

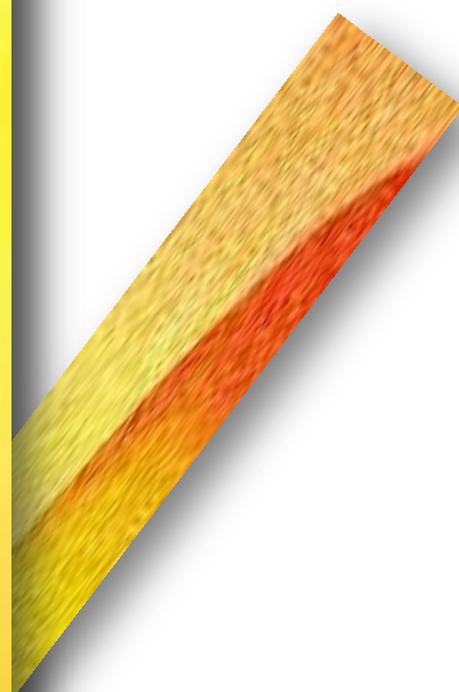
ATELIER:

LA

BELLEZZA

NASCOSTA

Percorso di
aggiornamento
professionale
In Counseling a
Mediazione Artistica
riconosciuto dalla
S.I.C.o
(Società Italiana
Counseling)





CHE COS'È IL COUNSELING A MEDIAZIONE ARTISTICA?

Il Counseling a Mediazione Artistica orienta i criteri, i metodi e i materiali di decodifica delle arti verso interventi rivolti allo sviluppo della creatività e alle capacità relazionali della Persona. Coniugando le arti con la riflessione, la suggestione delle immagini e l'espressione creativa con l'elaborazione discorsiva, l'esperienza individuale con l'espressione artistica di gruppo. Creando un clima di benessere che possa stimolare processi ristrutturanti e significativi per l'individuo in qualsiasi contesto egli si possa trovare.

Il Counseling è uno dei metodi efficacemente combinati con le arti visive. Disegni, collage e altre attività aiutano la persona a ricercare soluzioni, piuttosto che cercare spiegazioni sull'origine del problema. Lo scopo è creare un'aspettativa di cambiamento incoraggiando la persona a partecipare attivamente per trasformare se stessa e la propria vita.

E' l'espressione artistica a diventare una forma di esternalizzazione del conflitto, del problema, della situazione rendendosi visibile. Disegnare ed esprimere soluzioni nuove serve ad immaginare uno scenario alternativo e un esito diverso, superando le difficoltà emotive, mentali, fisiche.

A COSA SERVE?

- Ad alleviare i disturbi emotivi
- Ad esplorare le alternative
- A mettere a fuoco i problemi
- Può attenuare il dolore cronico e altri sintomi
- Stimolare la comunicazione verbale attraverso tecniche non verbali
- Ridurre situazioni di ansia e di stress
- Ad andare oltre il fenomeno dell'incongruenza
- A migliorare le relazioni
- A potenziare lo sviluppo del pensiero divergente e dell'intelligenza emotiva
- A potenziare la creatività personale e quindi l'autonomia e il pensiero critico
- Ad attivare processi di maggiore integrazione sia sociale che culturale

IN CHE MODO?

- Il coinvolgimento attivo agisce come auto/rinforzo
- Percezione dei progressi compiuti attraverso la visione concreta dei risultati e la memoria storica inscritta in essi
- Percezione di una nuova consapevolezza di sé
- I processi basati sulla cooperazione e la collaborazione favoriscono lo stabilirsi dei rapporti interpersonali, l'attività artistica è un valido strumento per favorire questo tipo di crescita
- Il carattere socio/ culturale dell'arte può aiutare a comprendere altre culture e altri punti di vista sulla realtà
- La giocosità aiuta a moderare le reazioni
- L'espressione artistica ha la capacità di veicolare significati in modo semplice e diretto
- L'arte è spesso percepita come qualcosa di divertente questo fa sì che possano diminuire le resistenze tipiche del pensiero logico

INCONTRI E TEMATICHE

15 NOVEMBRE 2014

- SCEGLIERE DI PASSEGGIARE IN CENTRO

6 DICEMBRE 2014

- UN UOVO MOLTO PARTICOLARE

17 GENNAIO 2015

- STELLE DENTRO

14 FEBBRAIO 2015

- DIARI PARLANTI

14 MARZO 2015

- MAESTRI SENZA CATTEDRA

18 APRILE 2015

- IDEALI CON I PIEDI PER TERRA

16 MAGGIO 2015

- MASCHERE SMASCHERATE

13 GIUGNO 2015

- ERRORE, ORRORE O AMORE?

4 LUGLIO 2015

- SCINTILLE REALI - Visita alla GAM (Galleria Civica d' Arte Moderna e Contemporanea di Torino – Sezione collezione permanente INFINITO/ VELOCITA'/ ETICA/ NATURA)



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

- Presso Associazione HE ART Via Servais 92/149 (TO)
- Un sabato al mese dalle 14,30 alle 18,30
- Per info e prenotazioni counseling.art@gmail.com
- Il corso verrà attivato con un minimo di dieci partecipanti
- A fine percorso verrà rilasciato un attestato di partecipazione con i relativi CAP S.I.Co.

STEFANIA COMO

Professional Counselor, Arte Terapeuta, Artista, iscritta alla S.I.C.o (Società Italiana Counseling) dal 1999. Laureata in Arti Visive e Discipline dello spettacolo e specializzata in Comunicazione e Valorizzazione del Patrimonio Artistico Contemporaneo. Coordina progetti in chiave artistico/ relazionale in collaborazione con aziende sanitarie, centri diurni, scuole, fondazioni, associazioni, accademie delle belle arti, musei. Formatrice in Counseling Psicosintetico e in Counseling a Mediazione artistica. Responsabile sviluppo e coordinamento progetti ad indirizzo socio/ culturale Fondazione Un Passo Insieme.