

# Le RADICI dell'EMPATIA

alla luce dell'indagine sul Gemello Sopravvissuto metodo FRENI®  
per dissolvere il senso di alienazione e risvegliare la gioia di Vivere



Percorso formativo in 6 seminari rivolto a Counselor, Medici, Psicologi,  
Costellatori, Formatori e a tutti Coloro che desiderano  
riconoscere e coltivare il sentimento dell'Empatia a partire dalla Vita intrauterina.  
Empatia come sentimento capace di dissolvere il senso di solitudine e di percepire l'altro  
dentro di sé rispettandone l'alterità. La metodologia del Counseling si coniuga con la  
metodologia delle Costellazioni familiari e sistemiche sul tema del Gemello Sopravvissuto  
per meglio allineare la vita dell'anima con quella della personalità.

Facilitatori: dr.ssa Egle Bastia - dr.ssa Graziella Freni - Dr. Andrea Gogliani

Presentazione : **Venerdì 13 marzo 2015 ore 20,30**  
1° Seminario – Sabato 14 e Domenica 15 marzo 2015 - ore 9,30-18,30

Sede: **LA TORRE - Via Mario Ponzio, 10 - 10141 TORINO**

Per informazioni e iscrizioni: dr.ssa E. Bastia - eglebastia@gmail.com - 349 3266834

## CALENDARIO

Il percorso si sviluppa in 6 seminari a cadenza bimensile, nel fine settimana, per un totale di ore 100.

Il contributo per ogni seminario è di € 180

Si consiglia di indossare indumenti comodi adatti a muoversi in libertà con il corpo e calzini antiscivolo

Sono previste Supervisioni di gruppo tra un seminario e l'altro

A tale percorso la S.I.Co. eroga C.A.P. 100, validi per l'aggiornamento professionale

MARZO 2015           Sabato 14 e Domenica 15 - ore 9,30 - 18,30

MAGGIO 2015        Sabato 16 e Domenica 17 - ore 9,30 - 18,30

LUGLIO 2015         Sabato 11 e Domenica 12 - ore 9,30 - 18,30

SETTEMBRE 2015   Sabato 25 e Domenica 26 - ore 9,30 - 18,30

NOVEMBRE 2015   Sabato 21 e Domenica 22 - ore 9,30 - 18,30

GENNAIO 2016      Sabato 30 e Domenica 31 - ore 9,30 - 18,30

### PROGRAMMA

Empatia: aspetti culturali e strategici nella relazione d'aiuto - Empatia e funzione sentimento- Riconoscere l'Empatia tra percezioni -sensazioni - emozioni. Empatia ed inconscio individuale e collettivo - Empatia ed etica della relazione - La tendenza attualizzante di Carl Rogers e il movimento vitale di Bert Hellinger - Manifestazioni del Movimento interrotto nelle Costellazioni - Manifestazioni dell'incongruenza nel Counseling -Diritto all'appartenenza e Accettazione incondizionata - Ordine gerarchico - Compensazione tra prendere e dare - Il proprio Sistema d'Appartenenza: la presenza di fratelli e sorelle gemelli -Prima e dopo la propria condizione di GemelloSopravvissuto Riconoscere la trasposizione delle strategie di sopravvivenza che determinano ogni istante e ogni aspetto della vita relazionale e sociale futura

- GemelloNatoSolo - Riconciliazione con i gemelli perduti - Riconciliazione con la propria sopravvivenza Riappropriarsi della gioia di Vivere
- Come si manifesta la predisposizione a diventare Operatore della Relazione d'Aiuto nel proprio Corpo prima ancora che nel pensiero - Le professioni d'aiuto: le counseling skills

**Dr.ssa E. Bastia** - Psicologa clinica -Supervisor Counselor Clinico- Direttrice Scuola di formazione in Counseling ANSUZ

**Dr.ssa Graziella Freni** - Laureata in Lingue - Diplomata in Costellazioni Familiari e Sistemiche Bert Hellinger® - Traduttrice e Fondatrice Metodo FRENI® sull'indagine Gemello Sopravvissuto

**Dr. Andrea Gogliani** - Medico psichiatra, Psicoterapeuta di psicologia analitica, Supervisor Counselor Clinico. Si occupa di formazione sia in ambito universitario che professionale.