

Scheda informativa

| | |
|---------------------------------------|--|
| Titolo del seminario; | Strumenti per il Counseling .Un modo per dialogare con il nostro cliente portando l'attenzione e la consapevolezza al proprio sistema corpo-mente. |
| Data/e e luogo; | <p>Genova 15 e 16 Novembre ore 9 - 17,30 Totale ore : 16 Genova - Scuola di Counseling in Floriterapia Associazione EOS Piazza della Vittoria 14 / 25 16121 Genova tel. 010 366494 scuola.floriterapia@libero.it</p> |
| Programma dettagliato per ore da 60'; | <p>Workshop:</p> <p>Un modo per dialogare con il nostro cliente portando l'attenzione e la consapevolezza al proprio sistema corpo - mente.</p> <p>Consapevolezza ed esperienza :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ampliare la relazione con la nostra esperienza: mi piace/non mi piace/indifferente..... • noi siamo qualcosa in più della nostra esperienza <p>Imparare a riconoscere il modo in cui cadiamo in stati di disagio e/o insofferenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la vulnerabilità creata dai nostri automatismi • la consapevolezza di entrare con la mente "nel fare" • la mente ruminante e evitante <p>Apprendere dal corpo: fare esperienza dei nostri pensieri e dei nostri stati d'animo partendo da un diverso modo di porre attenzione al corpo e di comunicarlo</p> <ul style="list-style-type: none"> • vivere il proprio corpo come un alleato in qualsiasi circostanza • come stare con le nostre emozioni e con i nostri pensieri • rispondere piuttosto che reagire <p>Imparare ad avvicinarsi a voler vedere e a dare il benvenuto a ciò che è:</p> <ul style="list-style-type: none"> • i diversi livelli dell'accettazione • apprendimento e accettazione • accettazione passività e azione • imparare a sostituire al cosa è ? a ... stare con |
| Numero max partecipanti; | 30 partecipanti |
| Nominativi dei docenti; | Dott.ssa Daniela Dodero e Dott.ssa Valentina Dodero |

| | |
|---|---|
| | |
| Costi; | 100 Euro per iscritti S.I.Co |
| Nominativo del responsabile, luogo e tel. di chi si occuperà dell'organizzazione. | Dott.ssa Miriam Doderò Dott.ssa Alessandra Isola Tel. 010 366494 Piazza della Vittoria 14 / 25 Genova |
| Varie | |