.org e mail: sincroterapia@libero.it

VERONA

Dott. Paola Tosi Cell 347 4146556

PALERMO

Alessandra Delizia Cell. (+39)329 4161056