



## **GENITORI EFFICACI** **CRESCERE IN FAMIGLIA**

L'Istituto Madre Mazzarello, nell'anno del bicentenario della nascita di Don Bosco propone un percorso formativo per accompagnare e sostenere i genitori e renderli più consapevoli del compito impegnativo e affascinante cui sono chiamati.

Uno spazio in cui prendersi cura di sé, condividere le esperienze, confrontarsi sui molteplici aspetti della vita familiare e sui rapporti tra genitori e figli.

Migliorare le proprie competenze comunicative e relazionali favorendo la focalizzazione sulle proprie risorse per accrescere la capacità di rispondere adeguatamente ai bisogni dei figli.

- **19 Febbraio 2015 - Ti parlo ma non mi ascolti: le regole per una comunicazione efficace.**
- **26 Febbraio 2015 - Aspettative sui nostri figli: il figlio ideale e il figlio reale**
- **12 Marzo 2015 - Stili genitoriali: il diverso modo dei genitori di rapportarsi ai figli**
- **26 Marzo 2015 - Guidare i figli nel rispetto della loro libertà: conciliare affettività e regole**

*Orario degli incontri: ore 17,30–19.00, ogni incontro ha la durata di un'ora e mezzo.*

*L'invito è rivolto ad entrambi i genitori ma la partecipazione può essere anche individuale*

*Gli incontri sono guidati dalla Dott.ssa Grazia Molesti Garuglieri,  
Professional Counselor – Mediatrice Familiare*

Si rilascia Attestato di partecipazione con C.A.P./S.I.Co. 6

*Per informazioni e iscrizioni: Scuola: 055588267*

*E-mail [segreteria.mm@gmail.com](mailto:segreteria.mm@gmail.com)*

*Dott.ssa Molesti 3290756329*

*E-mail [gmolesti@tiscali.it](mailto:gmolesti@tiscali.it)*



**VI ASPETTIAMO!!!  
NON MANCATE!!!**

**E' ASSICURATA L'ASSISTENZA PER I FIGLI!**