

Il Massaggio Evolutivo*

dal corpo all'Anima



Il **Massaggio Evolutivo** si inserisce nei percorsi sistemici per la crescita personale. E' una relazione di aiuto non verbale che, partendo dal contatto fisico, utilizza strumenti con specifiche tecniche volte ad accrescere la consapevolezza e la presenza corporea e ad ottenere un migliore equilibrio energetico. Sentire le tensioni e le rigidità muscolari, attraverso il contatto, significa toccare i luoghi del corpo in cui le emozioni vivono e si esprimono.

**Il metodo del Massaggio Evolutivo è frutto di elaborazione, sviluppo e sintesi di quasi trenta anni di pratica quotidiana e di insegnamento e ricerca del massaggio Rio Abierto di Marianna Dragonetti*

Sono previsti 8 incontri di fine settimana teorico-pratici

Obbiettivi:

- Sviluppare un percorso personale di cura e trasformazione del proprio corpo
- Sviluppare un percorso di crescita personale che collega l'individuo alla sua Essenza
- Attivare il benessere attraverso: l'individuazione dei propri confini e la crescita della capacità di creare relazioni sane
- Imparare ad osservare la postura ed i suoi appoggi, riconoscendo le disfunzioni energetiche e muscolari che portano alla rigidità del corpo

A chi si rivolge

- A coloro che desiderano ricevere e dare benessere e migliorare la propria condizione fisica e psichica
- A coloro che vogliono conoscersi attraverso il proprio corpo e vogliono aiutare gli altri a fare lo stesso

- Agli operatori della salute e dell'educazione che vogliono integrare nella propria formazione un approccio di comunicazione empatica a più livelli

1° incontro

Corpo fisico-organico come sistema: connessioni tra la struttura fisica, gli organi e l'ambiente. Favorire la consapevolezza del 1° chakra attraverso il massaggio. L'intelligenza della materia e i suoi segreti. La fiducia ed il radicamento.

2° incontro

Corpo energetico: i 7 Centri di energia e i 7 Corpi Sottili. esperienza attraverso il contatto ed il movimento. Esperienza del massaggio dinamico attraverso la rete di distribuzione dell'energia. Il coraggio e la resa. Il movimento ed il cambiamento.

3° incontro

Corpo emotivo: l'addome e la sua capacità di contenere le emozioni. Emozioni rifiutate e blocco del diaframma. Esperienza di ascolto attraverso "il cervello istintivo" oltre le proprie convinzioni. La relazione d'aiuto e l'empatia.

4° incontro

Corpo affettivo: osservazione ed analisi del proprio respiro e dei suoi significati. Equilibrare il dare ed il ricevere nelle relazioni. Il palmo delle mani ed il contatto con il proprio centro cardiaco durante il massaggio. Dall'Io al Noi. La relazione d'aiuto e l'accettazione.

5° incontro

Il Centro Laringeo: la creatività e la direzione. La comunicazione chiara e consapevole, che esprime in modo autentico quello che proviamo attraverso le parole, i gesti e la creatività. Il massaggio ed il suono.

6° incontro

La testa e il volto: favorire la consapevolezza della propria "maschera" come difesa della personalità. Sospensione dei pensieri e meditazione attraverso il massaggio. La relazione d'aiuto attraverso il silenzio.

7° incontro

Corpo, organi ed emozioni: ascolto del linguaggio profondo degli organi attraverso le mani. La relazione d'aiuto attraverso l'ascolto ed "il non intervento"

8° incontro

Lettura psico-fisica: il personaggio, la postura e le relazioni fisiche e psichiche
Tecniche manuali di armonizzazione globale personalizzate

Docenti:

Marianna Dragonetti - Didatta e supervisor della Scuola Rio Abierto Italia. Counselor Professionista Sistemico Relazionale. Responsabile della Formazione in Massaggio Rio Abierto. Terapista della Riabilitazione

Laura Nardini - Counselor a mediazione corporea - Terapista vibrazionale - Antroposofa - Astrologa

Quando:

Le date previste per il 2014:

25-26 Ottobre – 22-23 Novembre

Le date previste per il 2015:

10-11 Gennaio, 14-15Febbraio – 21-22 Marzo, 25-26 Aprile, 23-24 maggio, 13-14 Giugno

Orari:

Sabato ore 9.30-13,30 e 15,30-20; Domenica ore 9,30-13,30

Costo:

1100 euro. Sono previsti piani individuali di pagamento e pagamento a rate

Dove:

Centro Olistico La Via del Cuore

Via Aristofonte, 34 - 00124 Casalpalocco – Roma

Tel 06 4521 7222

Sono aperte le iscrizioni: mardrag53@gmail.com - 380 7562607

Il corso prevede massimo 18 iscritti.