

Aggiornamento Professionale

La visione sistemico-relazionale nella relazione d'aiuto

Questo corso si propone di far acquisire maggiori competenze nella gestione dell'intervento di counseling.

Crediamo che integrare la visione sistemico relazionale possa essere un arricchimento e un valido contributo per la propria professione.

Con essa si riconosce sia l'importanza dell'intrapsichico che dell'interpersonale e la necessità che ha in questo momento la società e l'individuo di integrare entrambi.

Questo potrebbe voler dire intraprendere un percorso che tiene in conto una maggiore complessità ma significa, anche, penetrare in una grande avventura... L'uomo è un essere sociale e come tale vive immerso e collegato a differenti sistemi di appartenenza: gli amici, la famiglia, il lavoro, la Natura, il suo corpo, l'Universo ...

Il nostro destino è vivere contemporaneamente dentro e fuori, appartenere e separarsi. Questa metafora relazionale non ostacola, ma favorisce la ricerca di una identità autonoma e creativa.

Come una rete, è impossibile toccare una parte senza far vibrare tutto il resto ... ("La tredicesima storia" di Diane Setterfield)

Sono previsti **10 incontri di fine settimana** (tot 150 ore) per:

portare l'attenzione alle relazioni, ai modelli e al contesto

fornire una lettura che aiuti a conoscere meglio cosa si intende per relazioni e come costruirle in modo più sano e soddisfacente

facilitare la capacità di gestire situazioni di crisi e conflitti con l'acquisizione di modelli di comunicazione e di comportamento più adatti ad ogni tipo di relazione

imparare ad accogliere e a comprendere le costanti trasformazioni lungo il ciclo evolutivo

scoprire il significato della prospettiva eco-sistemica e come contribuire alla costruzione di reti, nell'ambito del proprio lavoro

A chi si rivolge

- A medici, psicologi, assistenti sociali e sanitari, fisioterapisti, infermieri, operatori di comunità, operatori corporei, insegnanti, pedagogisti, danzatori, attori, counselor con altri indirizzi interessati a includere la visione sistemica nella propria professione
- A chi è interessato ad approfondire la propria formazione personale in una cultura sistemica
- A chi è interessato, attraverso la visione sistemica, ad arricchire, ottimizzare e a migliorare i rapporti umani
- A chi vuole ricevere e dare spunti di riflessione su importanti tematiche: la famiglia, la coppia e il lavoro

I mezzi utilizzati

- lezioni teoriche sulla teoria dei sistemi umani e sui 3 principali sistemi di appartenenza (famiglia, pari e adulti)
- indagine approfondita ed elaborazioni delle varie fasi del ciclo vitale di ogni partecipante: le relazioni e le regole che cambiano nel tempo
- scultura e costellazione familiare per favorire una lettura evolutiva delle relazioni
- simulate per la gestione dei conflitti: imparare a negoziare il bisogno di appartenenza con l'esigenza di separarsi
- drammatizzazioni in gruppo: il come se...

Programma

Teoria dei sistemi umani

Basi del counseling sistemico: ottica lineare e ottica circolare

Relazioni, regole e omeostasi nei vari sistemi: *sistema familiare; sistema degli adulti e sistema dei pari*

La salute secondo il modello intersistemico (di Luigi Baldascini)

L'individuo, il tempo ed il percorso del ciclo vitale: fluidità e interruzioni

Il genogramma: principi e applicazioni

Sviluppo del proprio genogramma

Il counseling

Ruolo del counselor

Chi è il counselor sistemico-relazionale?

Relazione counselor-cliente

Raccolta e utilizzo delle informazioni

Contesto e limiti dell'interazione

Comunicazione consapevole: contenuti e significato

L'osservatore come parte del sistema: la giusta distanza

Il silenzio come ascolto e come pausa

Comunicazione: modalità di intervento e strumenti

Come utilizzare il messaggio delle emozioni

Il mito del cambiamento

Dal counseling individuale alle relazioni interpersonali

Quando e come concludere la relazione d'aiuto

La teoria diventerà esperienza in gruppo attraverso simulate e supervisioni in ogni incontro.

Docenti:

Maria Clotilde Robustelli - Laureata in Scienze della Comunicazione. Master in Psicologia Sistemico-Relazionale. Counselor ad indirizzo Corporeo, Gestaltico ed Analisi Transazionale. Counselor Professionista Sistemico Relazionale.

Marianna Dragonetti - Psicologa. Counselor ad indirizzo Corporeo, Gestaltico ed Analisi Transazionale. Counselor Professionista Sistemico Relazionale.

Quando:

Le date previste per il 2015:

26-27 settembre, 7-8 novembre

Le date previste per il 2016:

9-10 gennaio, 20-21 febbraio, 26-27 marzo, 14-15 maggio, 11-12 giugno, 10-11 settembre, 22-23 ottobre, 26-27 novembre

Orari:

Sabato ore 9.30-13,30 e 15,30-20; Domenica ore 9,30-13,00

Costo:

1600 euro. *Piano di pagamento a rate da concordare.*

Dove:

Napoli – sede da definire in base al numero di partecipanti

Su richiesta, è possibile organizzare lo stesso corso in altre date ed in altre città di Italia.

Sono aperte le iscrizioni: mardrag53@gmail.com - 380-7562607

Il corso inizierà solo quando sarà raggiunto il numero minimo di iscritti



C.A.P./[S.I.Co.](http://www.sico.it) 105