

"Il counseling nello sport"

Muoversi verso l'altro con fiducia

Corso di aggiornamento per counselor e psicologi

(24 crediti per gli iscritti S.I.Co.)



Ideato e condotto da:

Giovanna Miano (*counselor, psicologa, analista transazionale in supervisione, docente della scuola dello sport del Coni Lazio*)

Muovere il nostro corpo vuol dire rispondere ad un bisogno innato attraverso il quale strutturiamo fin dalla più tenera infanzia il modo di accedere ed esprimere il nostro mondo interiore e di presentarci nella relazione con gli altri.

Il corso:

- offre una visione strutturata dell'Universo Sportivo italiano e di tutti gli attori e stakeolder che ne fanno parte
- approfondisce le caratteristiche valoriali e pragmatiche delle diverse realtà organizzative e descrive i cambiamenti della percezione sociale dell'attività fisica avvenuti nel secolo scorso
- presenta i diversi piani di analisi per poter intervenire in ambito sportivo tenendo conto contemporaneamente della esperienza individuale, della dimensione grupale e delle dinamiche organizzative

Destinatari

Il corso è rivolto a counselor e psicologi interessati a conoscere le possibilità di intervento all'interno del settore Sportivo e del Benessere fisico.

Metodologia

Il corso privilegia l'approccio basato sul metodo esperienziale che prevede, oltre alle lezioni frontali, l'utilizzo di giochi, simulazioni e discussioni guidate, che verranno condotte sia in aula che all'aria aperta. La partecipazione richiede un abbigliamento comodo.

Organizzazione del corso

Il corso della durata di 24 ore totali sarà articolato in 3 giornate, il sabato, di 8 ore ciascuna, con orario 9,30/19,00 comprensivo della pausa pranzo di un'ora.

Vedi programma dettagliato a pag. 3.

Finalità del corso

Questo corso propone ai partecipanti di:

- conoscere l'universo sportivo italiano dal punto di vista della percezione sociale, della fruizione e delle forme legislative e organizzative attraverso cui si garantisce il Diritto al Movimento;
- acquisire conoscenza sulle categorizzazioni dei Bisogni dei fruitori di attività fisica per analizzare le richieste, più o meno esplicite e consapevoli, che vengono rivolte ad allenatori, istruttori etc.
- acquisire strumenti conoscitivi e di intervento sul processo di evoluzione dei gruppi di lavoro e del gruppo/squadra, per riconoscere e favorire le dinamiche funzionali al raggiungimento degli obiettivi condivisi e permettere ai gruppi di avvalersi della ricchezza e dell'impegno di ogni singolo partecipante.
- acquisire strumenti di analisi della struttura delle organizzazioni, tra le quali la maggior parte di quelle sportive, che Minzberg definisce "Missionarie" per comprenderne i limiti e i punti di evoluzione in funzione del Benessere dell'organizzazione e di quanti al loro interno ci lavorano.

Nella nostra cultura occidentale l'attività fisica è stata per lungo tempo posta in secondo piano nella visione sociale e nell'esperienza di vita degli individui. Oggi finalmente, con la diffusione di una cultura del Benessere dell'unità mente-corpo, il Movimento diventa sempre più parte integrante della ricetta per una miglior Qualità di Vita.

L'esperienza propiocettiva che ciascuna disciplina sportiva permette è un momento di contatto con sé stessi, è un momento espressivo che racchiude al suo interno il potenziale di cambiamento dei propri schemi motori, della propria immagine corporea e relazionale.

Il fenomeno sportivo anche dal punto di vista sociale è fenomeno complesso e forte generatore di legame tra le persone e i gruppi, rivestendo un ruolo importante per i singoli e la comunità: crea appartenenza, è "luogo" di identificazione sociale, di acquisizione di regole, di competizione e confronto con l'altro.

Come altri settori di aggregazione sociale è caratterizzato da dinamiche spesso contraddittorie, dovute alla necessità di gestire contemporaneamente obiettivi e piani di lavoro differenti: dagli aspetti logistico - organizzativi agli aspetti legati al marketing, dalla Salute degli atleti alla loro performance, dall'aspetto sociale ed educativo, a quello della promozione sul territorio.

In un ambito così delicato e complesso le abilità del Counselor professionista può trovare molteplici livelli di intervento, proprio perché ad entrare in gioco sono il Benessere, i Bisogni e di conseguenza gli Obiettivi di almeno tre ben distinti "soggetti":

- i praticanti, gli atleti;
- gli allenatori, istruttori, preparatori atletici, dirigenti, insegnanti, genitori;
- l'organizzazione sportiva, la squadra, la palestra, la federazione o l'ente di promozione di cui sono tesserati.

L'outdoor training, la decontestualizzazione e il debriefing, tecniche di formazione attiva utilizzate e spiegate nel corso, permettono di facilitare l'apprendimento degli adulti che proprio dall'esperienza riescono ad astrarre visioni di sé e "regole" che potranno applicare nei vari contesti della propria vita sia professionale che personale.

L'Analisi Transazionale, come teoria della comunicazione e delle relazioni umane, offre strumenti di semplice comprensione ma di forte efficacia ponendo l'accento sullo sviluppo dell'autonomia personale, intesa come:

- consapevolezza dei propri comportamenti
- capacità di individuare azioni congruenti con i propri bisogni ed adeguate a raggiungere i propri obiettivi.

Programma e date delle giornate:

1° incontro (sabato 10 maggio)

- 09.30 Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti
- 10.30 Movimento fisico e Benessere
- 12.30 Quando il gioco diventa Sport
- 13.30 Pausa pranzo
- 15.00 Esperienza guidata: "I perché del movimento"
- 15.30 Debriefing dell'esperienza
- 16.00 Percezione sociale e fruizione dell'attività fisica
- 17.30 Mappatura dell'universo sportivo italiano, le organizzazioni sportive e le loro funzioni istituzionali.

2° incontro (domenica 11 maggio)

- 09.30 Il counseling per gli atleti: motivazione e performance.
- 11.00 Il counseling per le squadre: stadi di evoluzione dei gruppi.
- 12.30 Esperienza guidata e debriefing: Hula-hoop
- 13.30 Pausa pranzo
- 15.00 Esperienza guidata e debriefing: Pallina
- 15.30 Il counseling per gli allenatori, istruttori e dirigenti
- 16.30 Un esempio di formazione in Analisi Transazionale per istruttori di Fitness
- 17.30 Le funzioni della leadership: discussione guidata

3° incontro (sabato 14 giugno)

- 09.30 Le strutture organizzative: Mintzberg e le organizzazioni Missionarie
- 10.30 Cultura organizzativa: valori dichiarati Vs aspetti visibili (E. Schien)
- 12.30 Case histories
- 13.30 Pausa pranzo
- 15.00 Esperienza guidata all'aperto: team-radar
- 16.00 Debriefing dell'esperienza
- 16.30 L'apprendimento degli adulti e l'Outdoor Training
- 17.30 Debriefing e feedback: discussione guidata
- 18.30 Questionario di gradimento/valutazione e saluti

Dove: presso la sede della S.I.Co. Nazionale (Viale Della Grande Muraglia 145 00144 Roma)

Raggiungibile con metro "B" fermata Eur Palasport e bus 708, scendere alla fermata Viale della Grande Muraglia – Siviglia.

È possibile usufruire di facilitazioni e sconti per pernottamenti.

Informazioni e prenotazioni:

segreteria Tel. 06.45491064 - email: counseling.sicoitalia@gmail.com

Costi: 280 euro iscritti S.I.Co. - 250 euro studenti in formazione - 350 euro esterni (per l'intero corso da versare all'iscrizione).

Il corso parte con un minimo di otto partecipanti.