

BIBLIOGRAFIA

- Buhler C., Allen M., *Introduzione alla psicologia umanistica*, Roma, Armando, 1972.
- Maslow A.H. (1970), *Motivazione e personalità*, Roma, Armando.
- Rollo May, - *L' uomo alla ricerca di sé*
Astrolabio-Ubaldini editore, Roma 1983.
- R. May - *L' arte del counseling*
Astrolabio Ubaldini 1989 - 2009.
- C.R.Rogers - *I gruppi di incontro - Astrolabio* 1976.
- Franco Nanetti - *Counseling ad orientamento umanistico-esistenziale - Edizioni Pendragon*, 2008.
- Maturana, H.R., Varela, F.J., 1985, *Autopoiesi e cognizione. La realizzazione del vivente*, Venezia, Marsilio.
- Maturana H. e Francisco Varela, *Autocoscienza e Realtà*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 1993.
- Rolando Toro - Ed. Red - 2000.
- Edgar Morin, *Introduzione al pensiero complesso*, Sperling & Kupfer, Milano, 1993.
- Bowlby J. *Costruzione e rottura dei legami affettivi*. 1979
Raffaello Cortina Editore: Milano.
- Buber M. (1923), *Io e tu; tr. it in Il principio dialogico e altri saggi*, Milano, San Paolo, 1993.
- Piero Ferrucci - *Crescere - Astrolabio Ubaldini* 1981.
- Lowen A., *Bienergetica*, Milano, Feltrinelli, 1983.
- Fritz Perls, Patricia Baumgardner - *L'eredità di Perls* ed. Astrolabio 1983.
- M.B. Rosemberg - *Le Parole sono Finestre - Esserci Ed.* 2003.
- A. Montagu - *Il Linguaggio della Pelle*
Verdechiaro ed. 2012.
- Daniel J. Siegel - *La Mente Relazionale*
Raffaello Cortina - 2001.
- J. Chodorow - *Danzaterapia e Psicologia del Profondo*
Red ed. 2005.
- D.Short, C.C.Casula - *Speranza e Resilienza - F. Angeli* 2010.
- Boszormenyi - *Nagi - Lealtà invisibili*, Astrolabio, Roma 1992.
- Hellinger, Ten Hoevel - *Riconoscere ciò che è*, Urra, Milano 2000.
- Satir - *Psicodinamica e psicoterapia del nucleo familiare*, Armando, Roma 1993.

Referenti Didatti:

Fiorella Bruna La Musta

Supervisor counselor clinico trainer didatta
Registro D.B.N. (l.r.2/2005 BD35)
fiorella.tltv@mclink.it
cell. 333 6401884

Carla Braglia

Counselor clinico
carlabraglia@yahoo.it
cell. 338-2444092

Docenti Partners:

Dott.ssa Ersilia Dolfini

“Laureata in Scienze biologiche,
svolge con la qualifica di ricercatore confermato
attività didattica e di ricerca presso il Dipartimento
di biologia e genetica per le Scienze mediche
dell'Università degli Studi di Milano
(collaborando per la ricerca con l'Istituto di ricerche
farmacologiche Mario Negri e con numerosi altri Istituti
di ricerca universitari italiani e stranieri).

Dott. Massimo Buratti

Laurea in filosofia indirizzo teoretico;
Laurea in scienze e tecniche psicologiche;
Laurea magistrale in psicologia;
Specializzazioni: Master triennale in Gestalt Counseling presso
Aspic.
Master Musicoterapia presso Cemb Milano.



**AGGIUNGI COMPETENZE
E QUALIFICAZIONE PROFESSIONALE**

**CORSO DI INTEGRAZIONE
IN COUNSELING SISTEMICO**

**A MEDIAZIONE CORPOREA
PER OPERATORI DEL BEN-ESSERE**

**Accreditato S.I.Co
Società Italiana di Counseling**

A chi è rivolto:

Ai counselor che desiderino integrare le proprie abilità, agli operatori del ben essere iscritti al registro delle discipline bio-naturali (legge l.r.n. 2/2005, art.2 Regione Lombardia) e a tutti coloro che abbiano un percorso triennale di formazione nell'ambito delle relazioni d'aiuto.

Attestati e crediti:

Verrà rilasciato attestato di "formazione atto a sostenere l'esame valutativo presso la S.I.Co. - Società Italiana di Counseling.

Ai counselor e agli operatori che lo richiederanno verranno certificati crediti di aggiornamento professionale per ogni singolo modulo di interesse (16 crediti).

Metodologia:

Il corso utilizza un'approccio teorico-esperienziale, modalità didattiche attive nell'ottica di "sapere-saper fare-saper essere".

La metodologia crea sinergie e integra strumenti tra diversi approcci (Psico-sintesi, Bioenergetica, Counseling transgenerazionale, Modello teorico di Biodanza S.R.T.), in cui si alterneranno ausili didattici tradizionali (libri, dispense e audiovisi) a laboratori esperienziali (disegno espressivo, immagini guidate, simulazioni, rappresentazioni personali, role playing).

Struttura del corso:

Monte ore in aula: 150 ore
Supervisione individuale e di gruppo: 30 ore

Come iscriversi

L'iscrizione avverrà previo colloquio di verifica dei requisiti necessari.

Costi:

FORMAZIONE COMPLETA: € 2.000,00 + IVA (suddivisibile in 4 rate).
IL SINGOLO STAGE DI AGGIORNAMENTO: € 250,00 + IVA.

Sede:

LA CORDATA
Via San Vittore 49 - Milano.

STRUTTURA DEL CORSO

2015

14-15 Novembre

IL COUNSELING E LA RELAZIONE D'AIUTO

Teoria e specificità

Il corpo, guida e luogo privilegiato della relazione d'aiuto (osservazione-attivazione-espressione)

12-13 Dicembre

TEORIA E TECNICHE DELLA COMUNICAZIONE

Aspetti fondamentali della comunicazione

Verbale-non verbale e stili comunicativi

Comunicazione ecologica come atto sociale

Corpo ed emozioni - dalla parola al movimento

Il ruolo dei neuroni specchio

2016

9-10 Gennaio

PSICOLOGIA GENERALE - PSICOPATOLOGIE

Elementi di competenza per definire il proprio ambito di intervento

6-7 Febbraio

L'ARTE DEL COUNSELING

EMPATIA E IDENTIFICAZIONE

Stili di attaccamento

Teoria della molteplicità

Teoria, tipologia e declinazioni pratiche (C.Rogers, R.May, R.Assagioli, R.Toro)

5-6 Marzo

L'ARTE DEL COUNSELING

Differenza tra colloquio e relazione d'aiuto

Abilità, riformulazione, capacità di ascolto, rispecchiamento

9-10 Aprile

VISIONE SISTEMICA DELLA VITA

Dalla Teoria di Santiago a oggi

Il pensiero Complesso

Counseling trans-generazionale (geno-sociogramma-costellazioni sistemiche)

21-22 Maggio

ABILITÀ DEL COUNSELOR (Counselor-utente-osservatore)

18-19 Giugno

GENERARE MOTIVAZIONE ALLE RISORSE

IL DIALOGO INTERNO

INTERSOGGETTIVITÀ

POTENZIAMENTO DELLE CRITICITÀ

17-18 settembre

ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE

SUPERVISIONI DI GRUPPO E INDIVIDUALI

8-9 ottobre

19-20 novembre

TESI FINALE

ALL'INTERNO DEL PERCORSO SONO PREVISTI GRUPPI DI STUDIO SULLA BIBLIOGRAFIA SUGGERITA